



**DOI:** 10.26820/reciamuc/6.(3).julio.2022.119-127

**URL:** <https://reciamuc.com/index.php/RECIAMUC/article/view/884>

**EDITORIAL:** Saberes del Conocimiento

**REVISTA:** RECIAMUC

**ISSN:** 2588-0748

**TIPO DE INVESTIGACIÓN:** Artículo de revisión

**CÓDIGO UNESCO:** 32 Ciencias Médicas

**PAGINAS:** 119-127



## Automedicación asociada con estilos de vida en estudiantes de medicina de la Universidad de Guayaquil

Self-medication associated with lifestyles in medical students of the University of Guayaquil

Automedicação associada a estilos de vida em estudantes de medicina da Universidade de Guayaquil

**María Antonieta Touriz Bonifaz<sup>1</sup>; Mara Diosconides Alvarado Nolivo<sup>2</sup>;  
Alex Segundo Ramírez Gaona<sup>3</sup>; Edgardo Mengual Moreno<sup>4</sup>**

**RECIBIDO:** 20/02/2022 **ACEPTADO:** 10/04/2022 **PUBLICADO:** 30/07/2022

1. Magister en Salud Pública; Magister en Epidemiología; Médica; Universidad de Guayaquil; Universidad Católica Santiago de Guayaquil; Guayaquil, Ecuador; maria.tourizb@ug.edu.ec; <https://orcid.org/0000-0002-8986-8011>
2. Magister en Psicología Industrial con Mención en Desarrollo Humano y de las Organizaciones; Psicóloga Industrial; Periodista Profesional; Universidad de Guayaquil; Guayaquil, Ecuador; mara.alvaradon@ug.edu.ec; <https://orcid.org/0000-0003-1283-7003>
3. Doctor en Medicina y Cirugía; Especialista en Anatomía Patológica; Universidad de Guayaquil; Guayaquil, Ecuador; ana.ramirez@ug.edu.ec; <https://orcid.org/0000-0002-6767-155X>
4. Especialista en Gastroenterología; Doctor in Medical Sciences, PhD Universidad de Zulia; mengual88@hotmail.com; <https://orcid.org/0000-0002-9872-5186>

### CORRESPONDENCIA

María Antonieta Touriz Bonifaz

maria.tourizb@ug.edu.ec

**Guayaquil, Ecuador**

## RESUMEN

La automedicación se ha convertido en las últimas décadas en un problema de salud pública mundial, por el abuso o mal uso de los medicamentos. La automedicación es una práctica de alto riesgo porque ningún medicamento es inocuo, todos tienen efectos secundarios. Existe un mapa de motivaciones cada vez más variado y amplio para automedicarse. En consecuencia, el objetivo de la presente investigación es compendiar los principales factores que inducen en la decisión de automedicación. La investigación se desarrolló mediante una metodología de tipo documental bibliográfica bajo la modalidad de revisión. En la revisión se encontró que los principales factores que influyen en la decisión de automedicarse, especialmente en Latinoamérica, son la cultura, dificultad en el acceso a los servicios sanitarios/economía, modelos neoliberales de salud, libre acceso a los medicamentos, falta de tiempo para acudir a la consulta, acceso a internet (redes sociales), la publicidad, la falta de control en el acceso a los medicamentos sin prescripción médica, entre otros. La automedicación en la última década se ha convertido en fenómeno masivo a nivel mundial. La revisión realizada fundamenta el hecho de que la automedicación tiene unos elevados índices en Latinoamérica. Esta realidad demuestra la necesidad global de llevar a cabo acciones encaminadas a la educación de la población, para infundir la automedicación responsable. Asimismo, el papel de los estados es fundamental en el desarrollo de políticas que permitan controlar la venta de medicamentos, sobre todo los más perjudiciales para la salud, sin control médico.

**Palabras clave:** Esófago, Quirúrgico, Ecografía, Gestación, Enfermería.

## ABSTRACT

Self-medication has become a global public health problem in recent decades, due to the abuse or misuse of medications. Self-medication is a high-risk practice because no medication is harmless, they all have side effects. There is an increasingly varied and extensive map of motivations to self-medicate. Consequently, the objective of this research is to summarize the main factors that lead to the decision to self-medicate. The research was developed through a bibliographical documentary type methodology under the review modality. The review found that the main factors that influence the decision to self-medicate, especially in Latin America, are culture, difficulty in accessing health services/economy, neoliberal health models, free access to medications, lack of time to go to the consultation, internet access (social networks), advertising, lack of control in access to medicines without a medical prescription, among others. Self-medication in the last decade has become a massive phenomenon worldwide. The review carried out supports the fact that self-medication has high rates in Latin America. This reality demonstrates the global need to carry out actions aimed at educating the population, to instill responsible self-medication. Likewise, the role of the states is fundamental in the development of policies that allow controlling the sale of medicines, especially the most harmful to health, without medical control.

