



DOI: 10.26820/reciamuc/5.(2).abril.2021.111-120

URL: <https://reciamuc.com/index.php/RECIAMUC/article/view/652>

EDITORIAL: Saberes del Conocimiento

REVISTA: RECIAMUC

ISSN: 2588-0748

TIPO DE INVESTIGACIÓN: Artículo de Revisión

CÓDIGO UNESCO: 32 Ciencias Médicas

PAGINAS: 111-120



Impacto de la Pandemia del COVID-19 en las personas con discapacidad

Impact of the COVID-19 Pandemic on people with disabilities

Impacto da pandemia da COVID-19 sobre as pessoas com deficiência

**Bertha Elizabeth Benavides Yánez¹; Mireya Elizabeth Muñoz Morán²;
Christian Javier Sánchez Flores³; María Rosario Pulla Pulla⁴**

RECIBIDO: 15/04/2021 **ACEPTADO:** 17/05/2021 **PUBLICADO:** 16/06/2021

1. Médico de la Universidad de Guayaquil; Investigador Independiente; Guayaquil, Ecuador; elizabethbenavidesy@hotmail.com;  <https://orcid.org/0000-0002-6195-5439>
2. Médico de la Universidad de Guayaquil; Investigador Independiente; Guayaquil, Ecuador; mireyaemm_2010@hotmail.com;  <https://orcid.org/0000-0001-5798-7828>
3. Médico de la Universidad de Guayaquil; Investigador Independiente; Guayaquil, Ecuador; javiersanz25_2016@outlook.com;  <https://orcid.org/0000-0002-9940-6398>
4. Médico de la Universidad de Guayaquil; Investigador Independiente; Guayaquil, Ecuador; mary_85p@hotmail.com;  <https://orcid.org/0000-0002-5826-037X>

CORRESPONDENCIA

Bertha Elizabeth Benavides Yánez
elizabethbenavidesy@hotmail.com

Guayaquil, Ecuador

RESUMEN

Las personas con discapacidad han tenido desigualdades importantes alrededor del mundo y a lo largo del tiempo, esto en comparación con las personas sin discapacidad. La pandemia de Covid 19 ha acentuado esta situación en donde, innegablemente, este grupo es uno de los más vulnerables y afectados por nuestra nueva realidad. Se estima que más de 1000 millones de personas viven con algún tipo de discapacidad. El objetivo de la presente investigación consiste en plasmar el impacto que ha tenido la Pandemia del Covid 19 en las personas con discapacidad. Asimismo, aborda algunos desafíos únicos que enfrenta este grupo y ciertas consideraciones o medidas que deben ser adoptadas por el área de la salud para prestar la debida atención a las personas con discapacidad durante esta Pandemia. El modelo de investigación es una revisión de tipo documental bibliográfico. Se encontró que el aislamiento, el sedentarismo, las rutinas, las medidas de protección y seguridad, son algunos de los factores con los que convivimos en esta nueva normalidad y que a muchas personas con discapacidad les está causando un grave daño psicológico y emocional. La educación a distancia para muchos de ellos no es una opción, restándole posibilidades de desarrollo integral y disminuyendo su inclusión laboral adecuada a futuro. En materia de trabajo, con el cierre de muchos establecimientos, han aumentado las tasas de desempleo, trayendo graves problemas económicos. En este orden de ideas, resulta imperioso que todos los sectores de la sociedad trabajen mancomunadamente en mejorar la calidad de vida y supervivencia de las personas con discapacidad. Sólo así se podrá lograr la equidad y la inclusión que merecen estas personas y brindarles mejores condiciones de vida e igualdad de oportunidades, especialmente durante esta emergencia sanitaria del Covid 19.

Palabras clave: Impacto, COVID-19, Personas, Discapacidad, Pandemia.

