



DOI: 10.26820/reciamuc/6.(3).julio.2022.600-611

URL: <https://reciamuc.com/index.php/RECIAMUC/article/view/923>

EDITORIAL: Saberes del Conocimiento

REVISTA: RECIAMUC

ISSN: 2588-0748

TIPO DE INVESTIGACIÓN: Artículo de Investigación

CÓDIGO UNESCO: 32 Ciencias Médicas

PAGINAS: 600-611



Determinantes sociales que predisponen a la depresión en pacientes con discapacidad física

Social determinants predisposing to depression in patients with physical disability

Determinantes sociais que predispõem à depressão em doentes com deficiências físicas

Maritza Alexandra Borja Santillán¹; Evelyn Paulette Lozano Briones²; Byron Salomón González Jara³; Manuel Francisco Valarezo Lainez⁴

RECIBIDO: 20/06/2022 **ACEPTADO:** 10/07/2022 **PUBLICADO:** 01/08/2022

1. Doctora en Educación; Magister en Gerencia de Salud para el Desarrollo Local; Especialista en Gerencia y Planificación Estratégica en Salud; Diploma Superior en Desarrollo Local y Salud; Magister en Emergencias Médicas; Médico; Licenciada en Ciencias de la Educación mención Lengua Inglesa y Lingüística; Docente Universidad de Guayaquil; Guayaquil, Ecuador; maritza.borjas@ug.edu.ec; [id https://orcid.org/0000-0002-2803-4662](https://orcid.org/0000-0002-2803-4662)
2. Médico; Ministerio de Salud Pública; Universidad de Guayaquil; Guayaquil, Ecuador; [id https://orcid.org/0000-0002-7663-5673](https://orcid.org/0000-0002-7663-5673)
3. Médico; Ministerio de Salud Pública; Universidad de Guayaquil; Guayaquil, Ecuador; [id https://orcid.org/0000-0002-5061-9800](https://orcid.org/0000-0002-5061-9800)
4. Especialista en Cirugía General; Especialista en Medicina General Integral; Doctor en Medicina; Docente Universidad de Guayaquil; Guayaquil, Ecuador; [id https://orcid.org/0000-0001-8854-7139](https://orcid.org/0000-0001-8854-7139)

CORRESPONDENCIA

Maritza Alexandra Borja Santillán

maritza.borjas@ug.edu.ec

Guayaquil, Ecuador

ABSTRACT

La depresión y discapacidad son condiciones en las cuales el ser humano conforma una etapa de vulnerabilidad, debido a esto se convierte en un problema de salud pública dado que el desempeño dentro de la sociedad tiende a ser limitado debido a diferentes determinantes sociales que están relacionadas a su entorno. Este trabajo de investigación se desarrolló en el Centro de Salud "Monte Sinaí", localizado en Ecuador, Guayas, Guayaquil, parroquia Tarqui. Objetivo: Determinar las condiciones sociales que predisponen a la depresión en pacientes con discapacidad física que fueron atendidos desde enero del 2019 a diciembre de 2021. Metodología: este estudio tiene un enfoque cuantitativo, diseño de investigación no experimental, retrospectivo, analítico, y de corte transversal, el método aplicado fue correlacional. Resultados: El porcentaje de pacientes con discapacidad física que presentaron depresión fue del 63.58% (n=110). La asociación entre las determinantes sociales y la depresión resultó significativa con tener hábitos tóxicos, con discapacidad física y con la causa de la discapacidad física.

Palabras clave: Discapacidad Física, Depresión, Determinantes Sociales.

RESUMEN

Depression and disability are conditions in which the human being conforms a stage of vulnerability, because of this it becomes a public health problem since the performance within society tends to be limited due to different social determinants that are related to their environment. This research work was developed in the "Monte Sinaí" Health Center, located in Ecuador, Guayas, Guayaquil, Tarqui parish. Objective: to determine the social conditions that predispose to depression in patients with physical disability who were attended from January 2019 to December 2021. Methodology: this study has a quantitative approach, non-experimental research design, retrospective, analytical, and cross-sectional, the method applied was correlational. Results: The percentage of patients with physical disability who presented depression was 63.58% (n=110). The association between social determinants and depression was significant with having toxic habits, with physical disability and with the cause of physical disability.