**Keywords:** Esophagus, Surgical, Ultrasound, Pregnancy, Nursing.

## RESUMO

A automedicação tornou-se um problema de saúde pública global nas últimas décadas, devido ao abuso ou uso indevido de medicamentos. A automedicação é uma prática de alto risco porque nenhum medicamento é inofensivo, todos eles têm efeitos secundários. Existe um mapa cada vez mais variado e extenso de motivações para se auto-medicar. Consequentemente, o objectivo desta investigação é resumir os principais factores que levam à decisão de se auto-medicar. A investigação foi desenvolvida através de uma metodologia de tipo documental bibliográfico sob a modalidade de revisão. A revisão concluiu que os principais factores que influenciam a decisão de se auto-medicar, especialmente na América Latina, são a cultura, dificuldade de acesso aos serviços/economia de saúde, modelos de saúde neoliberais, acesso livre a medicamentos, falta de tempo para ir à consulta, acesso à Internet (redes sociais), publicidade, falta de controlo no acesso a medicamentos sem receita médica, entre outros. A auto-medicação na última década tornou-se um fenómeno maciço a nível mundial. A revisão realizada apoia o facto de a automedicação ter taxas elevadas na América Latina. Esta realidade demonstra a necessidade global de levar a cabo acções destinadas a educar a população, a incutir a auto-medicação responsável. Do mesmo modo, o papel dos Estados é fundamental no desenvolvimento de políticas que permitam controlar a venda de medicamentos, especialmente os mais nocivos para a saúde, sem controlo médico.

**Palavras-chave:** Esophagus, Cirúrgico, Ultra-som, Gravidez, Enfermagem.

## **Introducción**

La automedicación es parte del autocuidado realizado por los seres humanos desde el inicio del uso de medicamentos en la atención de la salud. En el pasado dicha acción se llevaba a cabo a través de cuidados personales, uso de hierbas u otro tipo de terapéuticas con el fin de aliviar síntomas o de curar ciertas patologías. Tal conocimiento empírico se transmitía verbalmente de una generación a otra. Actualmente, la automedicación es un acertijo para el sistema de salud y sus miembros, debido a que su origen y resolución son complejos, al igual que los beneficios y perjuicios que esta práctica diaria genera. (Hernández Chávez & Mercado Sesma, 2018)

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), la automedicación se define como la selección y uso de medicamentos por los individuos para tratar enfermedades o síntomas auto reconocidos. La automedicación forma parte del autocuidado y es considerada como un recurso de salud pública primaria en el sistema de atención de la salud. (Oviedo, Cortina, Osorio, & Romero, 2021)

En este sentido es importante destacar que, la OMS desde los años 90 ha trabajado a favor de promover el uso adecuado de los medicamentos con el desarrollo de un concepto denominado automedicación responsable, dirigido al uso de medicamentos de libre venta. Según dicha organización, una de las principales ventajas de la automedicación responsable, además de reducir el uso indiscriminado de los medicamentos, es el manejo de síntomas leves “autoreconocibles” e incluso el seguimiento de ciertas enfermedades crónicas (luego de un diagnóstico médico inicial) a fin de disminuir la demanda impuesta en los servicios de salud. (Lo Presti, 2018, pág. 25)

La automedicación irresponsable, por su parte, es cuando una persona toma un medicamento sin poseer información correcta sobre el uso adecuado de los medicamen-

tos, productos complementarios o naturista y los consume con un mayor riesgo. (Ruiz Padilla, 2022)

De diversas maneras los humanos exhiben formas cada vez más sofisticadas de automedicación irresponsable. Aún dentro de un contexto estricto de prescripción médica, surgen fácilmente formas riesgosas de automedicación: variaciones en las dosis prescritas (sobredosis y subdosis) o en el tiempo prescrito (interrupción temprana o prolongación temporal). (Díaz Caycedo, Payán Madriñán, & Pérez Acosta, 2014)

