



**DOI:** 10.26820/reciamuc/5.(4).noviembre.2021.83-91

**URL:** <https://reciamuc.com/index.php/RECIAMUC/article/view/727>

**EDITORIAL:** Saberes del Conocimiento

**REVISTA:** RECIAMUC

**ISSN:** 2588-0748

**TIPO DE INVESTIGACIÓN:** Artículo de Revisión

**CÓDIGO UNESCO:** 1203.17 Informática

**PAGINAS:** 83-91



## Desafíos, estrategias y oportunidades emergentes para la salud mental en el contexto de la Pandemia de COVID-19

Emerging Challenges, Strategies, and Opportunities for Mental Health in the Context of the COVID-19 Pandemic

Desafios, estratégias e oportunidades emergentes para a saúde mental no contexto da pandemia do COVID-19

**Verónica Alexandra Ayala Esparza<sup>1</sup>; Martha Cecilia Marín Zambrano<sup>2</sup>; Janeth Aurora Cruz Villegas<sup>3</sup>; Janeth Reina Hurtado Astudillo<sup>4</sup>**

**RECIBIDO:** 15/09/2021 **ACEPTADO:** 05/10/2021 **PUBLICADO:** 29/11/2021

1. Diploma Superior en Gestión de Desarrollo de los Servicios de Salud; Magister en Gerencia de Servicios de Salud; Doctora en Medicina y Cirugía; Universidad Técnica de Babahoyo, Ecuador; [vayala@utb.edu.ec](mailto:vayala@utb.edu.ec);  <https://orcid.org/0000-0001-8058-4656>
2. Especialista en Liderazgo y Gerencia; Diploma Superior en Diseño de Proyectos; Magister en Gerencia de Proyectos Educativos y Sociales; Licenciada en Ciencias de la Educación en la Especialización de Comercio y Administración; Universidad Técnica de Babahoyo, Ecuador; [marthamarinz\\_@hotmail.com](mailto:marthamarinz_@hotmail.com);  <https://orcid.org/0000-0002-5127-0372>
3. Diploma Superior en Gestión de Desarrollo de los Servicios de Salud; Magister en Planificación Evaluación y Acreditación de la Educación Superior; Licenciada en Laboratorio Clínico; Universidad Técnica de Babahoyo, Ecuador; [jcruz@utb.edu.ec](mailto:jcruz@utb.edu.ec);  <https://orcid.org/0000-0002-7612-4574>
4. Magister en Gerencia de Servicios de Salud; Diploma Superior en Gestión de Desarrollo de los Servicios de Salud; Doctora en Ciencias de la Salud; Universidad Técnica de Babahoyo, Ecuador; [jhurtado@utb.edu.ec](mailto:jhurtado@utb.edu.ec);  <https://orcid.org/0000-0002-2215-767X>

### CORRESPONDENCIA

Verónica Alexandra Ayala Esparza  
[vayala@utb.edu.ec](mailto:vayala@utb.edu.ec)

**Babahoyo, Ecuador**

## RESUMEN

El mundo está atravesando situación sin precedentes con ocasión de la pandemia de COVID-19. Esta pandemia, ha tendido un gran impacto en la vida de las personas, especialmente, en el área de su salud mental. Una carga emergente de necesidades de salud mental está aflorando a medida que surgen las consecuencias directas e indirectas de la pandemia entre la población general y proveedores de atención médica. Ante esta situación se requiere de nuevas estrategias que satisfagan estas necesidades de salud. Igualmente, es necesario encontrar novedosas oportunidades potenciales para reformar los servicios de salud mental. En tal sentido, el objetivo de la presente revisión es compendiar los desafíos, estrategias y oportunidades que han surgido en el contexto de la Pandemia de Covid - 19 para el servicio de salud mental. El modelo de investigación es una revisión de tipo documental bibliográfico. Esta pandemia ha originado una serie de necesidades sin precedentes que requieren medidas acordes a cada una de ellas. Entre las estrategias tenemos las intervenciones virtuales, la formación o capacitación de los profesionales de salud y el personal en general orientados hacia la protección de los usuarios, así como la de ellos mismos, el fortalecimiento de la toma de decisiones basadas en la evidencia, y la integración de la salud mental y el apoyo psicosocial en los mecanismos de prioridad en la respuesta al COVID-19. Una de las principales oportunidades que ha surgido de esta pandemia es la integración de diversos actores para la resolución de los problemas, ya sean públicos, privados, nacionales e internacionales, así como la sociedad civil, con el propósito común de mejorar la respuesta de salud mental durante la crisis sanitaria.