Keywords: Physical Disability, Depression, Social Determinants.

RESUMO

A depressão e a deficiência são condições em que o ser humano se conforma a uma fase de vulnerabilidade, por isso torna-se um problema de saúde pública, uma vez que o desempenho dentro da sociedade tende a ser limitado devido a diferentes determinantes sociais que estão relacionados com o seu ambiente. Este trabalho de investigação foi desenvolvido no Centro de Saúde "Monte Sinaí", localizado no Equador, Guayas, Guayaquil, paróquia de Tarqui. Objetivo: determinar as condições sociais que predispõem à depressão em doentes com deficiência física que foram atendidos de Janeiro de 2019 a Dezembro de 2021. Metodologia: este estudo tem uma abordagem quantitativa, desenho de investigação não experimental, retrospectiva, analítica, e transversal, o método aplicado foi correlacional. Resultados: A percentagem de doentes com deficiência física que apresentavam depressão foi de 63,58% (n=110). A associação entre determinantes sociais e depressão foi significativa com hábitos tóxicos, com incapacidade física e com a causa da incapacidade física.

Palavras-chave: Deficiência Física, Depressão, Determinantes Sociais.

Introducción

En la actualidad las barreras socioeconómicas no son el único problema importante que afecta a nuestra población, la salud mental ha tomado gran importancia en el contexto de problemas de salud pública, siendo ésta relevante en cualquier etapa de la vida ya que va a demostrar cómo reaccionan las personas ante situaciones de estrés. Sin embargo, existen áreas muy poco exploradas en el campo de la salud mental y que han cobrado importancia durante esta pandemia, según la Organización Mundial de la Salud, la depresión tiene una estimación de afectación del 3,8% de la población a nivel mundial, en los que se incluyen un 5% de los adultos y un 5,7% de los adultos de más de 60 años. Resultando en 280 0000 de personas con depresión a nivel mundial(1,2).

Se considera que alrededor de 50 millones de personas en la región de las Américas viven con depresión. En estudios realizados sobre depresión por la OMS señala que más del 80% de la depresión en el mundo se encuentra en países en vías de desarrollo en su mayor parte por el bajo nivel socioeconómico y el poco acceso a la salud. Se calcula que América Latina y el Caribe 21 millones de personas padecen de depresión. A nivel de Ecuador, la depresión tiene mayor incidencia en la población. En los datos recabados durante el 2015, hubo 50.379 personas con diagnóstico presuntivo y definitivo por depresión; 36.631 corresponden a mujeres y 13.748 a hombres. Teniendo alrededor de 3.406 hospitalizaciones relacionadas con casos de depresión(3).

Es posible considerar que existen predisponentes a la depresión como lo son las discapacidades físicas. Hoy en día, aproximadamente la cifra de discapacitados incrementa a más de 1000 millones de personas, cifra que va en aumento debido al envejecimiento de la población y al aumento de la prevalencia de enfermedades crónicas.(1). En este entorno, la depresión puede depen-

der de factores del entorno social como el bajo nivel socioeconómico, abandono familiar, analfabetismo que predisponen a estados depresivos en pacientes con fragilidad emocional, por ejemplo, pacientes que poseen discapacidad física secundaria a una enfermedad crónica degenerativa como la diabetes mellitus, patologías agudas en los que se incluyen el evento cerebrovascular, accidentes de tránsito, etc.(4)