La automedicación es una práctica de alto riesgo porque ningún medicamento es inocuo, todos tienen efectos secundarios. Los medicamentos pueden ser como veneno si se consumen abusivamente, este consumo aumenta el riesgo de intoxicación y eventualmente de muerte. Hay que tener en cuenta que el nivel de gravedad de consumo abusivo depende del medicamento que se esté consumiendo, y qué tan fuertes son sus efectos. Por ejemplo, no es lo mismo el efecto secundario de un acetaminofén al de fentanilo (narcótico sintético opioide con una potencia superior a la morfina, utilizado en medicina por sus acciones de analgesia y anestesia). Sin embargo, aunque el acetaminofén es un medicamento seguro, si se consume de manera continua puede llevar a una intoxicación grave. Por su parte, el fentanilo está llevando a miles de personas, especialmente en Estados Unidos, a morir por adicción, lo cual tiene en alerta su sistema de salud. Por su facilidad de adquisición, los fármacos más utilizados en la automedicación son los de venta libre como analgésicos, antigripales, antibióticos y antiácidos. (Serrano Gil, 2021)

Igualmente, existen leyes en todo el mundo que regulan la venta de medicamentos con la finalidad de restringir el acceso a algunos de ellos sin prescripción médica. Pese a la prohibición de venta sin fórmula médica, diversos estudios han encontrado que esto no se cumple, y que hasta en un

80% de casos es posible adquirir antibióticos en farmacias, sin receta o, peor aún, son recetados allí o son recomendados por familiares, amigos y compañeros de trabajo. (Organización Panamericana de la Salud - OPS, 2021)

Existe un mapa de motivaciones cada vez más variado y amplio para automedicarse, no solo con antibióticos, que aún se está explorando y analizando a profundidad, y que debe ser intervenido a partir de una combinación de estrategias que involucran al Estado, a los pacientes y sus agremiaciones, a la industria farmacéutica y a la academia, dado que es un tema complejo que abarca a toda la población. (OPS, 2021)

En consecuencia, el objetivo de la presente investigación es compendiar los principales factores que inducen en la decisión de automedicación.

### **Materiales y Métodos**

La investigación se desarrolló por medio de la compilación de material bibliográfico digitalizado por medio de computadores personales con conexión a internet. Esta información sirvió como base para el desarrollo del tema en cuestión. En consecuencia, la presente investigación es de tipo documental bibliográfica, bajo la modalidad de revisión.

La búsqueda y revisión sistemática de literatura científico-académica se encontró disponible en las siguientes bases de datos: SciELO, Dialnet, ELSEVIER, Researchgate, entre otras. Igualmente, se usaron las siguientes páginas con reconocimiento científico académico internacional en el área de la salud: Organización Panamericana de la Salud – OPS.

Posteriormente, se llevó a cabo una búsqueda aleatoria y consecutiva en las mencionadas bases de datos, usando los siguientes descriptores: “Automedicación”, “Automedicación + Latinoamérica” y “Factores que inducen la Automedicación”. Los resultados

encontrados fueron filtrados bajo los criterios de: idioma español e inglés, relevancia, correlación temática. Igualmente, la fecha de publicación estuvo entre los años 2011 al 2022.

Entre el material usado fueron incluidos títulos de artículos científicos, ensayos, revisiones sistemáticas, libros, boletines, folletos, tesis de grado, posgrado y doctorado, noticias científicas, entre otros documentos e información de interés científico y académico.

### **Resultados**

Díaz Caycedo, Payán Madriñán, & Pérez Acosta, (2014) en su estudio fundamentado en una revisión bibliográfica encontraron que el fenómeno de la automedicación está considerado como un problema importante de salud pública en aumento en todo el mundo, al cual se le atribuyen factores económicos, políticos y culturales. Asimismo, señalan haber encontrado una mayor incidencia de la automedicación en la población con restricción de recursos sociales, económicos y educativos, condiciones que dificultan el acceso a la salud. El uso irracional de medicamentos es una práctica que aumenta a nivel mundial. (p. 19)

La práctica de la automedicación en Latinoamérica es habitual. Con base en los fundamentos de Lo Presti, (2018) el 82,4% de la población venezolana se automedica, siendo este porcentaje similar al reportado en otros estudios en la población chilena y colombiana. Asimismo, países como México, Brasil, Perú y Ecuador tienen una tasa de automedicación que varía entre 40 a 60%, los cuales demuestran cifras muy altas con este tipo patrón de automedicación en nuestro continente. Este hecho también se puede observar en países desarrollados como España y Canadá donde los índices de automedicación en la población fluctúan entre 40-70%, tendencia similar a los encontrados en países latinoamericanos. (p. 30)