**Palabras clave:** Desafíos, Estrategias, Oportunidades, Salud mental, Covid - 19.

## ABSTRACT

The world is going through unprecedented situations due to the COVID-19 pandemic. This pandemic has had a great impact on people's lives, especially in the area of their mental health. An emerging burden of mental health needs is emerging as the direct and indirect consequences of the pandemic emerge among the general population and healthcare providers. Faced with this situation, new strategies are required to meet these health needs. Similarly, potential novel opportunities need to be found to reform mental health services. In this sense, the objective of this review is to summarize the challenges, strategies and opportunities that have arisen in the context of the COVID-19 Pandemic for the mental health service. The research model is a bibliographic documentary type review. This pandemic has created a series of unprecedented needs that require measures according to each one of them. Among the strategies we have virtual interventions, training of health professionals and staff in general oriented towards the protection of users, as well as their own, the strengthening of evidence-based decision-making, and the integration of mental health and psychosocial support into priority mechanisms in the response to COVID-19. One of the main opportunities that has arisen from this pandemic is the integration of various actors to solve problems, whether public, private, national and international, as well as civil society, with

**Keywords:** Challenges, Strategies, Opportunities, Mental Health, Covid – 19

## RESUMO

O mundo vive situações sem precedentes devido à pandemia COVID-19. Esta pandemia teve um grande impacto na vida das pessoas, especialmente na área da sua saúde mental. Uma carga emergente de necessidades de saúde mental está emergindo à medida que as consequências diretas e indiretas da pandemia surgem entre a população em geral e os profissionais de saúde. Diante dessa situação, novas estratégias são necessárias para atender a essas necessidades de saúde. Da mesma forma, novas oportunidades potenciais precisam ser encontradas para reformar os serviços de saúde mental. Nesse sentido, o objetivo desta revisão é sintetizar os desafios, estratégias e oportunidades que surgiram no contexto da Pandemia COVID-19 para o serviço de saúde mental. O modelo de pesquisa é uma revisão bibliográfica do tipo documental. Esta pandemia criou uma série de necessidades inéditas que exigem medidas de acordo com cada uma delas. Entre as estratégias temos intervenções virtuais, formação de profissionais de saúde e pessoal em geral voltados para a proteção dos usuários, bem como dos seus próprios, o fortalecimento da tomada de decisão baseada em evidências, e a integração da saúde mental e do apoio psicossocial em prioridade. mecanismos na resposta ao COVID-19. Uma das principais oportunidades que surgiram com esta pandemia é a integração de diversos atores para a resolução de problemas, sejam eles públicos, privados, nacionais e internacionais, bem como da sociedade civil, com

**Palavras-chave:** Desafios, estratégias, oportunidades, saúde mental, Covid - 19

## **Introducción**

La pandemia de COVID-19 se ha convertido a nivel mundial en una situación sin precedentes. Esta pandemia está ejerciendo una inmensa presión sobre los diferentes sistemas de la población global. Especialmente, el sector salud ha dejado al descubierto sus debilidades y desigualdades en todas las regiones del mundo. Esta situación, en general, representa una amenaza de gran impacto tanto para la salud física como para la salud mental de las personas.

En este sentido, es importante destacar que la salud mental es un componente integral y esencial de la salud. La Constitución de la Organización Mundial de la Salud – OMS, dice: “La salud es un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades”. Una importante consecuencia de esta definición es que considera la salud mental como algo más que la ausencia de trastornos o discapacidades mentales. La salud mental es un estado de bienestar en el que la persona realiza sus capacidades y es capaz de hacer frente al estrés normal de la vida, de trabajar de forma productiva y de contribuir a su comunidad. En este sentido positivo, la salud mental es el fundamento del bienestar individual y del funcionamiento eficaz de la comunidad. (Organización Mundial de la Salud – OMS, 2018)

La salud mental es importante porque puede ayudarle a:

- Enfrentar el estrés de la vida
- Estar físicamente saludable
- Tener relaciones sanas
- Contribuir en forma significativa a su comunidad
- Trabajar productivamente
- Alcanzar su completo potencial. (Biblioteca Nacional de Medicina de los EE. UU., 2021)