Atendiendo a lo anterior se impone plantear que La depresión históricamente ha recibido varias definiciones, sumado a esto la falta de un consenso ha hecho que la tarea de conceptualizar el término depresión sea una tarea algo confusa; sin embargo, de forma general podemos definir a la depresión como un estado patológico del ánimo, indicado por sentimientos de tristeza, desesperación, ansiedad, vacío, desánimo o desesperanza. La clave fundamental al momento de definir a un paciente como depresivo es el tiempo y la manera en la depresión repercute su vida produciendo incluso discapacidad por sí misma. No se debe confundir depresión con el estado de ánimo deprimido (también llamado disforia), en la que estas mismas manifestaciones clínicas pueden ser una respuesta normal, a veces, adaptativa al fracaso, pérdida, decepción o formar parte de un síndrome de otra condición médica. (5).Por otro lado, la discapacidad se puede caracterizar en toda persona que independientemente de la causa etiológica tenga como resultado una o más discapacidades físicas, mentales, intelectuales o sensorial las cuales van a dar como resultados inalterables en sus capacidades para ejecutar actividades necesarias en el diario vivir.(6)

Existe un vínculo indiscutible entre la discapacidad y la depresión. La discapacidad física se asocia con un aumento de los síntomas depresivos, las personas deprimidas son más propensas a tener limitaciones incluso en el autocuidado. Las personas que tienen depresión son menos eficientes que las personas que no tienen depresión. La

depresión se asocia con peor salud física, peor manejo de las emociones, mayor incapacidad, días perdidos de trabajo y mayor visita a la atención de emergencia o consulta externa. La depresión se agrava mientras perdura sin identificarse en individuo, patologías crónicas y las discapacidades crónicas afectan los trastornos depresivos.(7,8)

El presente trabajo de investigación pretende determinar los factores sociales que predisponen a la depresión en pacientes con discapacidad física, con la finalidad de ofrecer una guía que permita reconocer que pacientes con discapacidad física tienen mayor riesgo de sufrir depresión, así como también dar pautas sobre qué determinantes sociales se pueden intervenir desde el aspecto de la prevención primaria en salud para disminuir el riesgo de depresión en pacientes con discapacidad física. Este permite dar herramientas al personal de salud para prevenir la depresión en pacientes con discapacidad física beneficiando no solo al paciente sino también a su entorno familiar y social. Además, que al reducir las complicaciones en estos pacientes indirectamente la cantidad de recursos que el estado ocupa en este problema disminuye, beneficiando al estado y a la sociedad. Actualmente en el país no existen estudios científicos suficientes que analicen la presente situación en desarrollo

Metodología

Se realizó una investigación No experimental, retrospectivo, analítico, y de corte transversal con un enfoque cuantitativo con la finalidad de determinar las condiciones sociales que predisponen a la depresión en pacientes con discapacidad física que fueron atendidos en el Centro de Salud Monte Sinaí desde enero del 2019 a diciembre de 2021.

Objeto del estudio: Pacientes con depresión y discapacidad física.

Campo de acción: Determinantes sociales en pacientes con depresión y discapacidad física.

Las variables utilizadas fueron:

Independiente: Determinantes sociales. (raza / etnia, edad estado civil, escolaridad, procedencia, condición laboral, bonificación estatal, como morbilidades., hábitos tóxicos, causa de discapacidad.

Dependiente: Pacientes deprimidos con discapacidad. (estado patológico del ánimo, indicado por sentimientos de tristeza, desesperación, ansiedad, vacío, desánimo o desesperanza según la Escala de depresión de Zung, pérdida de las funciones neuronales, musculares y esqueléticas o de órganos del cuerpo humano que es valorada en porcentajes

La población estuvo conformada por todos los pacientes atendidos en el Centro de Salud Monte Sinaí catalogados como personas con discapacidad física, por lo cual la población correspondió a 173 pacientes, de los cuales 110 presentaron depresión y además discapacidad física por lo que se trabajó con esa cantidad de pacientes.

Para la realización del presente trabajo se utilizó como método de recolección de información la base de datos de las historias clínicas PRASS del sistema nacional de salud de atenciones en el Centro de Salud Monte Sinaí bajo permiso otorgado por la Dirección Distrital de Salud Pascuales 2 – Salud para lo cual utilizamos Microsoft Excel para la recolección de datos, para el procesamiento de datos se utilizó el software SPSS versión 26 .