ABSTRACT

People with disabilities have had significant inequalities around the world and over time, this compared to people without disabilities. The Covid 19 pandemic has accentuated this situation where, undeniably, this group is one of the most vulnerable and affected by our new reality. It is estimated that more than 1 billion people live with some type of disability. The objective of this research is to capture the impact that the Covid 19 Pandemic has had on people with disabilities. Likewise, it addresses some unique challenges faced by this group and certain considerations or measures that must be adopted by the health area to provide adequate attention to people with disabilities during this Pandemic. The research model is a bibliographic documentary type review. It was found that isolation, sedentary lifestyle, routines, protection and security measures are some of the factors with which we live in this new normal and that it is causing serious psychological and emotional damage to many people with disabilities. Distance education for many of them is not an option, diminishing their possibilities of integral development and diminishing their adequate labor inclusion in the future. In terms of work, with the closure of many establishments, unemployment rates have increased, bringing serious economic problems. In this vein, it is imperative that all sectors of society work together to improve the quality of life and survival of people with disabilities. Only in this way will it be possible to achieve the equity and inclusion that these people deserve and provide them with better living conditions and equal opportunities, especially during this Covid 19 health emergency.

Keywords: Impact, COVID-19, People, Disability, Pandemic.

RESUMO

As pessoas com deficiências têm tido desigualdades significativas em todo o mundo e ao longo do tempo, isto em comparação com as pessoas sem deficiências. A pandemia de Covid 19 acentuou esta situação onde, inegavelmente, este grupo é um dos mais vulneráveis e afetados por nossa nova realidade. Estima-se que mais de 1 bilhão de pessoas vivem com algum tipo de deficiência. O objetivo desta pesquisa é capturar o impacto que a pandemia do Covid 19 tem tido sobre as pessoas com deficiência. Da mesma forma, ela aborda alguns desafios únicos enfrentados por este grupo e certas considerações ou medidas que devem ser adotadas pela área de saúde para proporcionar atenção adequada às pessoas com deficiências durante esta Pandemia. O modelo de pesquisa é uma revisão do tipo documental bibliográfico. Descobriu-se que o isolamento, estilo de vida sedentário, rotinas, medidas de proteção e segurança são alguns dos fatores com os quais vivemos nesta nova normalidade e que ela está causando sérios danos psicológicos e emocionais a muitas pessoas com deficiência. A educação à distância para muitas delas não é uma opção, diminuindo suas possibilidades de desenvolvimento integral e diminuindo sua adequada inclusão trabalhista no futuro. Em termos de trabalho, com o fechamento de muitos estabelecimentos, as taxas de desemprego têm aumentado, trazendo sérios problemas econômicos. Neste sentido, é imperativo que todos os setores da sociedade trabalhem juntos para melhorar a qualidade de vida e a sobrevivência das pessoas com deficiência. Somente desta forma será possível alcançar a equidade e a inclusão que estas pessoas merecem e proporcionar-lhes melhores condições de vida e igualdade de oportunidades, especialmente durante esta emergência sanitária da Covid 19.

Palavras-chave: Impacto, COVID-19, Pessoas, Deficiência, Pandemia.

Introducción

Las personas con discapacidad han tenido desigualdades importantes alrededor del mundo y a lo largo del tiempo, en diversos ámbitos de su vida, esto en comparación con las personas sin discapacidad. La pandemia de Covid 19 ha acentuado esta situación en donde, innegablemente, este grupo es uno de los más vulnerables y afectados por nuestra nueva realidad.