La automedicación en Latinoamérica tiene dos grandes antecedentes: un conjunto de tradiciones culturales arraigadas de autocuidado, en medio de dificultades de acceso a los servicios sanitarios (el menos dañino) y el fortalecimiento de modelos neoliberales de salud en las últimas décadas (el menos beneficioso), que ha llevado a una liberación en la publicidad y el mercadeo de los medicamentos, aumentándose de manera importante la oferta de la variedad. (Rodríguez Mega, 2020)

Cuando se hace referencia a los factores que inducen a la automedicación son muchos los que se pueden mencionar, no obstante, se indagará en los más frecuentes con base a algunos estudios latinoamericanos.

Según las bases citadas en la investigación de De Pablo, (2011) entre los principales factores que inducen la automedicación se encuentran:

- Sociales: Entre estos se incluyen la familia y el tiempo. Los familiares suelen ser los primeros en ofrecer una alternativa para la solución de los problemas de salud-enfermedad. Asimismo, la falta de tiempo para acudir a la consulta médica en una sociedad dominada por las obligaciones laborales, educativas y domésticas pueden influir en la automedicación.
- Económicos: el desempleo, las malas condiciones de vida y, sobre todo, el bajo ingreso económico familiar que impide acceder a los servicios de salud, generalmente se traduce en tomar decisiones con la ausencia de una prescripción profesional.
- Culturales: la falta de acceso a los servicios y la escasa educación sanitaria, ha permitido a las empresas farmacéuticas ganar espacio difundiendo información sesgada que incita al consumo de fármacos poco seguros. Otro factor clave es la pérdida de la credibilidad sanitaria

basada en el deterioro de la relación médico-paciente. (p. 222)

Bacca Acosta, (2020) estudió los factores económicos, sociales y culturales, asociados a la automedicación de analgésicos en adultos mayores del Centro de Edad Dorada, de la Ciudad de San Juan de Pasto, Colombia y partió de la base que la automedicación de analgésicos hecha de manera voluntaria por parte de un grupo de adultos mayores, tiene como antesala al problema factores como:

- Facilidad de acceso a los medicamentos solicitados
- Incumplimiento de las leyes que regulan el expendio y distribución de cierto tipo de medicamentos.
- Influencia de la propaganda emitida en diferentes medios de comunicación.
- Facilidad de adquisición sin fórmula médica
- Práctica común que puede tener efectos adversos
- Desconocimiento en gran medida, de las características de un determinado medicamento
- Dolencias que se agudizan
- Prevalencia de automedicación con analgésicos
- Laxitud en las leyes reguladoras del control para la distribución de medicamentos
- Actitudes, autoconocimientos y prácticas de la automedicación
- Falta de ética profesional
- Facilidad en acceso a la información médica
- Terapia automedicada
- Prevalencia de riesgo

- Competencia inescrupulosa de las farmacéuticas. (p. 17)

Por otra parte, Aveiga, Alonzo, & Villarreal, (2021) estudiaron las complicaciones asociadas a la automedicación y sus efectos adversos en los adultos jóvenes que acuden al centro de salud Huaca, México, y entre los factores de riesgo más predominantes destacaron: la falta de tiempo para acudir a un centro de salud y la distancia que existe para acercarse a la institución de salud, es por eso que la mayoría de adultos jóvenes opta por automedicarse, desconociendo los problemas de salud que puede ocasionarles. (p. 16)

Un estudio realizado por Oviedo, Cortina, Osorio, & Romero, (2021) acerca de las realidades de la práctica de la automedicación en estudiantes de la Universidad del Magdalena, Colombia, llegaron a las siguientes conclusiones:

Los principales motivos por los cuales los estudiantes encuestados se automedican se encuentran la levedad de los síntomas seguido por el fácil acceso y comodidad en un continuado por el no gusto a ir al médico. Las fuentes de información de los estudiantes para esta práctica de la automedicación guardan relación con su entorno siendo la recomendación de un familiar cercano, vecino o amigo; a la vez son influenciados por la publicidad a través de la televisión y el internet. En gran proporción acuden anualmente al médico o solo cuando se sienten enfermos, dado que consideran ineficientes los servicios de salud, por la falta de tiempo, por falta de dinero, o por desconfianza en el profesional médico. Finalmente, los encuestados manifiestan conocer las consecuencias de esta práctica.