Asimismo, los trastornos de salud mental aumentan el riesgo de otras enfermedades y contribuyen a lesiones no intencionales e intencionales. La depresión continúa ocupando la principal posición entre los trastornos mentales, y es dos veces más frecuente en mujeres que hombres. Entre el 10 y 15% de las mujeres en países industrializados y entre 20 y 40% de las mujeres en países en desarrollo, sufren de depresión durante el embarazo o el puerperio. Los trastornos mentales y neurológicos en los adultos mayores, como la enfermedad de Alzheimer, otras demencias y la depresión, contribuyen significativamente a la carga de enfermedades no transmisibles. En las Américas, la prevalencia de demencia en los adultos mayores (más de 60 años) oscila entre 6,46 % y 8,48%. Las proyecciones indican que el número de personas con este trastorno se duplicará cada 20 años. Para los trastornos afectivos, de ansiedad y por consumo de sustancias en adultos, graves y moderados, la mediana de la brecha de tratamiento es de 73,5% en la Región de las Américas, 47,2% en América del Norte y 77,9% en América Latina y el Caribe (ALC). La brecha para la esquizofrenia en ALC es de 56,9%, para la depresión es de 73,9% y para el alcohol es de 85,1%. (Organización Panamericana de la Salud - OPS, 2018)

En enero del 2020, la Organización Mundial de la Salud (OMS) declaró el brote de la enfermedad por el nuevo coronavirus 2019 (COVID-19) como una emergencia de salud pública de importancia internacional. La OMS afirmó que existe un riesgo alto de diseminación de la enfermedad por COVID-19 a otros países en todo el mundo. En marzo del 2020, tras una evaluación la OMS decidió que COVID-19 puede ser caracterizado como una pandemia. La OMS y las autoridades de salud pública de todo el mundo están actuando para contener el brote de COVID-19. Sin embargo, este momento de crisis está generando estrés en la población. (OPS, 2020)

La salud mental y el bienestar psicosocial de las poblaciones se ven profundamente afectados en varios niveles a medida que se enfrenta la adversidad. A medida que el coronavirus se introduce y avanza en las comunidades de toda la Región, las medidas de cuarentena domiciliar, el distanciamiento físico, el aislamiento hospitalario, la discontinuidad en los servicios de salud en general y de salud mental en particular, las dificultades para garantizar la disponibilidad continua de medicamentos, las preocupaciones de infectarse e infectar a otros, incluidos los seres queridos, representan factores de riesgo para la salud mental. El miedo, la tristeza, la ansiedad y la preocupación pueden ser reacciones consideradas comunes y comprensibles que pueden manifestar las personas. En algunos casos, en general una pequeña proporción de la población, estas reacciones pueden llegar a prolongarse y tornarse más graves e incapacitantes, lo que conduce a un aumento de los trastornos mentales entre hombres y mujeres adultos, niñas y niños. (OPS, 2020)

Una carga emergente de necesidades de salud mental está surgiendo a medida que surgen las consecuencias directas e indirectas de la pandemia entre la población general y proveedores de atención médica. Los cierres nacionales y las medidas de distanciamiento social, el acceso y la prestación de atención y tratamiento de salud mental, son los nuevos desafíos que plantea el Covid - 19. Ante esta situación se requiere de nuevas estrategias que satisfagan estas necesidades de salud. Igualmente, es necesario encontrar novedosas oportunidades potenciales para reformar los servicios de salud mental. En esta situación de crisis, como la pandemia COVID-19, a pesar de sus consecuencias inherentes, dramáticas y disruptivas, pueden generar oportunidades importantes para mejorar los servicios de salud mental. (Antiporta & Bruni, 2020, p. 4)

En consecuencia, el objetivo de la presente revisión es compendiar los desafíos, estra-

tegias y oportunidades que han surgido en el contexto de la Pandemia de Covid - 19 para el servicio de salud mental.

## **Materiales y métodos**

Para el desarrollo de esta revisión se llevó a cabo una búsqueda de material bibliográfico digitalizado. Fueron necesarios para tal fin, ordenadores con conexión a internet. Este material constituyó la base para analizar y compendiar el presente tema. En consecuencia, la presente investigación se clasifica como de tipo documental o bibliográfica.