El concepto de personas con discapacidad incluye a quienes tienen deficiencias físicas, mentales, intelectuales o sensoriales a largo plazo que, en interacción con diversas barreras, pueden obstaculizar su participación plena y efectiva en la sociedad en pie de igualdad con los demás. (Organización Panamericana de la Salud - OPS, 2020)

Es importante destacar que la mayoría de las personas con discapacidades no son más propensas a contagiarse o enfermarse gravemente a causa del COVID-19. Sin embargo, se debe considerar que este grupo tiene más probabilidades de contagiarse o enfermarse gravemente, esto por causa de factores tales como: afecciones subyacentes, entornos de alojamiento compartido o inequidades sistémicas sociales y de salud. (Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades - CDC, 2020)

La crisis sanitaria de COVID 19, ha marcado considerablemente la vulnerabilidad de las personas con discapacidad, la cual está teniendo un impacto significativo en este grupo. Las personas con discapacidad pueden estar en un riesgo mayor debido a barreras como la inaccesibilidad a la información o mayores dificultades para llevar a cabo el distanciamiento físico. El área de la salud no escapa a esta realidad, en donde las personas con discapacidad a menudo experimentan desigualdades y barreras en su acceso a la atención médica. (OPS, 2020)

Se estima que más de 1000 millones de personas viven con algún tipo de disca-

pacidad. Esa cifra corresponde aproximadamente al 15% de la población mundial; de hecho, hasta 190 millones (3,8%) de las personas de 15 o más años tienen dificultades considerables para funcionar y requieren con frecuencia servicios de asistencia sanitaria. El número de personas con discapacidad está aumentando debido en parte al envejecimiento de la población y al aumento de la prevalencia de enfermedades crónicas. (Organización Mundial de la Salud - OMS, 2020)

Brennan, 2020 referido por Aquino, Quispe, & Huaman, (2020) define la vulnerabilidad como la "exposición continua al riesgo", en salud indica la susceptibilidad de la/s persona/s a problemas y daños de la salud, siendo un claro indicador de inequidad y desigualdad.

Igualmente, es importante señalar que muchas personas con discapacidad tienen condiciones de salud preexites, lo que las hacen más susceptibles de contraer el virus, así como de experimentar síntomas más graves al infectarse. En consecuencia, se espera que las tasas de mortalidad para este grupo sean más elevadas.

Si bien no se dispone de mucha información epidemiológica sobre los factores de riesgo asociados al COVID-19, se ha determinado que los casos y la mortalidad se concentran en personas mayores. Al momento, no hay datos sobre la situación de discapacidad en el caso de las personas enfermas ni en el de las personas fallecidas. Sin embargo, existe una relación positiva entre edad y discapacidad, por lo que es razonable pensar que algunas de las personas mayores que padecen de COVID-19 o fallecieron por esta causa tenían alguna discapacidad. Además de su perfil etario, las personas con discapacidad tienen un mayor riesgo ante el COVID-19 debido a sus limitadas posibilidades de protegerse del contagio o de buscar diagnóstico y tratamiento por la falta de información sobre el virus en formatos accesibles y la falta de accesibilidad

en los establecimientos de salud. (Comisión Económica para América Latina y el Caribe - CEPAL, 2020, p. 2)

El COVID-19 ha puesto un enorme reto a la salud pública y, al mismo tiempo, deja al descubierto las necesidades de las poblaciones más vulnerables, las cuales deben ser atendidas como un todo en esta lucha contra el coronavirus. Es inminente el trabajo en equipo y la cooperación de todos los sectores esta situación de pandemia. Aún más, ante la necesidad de una población vulnerable como lo son las personas discapacitadas, que necesita de intervenciones técnicas y efectivas en favor de su bienestar y el de sus familias.

Con base a lo antes expuesto, resulta fundamental sumar esfuerzos en la investigación con la finalidad de generar material científico disponible y actualizado, el cual facilite a los profesionales de la salud, investigadores, interesados y la comunidad mundial en general, conocer un poco más acerca de algunas generalidades del impacto del Covid 19 en las personas con discapacidad.

El propósito de la presente investigación es plasmar el impacto que ha tenido la Pandemia del Covid 19 en las personas con discapacidad. Asimismo, aborda algunos desafíos únicos que enfrenta este grupo y ciertas consideraciones o medidas que deben ser adoptadas por el área de la salud para prestar la debida atención a las personas con discapacidad durante esta Pandemia.