En Venezuela la automedicación obedece a la dificultad de acceso a servicios para la salud, ya sea pública o privada y destaca las debilidades en el control sanitario, la desinformación de la población y el fomento al consumo innecesario. Otro factor que influye el libre acceso a los medicamentos,

muchos de los medicamentos de prescripción obligada se distribuyen sin recípe médico, medicamentos que pueden ser peligrosos durante la automedicación, por ejemplo, los antihipertensivos, inhibidores de bombas de protones, anticonceptivos y los fármacos para las afecciones oculares y la disfunción eréctil. Esto se resumen en el desconocimiento de la población acerca del uso de los medicamentos y las plantas medicinales, la deficiente cobertura y mala calidad de los servicios de salud, la carencia de sistemas de control para acceder a medicamentos sin prescripción médica y la flexibilidad de quienes se encargan de dispensar el medicamento son factores que pueden influir en su uso inadecuado. (Lo Presti, 2018, pág. 32)

Es importante destacar que una de las poblaciones que se autodiagnostican y automedican con frecuencia es la población estudiantil del área de medicina, especialmente en los niveles en que estudian las materias inherentes a la farmacología. En un estudio de Sánchez Bermúdez & Nava Galán, (2012) acerca de los factores que influyen en la automedicación del personal de enfermería a nivel técnico y de estudiantes del Instituto Nacional de Neurología y Neurocirugía "Manuel Velasco Suárez", México, encontraron que el 71% del personal de enfermería entrevistado se autodiagnosticó y automedicó; los factores que influyen en esta práctica son: el económico, el medioambiental y el sociocultural. Los factores encontrados para la práctica de la automedicación del personal de enfermería a nivel técnico y estudiantes del Instituto Nacional de Neurología y Neurocirugía que presentaron mayor porcentaje de acuerdo con esta investigación son: factor laboral, ya que la población estudiada se automedica por falta de tiempo, pues labora más de una jornada de trabajo; destacan también la comodidad y el considerar que se tienen conocimientos de los fármacos que se ingieren; el último factor encontrado es la levedad. (p. 127)

Otro factor social que ha tomado más importancia en la decisión de la automedicación a nivel mundial en la última década es el acceso a diferentes fuentes de información, tales como Internet y otros medios de comunicación que ofrecen información muy variada acerca de fármacos sin ninguna clase de orientación médica.

Martín, Alonso, Iglesias de Sena, Sáez y Mirón, (2014) referido por Sánchez, (2020) en su estudio realizado sobre información publicada en temas de medicación y automedicación en redes sociales, específicamente en Facebook y en Twitter, identificaron contenidos registrados que están relacionados principalmente a compartir experiencias personales en salud, resolver inquietudes sanitarias y recibir información acerca de problemas comunes de salud. Las personas que acceden a las redes sociales para conseguir información sobre salud manifiestan como motivo principal (38,9 %) que estas fuentes los llevan a encontrar datos para aclarar dudas directamente. El 26,1 % acude a ellas para conocer y compartir experiencias sobre un problema de salud de un modo personal y el 13,7 % usa los contactos con otras personas para recibir consejos y encontrar otros con su mismo problema médico. De acuerdo con este estudio, la automedicación, en relación con la salud y la enfermedad, es un tema poco mencionado actualmente en las redes sociales. Sin embargo, la información que se socializa sobre medicamentos en general está aumentando y más aún con la creación de grupos, como sucede en Facebook donde las personas con sus publicaciones comparten información relacionada con el uso de medicamentos, probablemente en relación con enfermedades crónicas, dado que son las más prevalentes y las que más preocupan.

En un estudio realizado en Colombia por Tobón, Montoya y Orrego, (2018) se indagó acerca de los motivos por los cuales las familias toman la decisión de automedicarse, encontrando la influencia de los medios de

comunicación, como radio y televisión, la percepción del efecto terapéutico y la prescripción médica como mediadores en la decisión. De las familias estudiadas el 51% reportaron incurrir en la conducta de automedicación, en el que el 68,8% compran los medicamentos en la farmacia del barrio, el 43,8% los solicitan a domicilio y otros los obtienen por ambos modos.