Fue empleado el uso de buscadores como Google y Google Académico. Entre las páginas usadas podemos mencionar los portales de la Organización Mundial de la Salud (OMS), Organización Panamericana de la Salud (OPS), MedlinePlus, Organización de las Naciones Unidas (ONU), entre otras.

En la selección de material se incluyeron informes, protocolos, tesis de grado y otras clases de contenidos. Contenidos repetidos, las editoriales o cartas editoriales, anotaciones académicas y todo documento carente de sustento científico o bajo nivel de evidencia fueron excluidos de la selección.

La investigación se desarrolló durante el mes de septiembre de 2021. En cuanto a los descriptores, fueron usados los siguientes: "Salud mental y COVID-19", "Desafíos para la salud mental en pandemia"; "Desafíos, estrategias y oportunidades emergentes para la salud mental en pandemia". Asimismo, la información fue filtrada bajo los criterios de idioma, el cual se usó español e inglés. Igualmente, fueron seleccionados aquellos trabajos que tuvieran mayor relevancia y con correlación del tema. Por último, se seleccionaron aquellos trabajos de más actualidad (fecha de publicación: 2018 - 2021).

Es importante resaltar que tanto la metodología como el análisis y la argumentación que se expusieron en la presente revisión

se llevaron a cabo en equipo y de manera consensuada entre el equipo investigador.

## **Resultados**

La pandemia por COVID-19 ha afectado la salud mental de muchas personas a nivel global. Desde el inicio de la emergencia sanitaria, los gobiernos fueron adoptando medidas cada vez más drásticas para contener la transmisión del virus, tomando como estrategia común el distanciamiento social.

A causa del distanciamiento social aumentó el alejamiento de las personas con sus redes de apoyo. Disminuyó el contacto entre familiares y amigos, las dinámicas en los espacios de recreación o la práctica del deporte, debido a una serie de lineamientos sanitarios que restringen el acceso a lugares públicos como los parques o a lugares privados como los centros comerciales e incluso los hogares de las personas con las que no se convive, desatando una crisis acompañada de estrategias de afrontamiento desadaptativas como el sedentarismo, el consumo de drogas, las dietas altas en grasa, entre otras. En este sentido, el estancamiento cotidiano se encargó de provocar diversas alteraciones de salud mental, entre las que se incluyen: aumento del estrés, de la ansiedad, del temor o del pánico, de la depresión, de la psicosis e inclusive del suicidio. Esta situación debe ser valorada para que sean tomadas las medidas necesarias de acompañamiento y así evitar su cronicidad, ya que la desatención de la salud mental genera sociedades más tristes. (Martínez Esquivel, 2020)

Los desafíos y las dificultades causados por el COVID-19 son innegables. No obstante, la pandemia también ofrece un momento crucial para replantear la forma en que se trata la salud mental. La salud está determinada por una amplia gama de factores sociales determinantes. Ahora que los gobiernos de los países del mundo están enfocados en ponerse en marcha hacia la recuperación, es un momento crucial para invertir en una respuesta social que ayude

a mitigar los efectos a largo plazo de la pandemia de salud mental. (Salud Mental Europa, 2020)

## **Desafíos**

Muchos aspectos relacionados con las medidas para contener el Covid - 19 han planteado diversas situaciones difíciles o desafíos, a escala mundial, en la resolución de los problemas que se generan con esta Pandemia. Especialmente, los confinamientos han representado un desafío en el sector salud, para la prestación de los servicios y el acceso a los tratamientos, situación esta a la que no escapa la atención integral de la salud mental en todo el mundo.

Uno de los desafíos más grandes de esta pandemia en materia de salud consiste en hacer que la atención médica sea más justa. Reducir mejor la desigualdad en la atención de la salud, mejorando la gobernanza y la gestión de los servicios de salud públicos y privados. Una de las mejores maneras de reducir las desigualdades es a través de la atención primaria de salud, que aborda la mayoría de las necesidades de una persona. En este sentido, trabajar por la salud mental es una de las prioridades de la OMS, la cual, en tiempo de pandemia, presenta un importante desafío: que las personas tengan acceso a los servicios esenciales de calidad que necesitan y que estén a su alcance. (Organización de las Naciones Unidas - ONU, 2020)