Materiales y métodos

La presente investigación se llevó a cabo mediante una búsqueda de material bibliográfico digitalizado, para lo cual fueron usados ordenadores con conexión a internet. Dicho material fue primordial para analizar y compendiar el tema del impacto de la Pandemia del Covid 19 en las personas con discapacidad. En virtud de lo cual, esta investigación entra en la clasificación de tipo documental o bibliográfica.

Fue empleado el uso de buscadores como Google y Google Académico. Entre las páginas usadas podemos mencionar los portales de la Organización Mundial de la Salud (OMS), Organización Panamericana de la Salud (OPS), Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades de los Estados Unidos (CDC), Comisión Económica para América Latina y el Caribe – CEPAL, entre las principales.

En la selección de material se incluyeron informes, protocolos, tesis de grado y otras clases de contenidos. Contenidos repetidos, las editoriales o cartas editoriales, anotaciones académicas y todo documento carente de sustento científico o bajo nivel de evidencia fueron excluidos de la selección.

La investigación se desarrolló durante el mes de mayo y primera quincena de junio de 2021. En cuanto a los descriptores, fueron usados los siguientes: “Personas con discapacidad”, “Covid 19 y discapacidad”; “Impacto de la Pandemia de Covid 19 en las personas con discapacidad”. Asimismo, la información fue filtrada bajo los criterios de idioma, el cual se usó el español. Igualmente, fueron seleccionados aquellos trabajos que tuvieran mayor relevancia y con correlación del tema. Por último, se seleccionaron aquellos trabajos de más actualidad (fecha de publicación: 2020 - 2021).

Cabe destacar que tanto la metodología como el análisis y la argumentación que se expusieron en la presente investigación se llevaron a cabo en equipo y de manera consensuada entre todos los investigadores.

Resultados

Impacto del Covid 19 en las personas con discapacidad

El Covid 19 ha impactado profundamente la vida de las personas con discapacidad en diversos ámbitos, tales como:

- El derecho a su salud: Además de ser una población que está particularmente en riesgo de contraer COVID-19, las

personas con discapacidad se enfrentan a desigualdades aún mayores en el acceso a la atención de la salud durante la pandemia debido a la inaccesibilidad de la información y los entornos sanitarios, así como a directrices y protocolos médicos selectivos que pueden aumentar la discriminación en su acceso a servicios de salud. Esos protocolos revelan, a veces, prejuicios médicos contra las personas con discapacidad respecto de su calidad de vida y su valor social. Por ejemplo, ciertas directrices de triaje para la asignación de recursos escasos excluyen a este colectivo por tener algún "tipo de deficiencia", por tener "grandes necesidades de apoyo" para la vida diaria, "fragilidad", probabilidad de "éxito terapéutico", así como presunciones sobre los "años de supervivencia". Las personas con discapacidad y sus familias también han sufrido presiones dentro del sistema de salud para que renuncien a medidas de reanimación.

- Personas con discapacidad que viven en instituciones
- Derecho a vivir en la comunidad
- Ingreso y sustento
- Derecho a la educación
- Derecho a la protección contra la violencia
- Grupos de población sobrerrepresentadas:
 - Prisioneros
 - Falta de vivienda adecuada. (Derechos Humanos de las Naciones Unidas, 2020)

El informe COVID-19 y discapacidades intelectuales y del desarrollo, realizado por Navas, Verdugo, Amor, Crespo, & Martínez, (2020) en España, refleja los hallazgos de cuatro encuestas aplicadas de manera online a nivel nacional en dicho país para valorar el impacto que la COVID-19 y el periodo