El fenómeno de la automedicación en la pandemia de COVID-19 ha aumentado considerablemente, especialmente en la región latinoamericana. La automedicación irresponsable ha aumentado durante la pandemia. Ante la emergencia del nuevo coronavirus sars-CoV-2, la automedicación se convirtió en una opción masiva, por el miedo compartido ante una enfermedad nueva (justamente la COVID-19), con origen desconocido y aún sin cura definitiva. Tal miedo se ha exacerbado por la aparición de variantes letales como Delta. La automedicación ante la COVID-19 aún se configura como un comportamiento no responsable, que tiene un amplio espectro de consecuencias: desde ninguna consecuencia (como sucede con el uso de sustancias placebo, que no tienen ningún efecto) hasta consecuencias graves como intoxicación y muerte (como es el caso de sustancias como el dióxido de cloro o fuertes medicamentos con otras indicaciones (como es el caso de la hidroxiclороquina). (Pérez Acosta, 2021)

### **Conclusión**

La automedicación en la última década se ha convertido en fenómeno masivo a nivel mundial. Este comportamiento obedece a un elevado número de factores entre los que destacan los sociales, económicos, políticos, personales, culturales, según la región de que se trate. La revisión realizada fundamenta el hecho de que la automedicación tiene unos elevados índices en Latinoamérica.

Entre los principales factores específicos que inducen la decisión de automedicarse



en la población latinoamericana se encuentran: dificultad en el acceso a los servicios sanitarios/economía, modelos neoliberales de salud, libre acceso a los medicamentos, falta de tiempo para acudir a la consulta, acceso a internet (redes sociales) y la publicidad. Indudablemente, la pandemia del Covid-19 representa un punto importante de la historia donde la población mundial se ha visto influenciada a aumentar la tendencia de automedicarse, ya sea por temor a esta nueva enfermedad, por las medidas de aislamiento, entre otros.

Asimismo, las nuevas tecnologías, el internet, las redes, han facilitado el acceso a la publicidad de medicamentos sin ninguna clase de orientación profesional, las cuales inducen la automedicación masiva. Es muy común en la actualidad que ante una enfermedad o dolencia las personas en vez de acudir al médico utilicen su teléfono móvil para buscar en internet las respuestas y soluciones a sus problemas médicos.

Por otra parte, la falta de control en el acceso a los medicamentos sin prescripción médica, pone en riesgo a la población ante los diversos efectos que estos puedan producir al ser administrados sin supervisión médica.

Otro hecho evidente es que la automedicación prevalece especialmente en países en vías de desarrollo y en las poblaciones más vulnerables, donde se carece de acceso a los sistemas de salud y donde menos control existe por parte de los gobiernos.

Esta realidad demuestra la necesidad global de llevar a cabo acciones encaminadas a la educación de la población, para infundir la automedicación responsable. Asimismo, el papel de los estados es fundamental en el desarrollo de políticas que permitan controlar la venta de medicamentos, sobre todo los más perjudiciales para la salud, sin control médico.