Resultados

Tabla 1. Pacientes que presentan discapacidad física y depresión.

Depresión	Discapacidad física				Total
	Leve	Moderada	Grave	Muy grave	
Ausencia de depresión	0 (0,0%)	18 (10,4%)	19 (11,0%)	26 (15,0%)	63 (36,4%)
Depresión leve	0 (0,0%)	21 (12,1%)	17 (9,8 %)	35 (20,2%)	73 (42,2%)
Depresión moderada	2 (1,2)	10 (5,8%)	12 (6,9%)	8 (4,6%)	32 (18,5%)
Depresión grave	1 (0,6)	0 (0,0%)	2 (1,2%)	2 (1,2%)	5 (2,9%)
Total	3 (1,7%)	49 (28,3%)	50 (28,9%)	71 (41,0%)	173 (100%)

En la tabla 1 muestra el universo de pacientes que presentaron discapacidad física con o sin depresión la misma permitió visualizar el universo del estudio que corresponde a 173 pacientes de los cuales el 63.58% tienen discapacidad física y depresión mientras que el 36.42% no presento depresión. Considerando solo a los pacientes que presentaron depresión y discapacidad física; de acuerdo con el nivel de discapacidad, el 40,9% fue muy grave, el 28,2% moderada, el 28,2% grave y el 2,7% fue clasificado como leve.

Analizando los tipos de depresión de esos mismos pacientes se observó que el 66,4% de los pacientes fue del tipo leve, en el 29,1% fue moderada y en el 4,5% fue grave. El análisis de asociación con el estadístico Chi-cuadrado evidenció que la asociación es significativa (p -valor = $0,009 < 0,05$), lo que indica dependencia entre la depresión que experimentan los pacientes con discapacidad física. Además, los resultados mostraron que el 31,8% de los pacientes presentó discapacidad física muy grave y depresión leve, de igual forma el 15,5% presentó discapacidad física grave y depresión leve. (Tabla 2)

Tabla 2. Resultado del cruce entre pacientes con depresión y discapacidad física.

Discapacidad física	Depresión			Total	P-valor
	Leve	Moderada	Grave		
Leve	0 (0,0%)	2 (1,8%)	1(0,9%)	3 (2,7%)	0,009
Moderada	21(19,1%)	10 (9,1 %)	0 (0,0%)	31 (28,2%)	
Grave	17 (15,5%)	12 (10,9%)	2 (1,8%)	31 (28,2%)	
Muy grave	35 (31,8%)	8 (7,3%)	2 (1,8%)	45 (40,9%)	
Total	73 (66,4%)	32 (29,1%)	5 (4,5%)	110 (100 %)	

DETERMINANTES SOCIALES QUE PREDISPONEN A LA DEPRESIÓN EN PACIENTES CON DISCAPACIDAD FÍSICA

El análisis inferencial entre depresión y discapacidad demuestra una significancia menor del 5% ($p=0.009$) lo que significa que existe una asociación estadísticamente significativa de padecer depresión en pacientes con discapacidad física.

La tabla 3 se observa según los resultados el 52,7% son del sexo masculino y el 47,3 % femenino los cuales arrojaron un mayor por ciento de depresión moderada (17,3%) y grave (2,7%).

Tabla 3. Resultado de la determinante social Sexo en pacientes con discapacidad física y depresión.

Variables	Depresión			Total	P-valor
	Leve	Moderada	Grave		
Sexo					
Masculino	39,1%	11,8%	1,8%	52,7%	0,190
Femenino	27,3%	17,3%	2,7%	47,3%	

Fuente: Base de datos de las historias clínicas PRASS del sistema nacional de salud.

Con relación a la raza se observa en la tabla 4 una mayor prevalencia en pacientes de raza mestiza 73,6%. Siendo la depresión leve mayor (50.0 %)

Tabla 4. Resultado de la determinante social Raza en pacientes con discapacidad física y depresión.