Minervino, Barbosa, Lima, & Almeida, (2020) mencionan entre los principales desafíos de esta Pandemia para la atención de la salud mental, los siguientes:

El reajuste de la atención durante la pandemia. Diversas dificultades han sido enfrentadas para mantener los servicios de salud mental, como el alejamiento de funcionarios que se encuadran en el grupo de riesgo y el desplazamiento de personal para áreas de atención consideradas prioritarias ante lo cual se han tenido que crear frentes de trabajo de emergencia relacionados con

la atención al paciente. La atención a los pacientes con trastornos mentales graves (TMG) que requieren hospitalización ha sido un gran desafío durante la pandemia debido al alto riesgo de contaminación colectiva por COVID-19 en estos establecimientos. Además, estos pacientes tienen dificultades para seguir orientaciones de control de la diseminación en ambientes compartidos, y en algunos casos incluso de ejecutar medidas básicas de higiene, como lavarse las manos. Con eso, el reconocimiento de los síntomas clínicos puede retrasarse por la incapacidad del paciente de reconocerlos e informarlos al equipo de salud. (p. 649)

### Estrategias

Igualmente, en el contexto de la Pandemia de COVID-19, el mundo ha tenido que diseñar y adoptar nuevas estrategias con miras a la satisfacción de las necesidades de salud mental. Estas dependen en gran parte de las respuestas oportunas y adecuadas, las cuales necesitan ser reforzadas por la gobernanza de cada nación, en especial los sistemas del área de la salud mental. Los servicios deben estar disponibles en todo momento, se debe reforzar e impulsar el uso de plataformas virtuales, así como la formación de los prestadores de estos servicios.

Antiporta & Bruni, (2020) en su estudio plantean las siguientes estrategias para afrontar las necesidades en salud mental durante la pandemia en la región de América del Sur:

Estrategias que se han implementado con frecuencia durante esta pandemia incluyen los medios de comunicación masiva a nivel nacional y niveles locales. Estrategias de comunicación para psicosociales. También se sugirió educación y apoyo considerando perspectivas culturales y de género. Un ejemplo de este último es el sistema digital de atención de salud mental para proveedores de salud en Chile. Otras estrategias incluyeron establecer o fortalecer servicios de salud mental a través de telemedicina y nacionales o líneas directas locales para

atención de salud mental y apoyo psicosocial. El acceso al tratamiento farmacológico también fue motivo de preocupación; Las soluciones que los participantes propusieron para cerrar la brecha incluyeron el establecimiento de un sistema de entrega virtual y asociaciones con las redes farmacéuticas existentes para facilitar el acceso a estos tratamientos. A mediano plazo, la creación y uso de plataformas y aplicaciones virtuales para la prestación de servicios de salud mental, fortalecimiento de las redes sociales y oferta psicosocial todos los apoyos se consideraron de gran relevancia. Una aplicación móvil en Colombia que tiene como objetivo detectar síntomas de COVID-19 se citó como ejemplo de una aplicación que puede proporcionar información sanitaria a una población más amplia. Un recurrente tema entre los encuestados fue la necesidad de una comunidad sistema de salud mental, que fortalece las capacidades de proveedores de atención primaria de salud no especializados. (p. 3)

Acerca de la telemedicina como estrategia de atención de la salud mental durante la pandemia, (Minervino, Barbosa, Lima, & Almeida, 2020) explica al respecto:

Aunque ampliamente utilizada durante la pandemia, la telemedicina como recurso en salud mental necesita validarse, definiéndose también el perfil del paciente apto a recibirla de acuerdo con la gravedad de la enfermedad y su acceso y habilidad en el manejo de las tecnologías disponibles. También es necesario validar o crear escalas e instrumentos que mejoren la evaluación no presencial, y sobre todo capacitar a los profesionales para optimizar ese recurso. (p. 653)

Otras estrategias consisten en mantener una evaluación continua de la necesidad de atención presencial o remota de pacientes por la búsqueda activa en historias clínicas y contacto telefónico, y la atención a los profesionales del hospital. Con el objetivo de informar a la población y mejorar el enfren-

tamiento de la situación, temas relevantes en salud mental han sido también divulgados en las redes sociales, promoviéndose también actividades teóricas y discusiones de casos relevantes para capacitar al equipo por medio de aplicaciones. (Minervino, Barbosa, Lima, & Almeida, 2020, p. 649)

### **Oportunidades**

El Covid – 19 más allá de los desafíos que plantea y las estrategias que exige para la debida atención de la salud mental en todo el mundo, ofrece un abanico de oportunidades que plantean una reforma del sistema de salud.