## Bibliografía

- Aveiga, M., Alonzo, O., & Villarreal, M. (2021). Complicaciones asociadas a la automedicación y sus efectos adversos en los adultos jóvenes que acuden al centro de salud Huaca. *Revista Dilemas Contemporáneos: Educación, Política y Valores*(59), 1-27. Recuperado el 21 de julio de 2022, de <http://www.scielo.org.mx/pdf/dilemas/v8nspe4/2007-7890-dilemas-8-spe4-00059.pdf>
- Bacca Acosta, J. L. (2020). Factores Económicos, sociales y Culturales, asociados a la Automedicación de analgésicos en adultos mayores del Centro de Edad Dorada, de la Ciudad de San Juan de Pasto. Trabajo de grado, Universidad de Antioquia, Facultad de Ciencias Farmacéuticas y Alimentarias, Departamento de Farmacia, Pasto. Colombia. Recuperado el 20 de julio de 2022, de [https://bibliotecadigital.udea.edu.co/bitstream/10495/18845/1/BaccaJoseL\\_2020\\_Automedicaci%C3%B3nAnalgésicos.pdf](https://bibliotecadigital.udea.edu.co/bitstream/10495/18845/1/BaccaJoseL_2020_Automedicaci%C3%B3nAnalgésicos.pdf)
- De Pablo, M. M. (2011). La automedicación en la cultura universitaria. *Revista de Investigación*, 35(73), 219-239. Recuperado el 13 de julio de 2022, de <http://ve.scielo.org/pdf/ri/v35n73/art11.pdf>
- Díaz Caycedo, N., Payán Madriñán, M. L., & Pérez Acosta, A. (2014). Aproximación psicológica al comportamiento de automedicación. *Revista Costarricense de Psicología. Revista costarricense de psicología*, 33(1), 17-29. Recuperado el 18 de julio de 2022, de <http://www.rcps-cr.org/openjournal/index.php/RCPs/article/view/30/29>
- Hernández Chávez, A., & Mercado Sesma, A. (2018). Automedicación. En A. Hernández Chávez, *Farmacología general. Una guía de estudio* (pág. 242). McGraw Hill. Recuperado el 08 de julio de 2022, de <https://accessmedicina.mhmedical.com/content.aspx?bookid=1489&sectionid=96952696>
- Lo Presti, A. C. (2018). Automedicación: Una visión desde la experiencia humana en el contexto comunitario. Representaciones sociales. Tesis de grado, Universidad de Carabobo, Facultad de Ciencias de la Salud. Mención Salud y Sociedad. Recuperado el 13 de julio de 2022, de <http://www.riuc.bc.uc.edu.ve/bitstream/123456789/5904/1/alopresti.pdf>
- Organización Panamericana de la Salud - OPS. (04 de marzo de 2021). Organización Panamericana de la Salud - OPS. Recuperado el 02 de julio de 2022, de <https://www.paho.org/es/noticias/4-3-2021-crece-mapa-motivaciones-para-automedicarse>

- Oviedo, H., Cortina, C., Osorio, J., & Romero, S. (2021). Realidades de la práctica de la automedicación en estudiantes de la Universidad del Magdalena. *Enfermería global*, 20(62). doi:<https://dx.doi.org/10.6018/eglobal.430191>
- Pérez Acosta, A. M. (19 de noviembre de 2021). Observatorio de Psicología en América Latina - OPAL. Recuperado el 11 de julio de 2022, de <https://www.observatoriopsi.org/la-automedicacion-en-la-pandemia-de-covid-19-un-fenomeno-global-que-impacta-en-america-latina/>
- Rodríguez Mega, E. (20 de octubre de 2020). Latin America's embrace of an unproven COVID treatment is hindering drug trials. *Nature*(586), 481-482. doi:<https://doi.org/10.1038/d41586-020-02958-2>
- Ruiz Padilla, A. J. (2022). Universidad de Guanajuato. Recuperado el 08 de julio de 2022, de <https://www3.ugto.mx/eugreka/contribuciones/397-riesgos-de-la-automedicacion-irresponsable>
- Sánchez Bermúdez, C., & Nava Galán, M. G. (2012). Factores que influyen en la automedicación del personal de enfermería. *Enfermería Neurológica*, 11(3), 120-128. Recuperado el 20 de julio de 2022, de <https://www.medigraphic.com/pdfs/enfneu/ene-2012/ene123b.pdf>
- Sánchez, N. (2020). Aspectos sociales relacionados a la conducta de automedicación. *Revista Nova et Vetera*, 6(64). Recuperado el 21 de julio de 2022, de <https://www.urosario.edu.co/Revista-Nova-Et-Vetera/Omnia/Aspectos-sociales-relacionados-a-la-conducta-de-au/>
- Serrano Gil, X. (2021). Universidad del Rosario. Recuperado el 05 de julio de 2022, de <https://www.urosario.edu.co/Investigacion/UCD/Articulos/Automedicacion-del-autocuidado-a-la-autodestruccion/>
- Tobón, F. L., Montoya, S., & Orrego, M. A. (2018). Automedicación familiar, un problema de salud pública. *Educación médica*, 19(2), 122-127. doi:<https://doi.org/10.1016/j.edumed.2017.03.004>



CREATIVE COMMONS RECONOCIMIENTO-NOCOMERCIAL-COMPARTIRIGUAL 4.0.

### **CITAR ESTE ARTICULO:**

Touriz Bonifaz, M. A., Alvarado Nolivo, M. D., Ramirez Gaona, A. S., & Mengual Moreno, E. (2022). Automedicación asociada con estilos de vida en estudiantes de medicina de la Universidad de Guayaquil. *RECIAMUC*, 6(3), 119-127. [https://doi.org/10.26820/reciamuc/6.\(3\).julio.2022.119-127](https://doi.org/10.26820/reciamuc/6.(3).julio.2022.119-127)