Variables	Depresión			Total	P-valor
	Leve	Moderada	Grave		
Raza					
Afroecuatoriano/ Afrodescendiente	5,5%	2,7%	0,0%	8,2%	0,259
Negro	0,0%	0,9%	0,0%	0,9%	
Mulato	5,5%	0,0%	0,0%	5,5%	
Montubio	4,5%	6,4%	0,0%	10,9%	
Mestizo	50,0%	19,1%	4,5%	73,6%	
Blanco	0,9%	0,0%	0,0%	0,9%	

Fuente: Base de datos de las historias clínicas PRASS del sistema nacional de salud.

Al analizar la variable edad tabla 5 el grupo etario predominante con el 70,9% estuvo representado por los pacientes mayores a 71 años. manifestando una depresión leve el 12,7 %. Saludable acotar que pacientes en el intervalo de 21 a 40 presentaron una depresión de 1.8 %.

Tabla 5. Resultado de la determinante social Edad en pacientes con discapacidad física y depresión.

Variables	Depresión			Total	P-valor
	Leve	Moderada	Grave		
Edad					
10	0,9%	0,0%	0,0%	0,9%	
11 a 20	8,2%	2,7%	0,0%	10,9%	
21 a 30	4,5%	1,8%	1,8%	8,2%	
31 a 40	5,5%	1,8%	1,8%	9,1%	
41 a 50	8,2%	5,5%	0,0%	13,6%	0,155
51 a 60	10,0%	6,4%	0,0%	16,4%	
61 a 70	16,4%	3,6%	0,0%	20,0%	
Mayor a 71	12,7%	7,3%	0,9%	20,9%	

Fuente: Base de datos de las historias clínicas PRASS del sistema nacional de salud.

Según la tabla 6, de acuerdo con los resultados acerca del estado civil el 66,4% son solteros y 30% casados, pero al estudiar la depresión se observa que los solteros presentan un mayor por ciento de depresión leve (47.3 %) y moderada (14,5 %).

Tabla 6. Resultado de la determinante social Estado civil en pacientes con discapacidad física y depresión.

Variables	Depresión			Total	P-valor
	Leve	Moderada	Grave		
Estado civil					
Soltero	47,3%	14,5%	4,5%	66,4%	0,217
Casado	16,4%	13,6%	0,0%	30,0%	
Divorciado	0,9%	0,0%	0,0%	0,9%	
Viudo	1,8%	0,9%	0,0%	2,7%	

Fuente: Base de datos de las historias clínicas PRASS del sistema nacional de salud.

DETERMINANTES SOCIALES QUE PREDISPONEN A LA DEPRESIÓN EN PACIENTES CON DISCAPACIDAD FÍSICA

Con respecto a la variable independiente escolaridad 48,2% tiene estudios de primaria, 28,2% secundaria, 17,30% no presenta educación y que solo el 6,4% alcanza una educación superior.

En cuanto a la procedencia 69,1% vive en una zona urbana mientras que el 30,9% vive en una zona rural.

La investigación reveló, 63,6% no recibe bonificación estatal y que solo el 4,5% recibe una bonificación por parte del estado como concepto mismo de su discapacidad.

De las comorbilidades el 12,7% tiene hipertensión arterial el 10,9% epilepsia y el 37,3% de los pacientes presentan dos o más comorbilidades evidenciado en la tabla 7.

Tabla 7. Resultado de la determinante social Comorbilidades estatal en pacientes con discapacidad física y depresión.

Variables	Depresión			Total	P-valor
	Leve	Moderada	Grave		
Comorbilidades					
Diabetes Mellitus	1,8%	0,9%	0,0%	2,7%	0,829
Hipertensión arterial	10,0%	2,7%	0,0%	12,7%	
Dislipidemia	1,8%	0,0%	0,0%	1,8%	
Obesidad	0,9%	0,0%	0,0%	0,9%	
Sobrepeso	2,7%	0,0%	0,0%	2,7%	
Desnutrición	1,8%	0,0%	0,9%	2,7%	
Cardiopatía	0,0%	0,9%	0,0%	0,9%	
Nefropatía	0,9%	0,9%	0,0%	1,8%	
Artrosis/artritis	1,8%	0,0%	0,0%	1,8%	
Cáncer	1,8%	0,0%	0,0%	1,8%	
Parkinson	0,9%	1,8%	0,0%	2,7%	
Epilepsia	7,3%	3,6%	0,0%	10,9%	
Dos o más	21,8%	14,5%	0,9%	37,3%	
Ninguna	12,7%	3,6%	2,7%	19,1%	

Fuente: Base de datos de las historias clínicas PRASS del sistema nacional de salud.