de confinamiento han tenido en las personas con DID, recogiendo tanto su opinión como la de los familiares, profesionales y organizaciones que han prestado apoyos. Este informe destaca que la situación de alerta sanitaria originada por la pandemia de Covid 19 ha acentuado situaciones de exclusión en el colectivo de personas con discapacidades intelectuales y del desarrollo. Situaciones de discriminación y contextos de exclusión que tiene su origen no de ahora, sino de hace muchos años y que se acrecienta en esta emergencia sanitaria, dejando fuera a las personas con discapacidad en general. Los datos de este estudio reflejan, entre otros, que 'parece' que los contagios por COVID-19 entre personas con discapacidades intelectuales y del desarrollo han sido similares a los observados en la población general. Entre algunos datos resaltantes el informe expresa que 31,5% de las personas con DID, con las que los profesionales encuestados trabajaban, pudo seguir recibiendo sus apoyos de manera presencial. Estos datos explican por qué un 19,9% de las personas con DID encuestadas afirma no haber contado con apoyos que resultaban necesarios, y que un 31,3% de las familias haya visto reducidos de manera muy significativa los apoyos que recibían o incluso haya dejado de recibirlos por completo en otro tercio de los casos. El informe también destaca, la necesidad de que los servicios de apoyo a personas con DID sean considerados esenciales, pues de ellos depende no sólo la calidad de vida de las personas con DID, sino la de sus familias. (p. 196)

Morales Chávez, (2020) destaca el impacto emocional del Covid 19 en las personas con discapacidad, el cual abarca la mayoría de los pacientes con discapacidad y se debe a las medidas preventivas tomadas, tales como el aislamiento social y la interrupción de las rutinas diarias. Son estos cambios en la rutina de este grupo, los que generan comportamientos disruptivos en algunos de ellos, como las personas con autismo. Asimismo, explican:

La Comorbilidad con problemas de salud mental y ansiedad en personas con autismo son muy frecuentes, sobre todo ante situaciones nuevas que no sepan encarar, siendo un buen ejemplo la cuarentena que se afronta mundialmente en la actualidad. Por las dificultades en el reconocimiento de la expresión emocional o la tonalidad de la voz de estos pacientes, sus cuidadores pueden no identificar la ansiedad, lo que dificulta que puedan recibir ayuda en estas situaciones. Igualmente, pueden presentarse episodios depresivos donde el único signo visible puede ser un comienzo brusco de irritabilidad o alteración conductual. La situación de excepcionalidad provocada por la pandemia de COVID-19 y las medidas drásticas para contener su propagación y evitar el colapso de los sistemas sanitarios mundiales tienen especial impacto en las personas con discapacidad, sobre todo aquellas que estén institucionalizadas como suele ocurrir con los pacientes con Alzheimer y otras demencias. Además de ser más vulnerables al virus por su avanzada edad en muchos casos, el confinamiento provoca un cambio en las rutinas que les ofrecen estabilidad, como: salir a pasear, acudir a los centros para mayores o visitas de sus familiares. (p. 3)

Por otra parte, la red de organizaciones de personas con discapacidad intelectual, Plena Inclusión Madrid, España (2020), explica acerca del impacto del confinamiento por Covid 19 en la conducta de las personas con discapacidad, lo siguiente:

Las personas con discapacidad viven problemas de conducta, comportamientos no adaptativos ante circunstancias que cualquiera puede tener. No obstante, este grupo tienen más posibilidades de desregularse por muchos motivos. Uno de los factores más importantes es que en muchas ocasiones no saben comunicar lo que les sucede o no cuentan las estrategias necesarias para enfrentarse a esta situación. En las situaciones de confinamiento y aislamiento que estamos viviendo a raíz de la crisis del

COVID-19, algunas personas con discapacidad intelectual o del desarrollo pueden presentar problemas que resulten de difícil manejo. Los problemas de conducta son el resultado de una relación desajustada entre el contexto y la persona. Cuando los apoyos que necesitan las personas con discapacidad intelectual y/o del desarrollo no están consiguiendo dar respuesta a sus necesidades; o las oportunidades de participación que le ofrece el entorno son pobres; las posibilidades de expresar y comunicar son bajas y, en definitiva, sus derechos son vulnerados y el nivel de satisfacción con su vida, en aspectos generales y también cotidianos, es peor que el que desearían; la relación que tiene la persona y el contexto empeora. En estas situaciones, pueden aparecer problemas de conducta, debido a que la persona no está consiguiendo recibir las cosas que precisa o que le ayudan desde el entorno que le rodea. (p. 6, 11)