En cuanto a las oportunidades para la reforma de la salud mental, Antiporta & Brunni, (2020) en su estudio, encontraron los siguientes resultados:

Los participantes sugirieron la creación e inclusión de comisiones de salud mental dentro de los grupos de trabajo técnicos, que permitiría priorizar los servicios de salud mental no solo en la respuesta actual, sino también en el contexto posterior a la pandemia. Se establecieron asociaciones con organizaciones locales y la sociedad civil también propuesto como crucial para mejorar la respuesta de salud mental durante la crisis. Algunos participantes sugirieron que reorientar los servicios de salud mental hacia un sistema comunitario proporcionaría la atención adecuada adaptada a las necesidades de la población. Por último, la construcción de sistemas de información utilizando y los datos sólidos permitirán el seguimiento de la carga de salud mental y los factores asociados, para informar mejor a las partes interesadas. Cuando se le preguntó acerca de las oportunidades para movilizar recursos financieros para la salud mental, algunos encuestados sugirieron redirigir los recursos de instalaciones más especializadas hacia las redes primarias de salud o los centros comunitarios. Colaboraciones efectivas con las autoridades locales y regionales podría facilitar la implementación de la salud mental actual políticas y dar

lugar a la asignación de fondos adicionales. Se consideraron socios internacionales, como organismos de cooperación. como posibles fuentes de apoyo financiero y colaboración para esfuerzos articulados en el cuidado de la salud mental durante la pandemia. Las organizaciones más citadas fueron OPS / Organización Mundial de la Salud y UNICEF. (p. 3)

En una serie de webinars de la OPS, (2021) la unidad de Salud Mental y Uso de Sustancias realizó un seminario virtual sobre Salud Mental y la pandemia de COVID-19 como parte de la serie de seminarios virtuales del Departamento de Enfermedades No Transmisibles y Salud Mental sobre cómo abordar las ENT, los factores de riesgo y la salud mental durante la época de COVID-19, en donde el representante de Trinidad y Tobago manifestó: la Pandemia de COVID-19 ha presentado una serie de oportunidades para las innovaciones en la atención sanitaria. Para hacer frente a la creciente demanda de servicios de salud mental y consumo de sustancias debido a la pandemia, Trinidad y Tobago ha colaborado con la OPS para establecer un grupo de trabajo multisectorial de salud mental y apoyo psicosocial (SMAPS), para desarrollar un Plan de Acción y ponerlo en marcha dentro del marco estratégico de la Pirámide de Intervención para SMAPS en Emergencias. Asimismo, se enfatizó la importancia de implementar enfoques holísticos de la salud mental para toda la sociedad que se centren en los grupos vulnerables. Por otra parte, la representante de Panamá manifestó lo siguiente: la situación de la salud mental durante la pandemia ha creado una importante oportunidad para que el sector de la salud mental del país forme alianzas con muchos actores diferentes, que se han involucrado en actividades de comunicación y promoción de la salud mental. Concluyó su presentación haciendo hincapié en la necesidad de mantener los progresos realizados en materia de salud mental durante la pandemia, lo que exige una mayor inversión en salud mental.

## Conclusiones

En todo el mundo, constituye una realidad que la salud mental y el apoyo psicosocial son servicios prioritarios en la respuesta a la pandemia de COVID-19. Esta pandemia ha originado una serie de necesidades sin precedentes que requieren medidas acordes a cada una de ellas. Nuevos desafíos surgen cada día, que requieren estrategias adecuadas que permitan al área de la salud mental seguir brindando la atención que requieren sus pacientes. Asimismo, la situación del COVID-19 ha hecho que ante cada eventualidad surjan nuevas oportunidades de un servicio médico cada vez más innovador.

Entre las estrategias tenemos las intervenciones virtuales, la formación o capacitación de los profesionales de salud y el personal en general orientados hacia la protección de los usuarios, así como la de ellos mismos, el fortalecimiento de la toma de decisiones basadas en la evidencia, y la integración de la salud mental y el apoyo psicosocial en los mecanismos de prioridad en la respuesta al COVID-19. Asimismo, reforzar las redes comunitarias de salud mental y la telemedicina, fortalecer los marcos jurídicos, la redistribución de los recursos financieros y la colaboración con los asociados a nivel nacional e internacional.