En los pacientes con discapacidad física de este estudio el 84,5% no tiene hábitos tóxicos.

En la distribución porcentual de pacientes con depresión y discapacidad física según Grado de discapacidad física se muestra en la tabla 8 40.9 5 presentaron discapacidad muy grave, grave y moderada 28.2 5%, y leve 2,7%, (tabla 8)

Tabla 8. Resultado de la determinante social Discapacidad física en pacientes con discapacidad física y depresión.

Variables	Depresión			Total	P-valor
	Leve	Moderada	Grave		
Discapacidad física					
Discapacidad leve	0,0%	1,8%	0,9%	2,7%	0,019
Discapacidad moderada	19,1%	9,1%	0,0%	28,2%	
Discapacidad grave	15,5%	10,9%	1,8%	28,2%	
Discapacidad muy grave	31,8%	7,3%	1,8%	40,9%	

Nivel de significancia al 5%

Entre las 5 causas con mayor incidencia de la discapacidad se observó que el 18,2% es debida a causas traumáticas, el 15,5% por enfermedad degenerativa del sistema nervioso, el 14,5% por Evento Cerebro Vascular (ECV), el 11,8% por amputación y el 10,9% por parálisis cerebral infantil (PCI), estas 5 causas representan el 70,9%.

El análisis de correlación realizado en los niveles de depresión en pacientes con discapacidad física resultó significativo con la variable estado civil en el nivel moderado de depresión (rp-valor= - 0,210, p-valor = 0,028<0.05), el valor del coeficiente indica que la asociación es negativa y baja, es decir los valores bajos en las categorías de la variable estado civil se asocia con presentar depresión moderada. El resto de las determinantes sociales no presentó correlaciones significativas con los niveles de depresión.

Discusión

El porcentaje de pacientes con discapacidad física que presentaron depresión en la investigación fue del 63.58% (n=110) mientras que un 36.42% (n=63) de los pacientes con discapacidad física que fueron atendidos en el Centro de Salud Monte Sinaí entre

enero del 2019 a diciembre del 2021 no presentaron depresión. Lo cual represento una asociación estadísticamente significativa (p=0.009) entre depresión y discapacidad física; en otras palabras, los pacientes con discapacidad física tienen mayor probabilidad de tener depresión, teniendo similitud al resultado del estudio de Tetsuro Konishi et al. (9) en el que se revelo la estrecha relación entre depresión y discapacidad física (rp-valor= -0.597 con p<0.01

En los marcos de las observaciones anteriores los pacientes con discapacidad física y depresión el 40,9% tuvo discapacidad física muy grave, el 28,2% moderada, el 28,2% grave y el 2,7% fue clasificado como discapacidad física leve. Resultado contrario a lo obtenido por Kumar et al (10) en el que, en una muestra de 100 pacientes con discapacidad física, el 56% presento discapacidad física grave, 28% muy grave, 10% moderada y 6% fue catalogado como grado de discapacidad no medido. Lo mismo ocurre si comparamos los resultados con los de Szu-Ching Shen et al(11). en el que en una muestra de 749 491 pacientes con discapacidad física el 37,35% tuvo discapacidad física leve, el 30,24% moderada, el 18,54% severa, el 13,87% estuvo en el grupo de discapacidad física muy severa.

Según los resultados de la investigación se encontró un ligero predominio no significativo del sexo masculino en pacientes con discapacidad física y depresión (52,7% de $n=110$), a diferencia de un estudio realizado en Manabí, Ecuador por Mendoza et al. (7) donde se evidencia una clara predominancia del sexo masculino en pacientes con depresión y discapacidad (76,47% de $n=12532$); contrario a ambos estudios González-Blanch et al (12). postula a las mujeres como el sexo con mayor presencia de discapacidad física y depresión (77% de $n=1241$). Se observó, además, que la raza mestiza 73,6% es la predominante en la población de estudio y que el grupo etario predominante, con el 70,9%, estuvo representado por los pacientes mayores a 71 años.

De los determinantes sociales incluidos en la investigación en pacientes con discapacidad y depresión se observó que tener hábitos tóxicos (p . valor= 0,003); la presencia de discapacidad física (p . valor= 0,019) y la causa de dicha discapacidad (p . valor= 0,038) parecen influir significativamente en el grado de depresión que presentaron estos pacientes (p . valor < 0,05). Resultados semejantes a los de Kumar et al. (10) quien describió a los hábitos tóxicos como una variante que influye significativamente en la depresión de pacientes con discapacidad física (p . valor= 0,010) y Szu-Ching Shen et al (11). que detalla en sus datos influencia altamente significancia (p . valor= 0.001) entre la depresión y la causa de discapacidad. No se encontró evidencias de que el resto de las determinantes sociales incluidas en el estudio puedan influenciar de forma significativa en el tipo de depresión de estos pacientes.

Con respecto al estado civil (1. soltero, 2. casado, 3. divorciado 4. viudo, 5. unión de hecho) de las personas con discapacidad física se puede correlacionar de forma inversa con un grado moderado de depresión (rp-valor de - 0,210 y p -valor = 0,028<0.05); esto quiere decir que un puntaje bajo, como estado civil soltero (puntaje 1) se asocia con

mayor fuerza a tener depresión moderada que un puntaje alto en esta variable, como el estado civil unión de hecho (puntaje 5). No se evidencio que el resto de las determinantes sociales se puedan correlacionar de forma significativa con un tipo de depresión en específico en la población estudiada.

Revisiones realizada de competentes autores en Ecuador, Jaqueline Mendoza y Renier García (7) en su artículo "Factores psico-socio afectivos que limitan el desempeño de personas con discapacidad atendidas por la fundación Rostro de Jesús, 2018-2019". Como resultado del análisis psicosocial y afectivo, se identifica que el 41, 19 % de las personas presentaron depresión moderada; 47, 05 % problemas de adaptación y 11, 76 % manifestaron actitudes psicósomáticas de ansiedad. Se concluye que los factores psicosociales y afectivos son procesos determinantes en la adaptación e inclusión laboral y económica de las personas con discapacidad, y que el apoyo familiar ayuda al fortalecimiento de la resiliencia de estas personas.

De acuerdo con esta línea de pensamiento las personas con discapacidades se convierten en una población vulnerable para alteraciones del estado anímico, dando como resultados individuos con barreras multifactoriales para el diario vivir, por ejemplo, en el ámbito económico la dificultad para encontrar y mantener un empleo, en lo familiar la dependencia para la movilidad, en lo social el aislamiento comunitario. Es necesario recalcar que no todas las personas con discapacidad presentan estados depresivos. Lo importante que se debe plantear es ser capaz de reconocer que pacientes con discapacidad física pueden llegar a presentar estados depresivos para así crear pautas de intervención temprana y disminuir los riesgos de depresión a largo plazo.

Conclusiones

Con los resultados expuestos, se propone crear una matriz en la que se detallen los determinantes sociales más influyentes en



la vida de quienes poseen discapacidad física y que los haga propensos a tener depresión, con la finalidad de crear programas de atención médica que abarquen tanto el aspecto clínico, psicológico y de intervención comunitaria dirigidos a ellos así como también crear programas de apoyo comunitario psicológico, desde la atención individualizada a reuniones de apoyo grupales, que darán como resultado una mejor calidad de vida y así cumplir con un estado de bienestar físico, mental y social dentro de un conjunto de patologías, fortaleciendo el primer nivel de atención a la salud que es la base del sistema sanitario ecuatoriano.