Una de las principales oportunidades que ha surgido de esta pandemia es la integración de diversos actores para la resolución de los problemas, ya sean públicos, privados, nacionales e internacionales, así como la sociedad civil, con el propósito común de mejorar la respuesta de salud mental durante la crisis sanitaria.

## Bibliografía

Antiporta, D. A., & Bruni, A. (2020). Desafíos, estrategias y oportunidades emergentes de salud mental en el contexto de la Pandemia de COVID-19: perspectivas de los tomadores de decisiones de América del Sur. *Rev. Panam. Salud Pública*, 44(154), 1-6. doi:<https://doi.org/10.26633/RPSP.2020.154>

Biblioteca Nacional de Medicina de los EE. UU. (11 de Agosto de 2021). MedlinePlus. Recuperado el 10 de Septiembre de 2021, de <https://medlineplus.gov/spanish/mentalhealth.html>

Martinez Esquivel, D. (2020). Desafíos para la enfermería de salud mental después del COVID-19. *Ciencia y Cuidado*, 17(3). doi:10.22463/17949831.2413

Minervino, A. J., Barbosa, M., Lima, K., & Almeida, Y. . (2020). Desafíos en salud mental durante la pandemia: informe de experiencia. *Revista Bioética*, 28(4), 647-654. Recuperado el 20 de Septiembre de 2021, de <https://www.scielo.br/ij/bioet/a/ftZwJd-NWvwZzBPp49Z7gS5x/?format=pdf&lang=es>

OPS. (2020). Organización Panamericana de la Salud - OPS. Recuperado el 04 de Septiembre de 2021, de [https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/52427/OPSNMHNMCVID-19200026\\_spa.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/52427/OPSNMHNMCVID-19200026_spa.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

OPS. (18 de Marzo de 2020). Organización Panamericana de la Salud - OPS. Recuperado el 07 de Septiembre de 2021, de [https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/52571/OPSWNMHMHCOVID-1920040\\_spa.pdf?sequence=3&isAllowed=y](https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/52571/OPSWNMHMHCOVID-1920040_spa.pdf?sequence=3&isAllowed=y)

Organización de las Naciones Unidas - ONU. (13 de Enero de 2020). Organización de las Naciones Unidas - ONU. (N. ONU, Editor) Recuperado el 16 de Septiembre de 2021, de <https://news.un.org/es/story/2020/01/1467872>

Organización Mundial de la Salud – OMS. (30 de Marzo de 2018). Organización Mundial de la Salud – OMS. Recuperado el 08 de Septiembre de 2021, de <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/mental-health-strengthening-our-response>

Organización Panamericana de la Salud - OPS. (2018). Organización Panamericana de la Salud - OPS. Recuperado el 05 de Septiembre de 2021, de <https://www.paho.org/es/temas/salud-mental>

Organización Panamericana de la Salud - OPS. (07 de Mayo de 2021). Organización Panamericana de la Salud - OPS. Recuperado el 18 de Septiembre de 2021, de <https://www.paho.org/es/noticias/7-5-2021-resumen-sesion-2-salud-mental-pandemia-COVID-19>

Salud Mental Europa. (2020). Desafíos clave a largo plazo y oportunidades para la salud mental como consecuencia del COVID-19. Salud Mental Europa, Comisión Europea a través de los Derechos, la Igualdad y Programa de ciudadanía. Recuperado el 15 de Septiembre de 2021, de [http://www.infocoponline.es/pdf/MHE-COVID-19-position-paper\\_062020.pdf](http://www.infocoponline.es/pdf/MHE-COVID-19-position-paper_062020.pdf)

**CITAR ESTE ARTICULO:**

Ayala Esparza, V. A., Marín Zambrano, M. C., Cruz Villegas, J. A., & Hurtado Astudillo, J. R. (2021). Desafíos, estrategias y oportunidades emergentes para la salud mental en el contexto de la Pandemia de COVID-19. RECIAMUC, 5(4), 83-91. [https://doi.org/10.26820/reciamuc/5.\(4\).noviembre.2021.83-91](https://doi.org/10.26820/reciamuc/5.(4).noviembre.2021.83-91)