Bibliografía

- World Health Organization. Discapacidad y salud [Internet]. WHO. 2021 [cited 2022 Jan 11]. Available from: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/disability-and-health>
- World Health Organization. Depresión [Internet]. WHO. 2021 [cited 2022 Jan 11]. Available from: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/depression>
- Ministerio de Salud Pública. Día Mundial de la Salud "Depresión: Hablemos." Msp [Internet]. 2021; Available from: <https://www.salud.gob.ec/este-7-de-abril-se-celebra-el-dia-mundial-de-la-salud-con-el-tema-depresion-hablemos/>
- Komoda D, Cordeiro RC, Ruiz AMP, Fernández MRB. Different settings of violence and risk factor for suicide: a case-control study in Campinas, Brazil. *Eur J Public Health* [Internet]. 2020 Sep 1;30(Supplement_5). Available from: <https://academic.oup.com/eurpub/article/doi/10.1093/eurpub/ckaa165.1266/5914515>
- Jeffrey M, Lyness M. Unipolar depression in adults: Assessment and diagnosis. *UpToDate* [Internet]. 2022; Available from: <https://www.uptodate.com/contents/unipolar-depression-in-adults-assessment-and-diagnosis>
- Ministerio de Salud Pública. Calificación de la discapacidad. Manual [Internet]. Quito: 2018; 2018. 15–31 p. Available from: <https://www.salud.gob.ec/wp-content/plugins/download-monitor/download.php?id=1819&force=1>
- Mendoza Salazar MJ, Esquivel García R. Factores psico-socio-afectivos que limitan el desempeño de personas con discapacidad atendidas por la fundación Rostro de Jesús, 2018-2019. *RECUS Rev Electrónica Coop Univ Soc* [Internet]. 2020;5(2):46–51. Available from: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/extart?codigo=7685091%0Ahttps://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/7685091.pdf>
- Tarsuslu T, Yümin ET, Oztürk A, Yümin M. [The relation between health-related quality of life and pain, depression, anxiety, and functional independence in persons with chronic physical disability]. *Agri* [Internet]. 2010 Jan;22(1):30–6. Available from: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/20209412>
- Konishi T. Physical Disabilities Related to the Depressive Mental States of Japanese Patients with Subacute Myelo-optico-neuropathy. *Intern Med* [Internet]. 2018 Sep 15;57(18):2641–5. Available from: https://www.jstage.jst.go.jp/article/internal-medicine/57/18/57_0562-17/_article
- Kumar A, Goyal E, Singh VP, Chaudhury S, Puria A. Psychiatric morbidity in individuals with permanent orthopedic disability. *Ind Psychiatry J* [Internet]. 2021 Oct;30(Suppl 1):S97–102. Available from: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/34908673>
- Shen S-C, Huang K-H, Kung P-T, Chiu L-T, Tsai W-C. Incidence, risk, and associated factors of depression in adults with physical and sensory disabilities: A nationwide population-based study. Li D, editor. *PLoS One* [Internet]. 2017 Mar 31;12(3):e0175141. Available from: <https://dx.plos.org/10.1371/journal.pone.0175141>
- González-Blanch C, Fernando Hernández-de-Hita, Muñoz-Navarro R, Ruíz-Rodríguez P, Medrano LA, Moriana JA, et al. Domain-specific associations between disability and depression, anxiety, and somatization in primary care patients. *Psychiatry Res* [Internet]. 2018 Nov;269:596–601. Available from: <https://linkinghub.elsevier.com/retrieve/pii/S0165178118306358>

CITAR ESTE ARTICULO:

Borja Santillán, M. A., Lozano Briones, E. P., Gonzalez Jara, B. S., & Valarezo Lainez, M. F. (2022). Determinantes sociales que predisponen a la depresión en pacientes con discapacidad física. RECIAMUC, 6(3), 600-611. [https://doi.org/10.26820/reciamuc/6.\(3\).julio.2022.600-611](https://doi.org/10.26820/reciamuc/6.(3).julio.2022.600-611)