Otro de los aspectos más impactados en esta población tan vulnerable es el área laboral. Al respecto, la CEPAL, (2020) ha manifestado lo siguiente, para la zona de América Latina y El Caribe:

Una de las áreas en las que ya se sienten los impactos de la pandemia es el empleo. El sector más afectado por las medidas de distanciamiento social y cuarentena es el de los servicios, que depende de contactos interpersonales. En la región, los sectores que podrían sufrir las mayores contracciones —comercio, transporte, servicios empresariales y servicios sociales— proveen el 64% del empleo formal. Además, el 53% del empleo de la región se da en actividades informales, que se verán muy afectadas por basarse principalmente en contactos interpersonales. Si se tiene en cuenta que las personas con discapacidad ya tenían un tenue vínculo con el mercado laboral y una participación importante en el sector de servicios y en el empleo informal, es previsible que esta población se vea especialmente afectada por el desfavorable escenario del mercado laboral durante la crisis y el

período de recuperación. Aunque los datos concretos sobre esta realidad escasean, en una investigación en el Paraguay se estimó que el 40% de las personas con discapacidad en ese país quedaron desempleadas tras el inicio de la cuarentena, con impactos significativos en los ingresos de sus hogares (p. 2, 3).

Asimismo, el ámbito escolar presenta también complejidades particulares para los estudiantes con discapacidad y sus familias durante esta pandemia.

Según datos de la CEPAL, al 20 de marzo, 16 países (Argentina, Bolivia (Estado Plurinacional de), Chile, Colombia, el Ecuador, El Salvador, Guatemala, Honduras, Jamaica, Panamá, el Paraguay, el Perú, Santa Lucía, Trinidad y Tobago, el Uruguay y Venezuela (República Bolivariana de) habían suspendido las clases en todos los niveles educativos, y el Brasil había aplicado cierres localizados de centros educativos.

Igualmente, la interrupción de las actividades en centros educativos “tendrá efectos significativos en el aprendizaje de estudiantes con discapacidad y podría afectar también su estado nutricional, ya que muchos estudiantes de hogares vulnerables, incluidos niños, niñas y adolescentes con discapacidad, dependen de programas de alimentación escolar”. (CEPAL, 2020, p. 3)

Los desafíos únicos durante el COVID-19 para las personas con discapacidades

El Massachusetts General Hospital (2020) refiere que, durante esta pandemia, la vida cotidiana y el acceso a la atención médica para las personas con discapacidad ha empeorado. Algunos de los desafíos únicos que muchos individuos con discapacidades están enfrentando en medio de la pandemia del COVID-19 incluyen:

- Incapacidad de usar mascarillas debido a los riesgos de salud: Algunos individuos pueden no ser capaces de usar una mascarilla quirúrgica o de proce-

dimiento estándar debido a una discapacidad o condición médica. Entre los ejemplos de circunstancias de riesgo figuran los casos en que la mascarilla facial afecta a la capacidad de una persona para respirar; empeora los síntomas relacionados con el trastorno de estrés postraumático; provoca una sobrecarga sensorial, sensaciones de pánico o ansiedad extrema; y presenta una barrera de comunicación al impedir la lectura de los labios. Nadie está obligado a usar una mascarilla facial o un tapabocas en una situación que cree es un riesgo para la salud o que no sea segura.

- Tener que cumplir las políticas de visitas de salud que excluyen a las personas de apoyo: En todo el territorio de los Estados Unidos hubo al comienzo de la pandemia, una incoherencia en la aplicación de las políticas que permitían que las personas de apoyo acompañaran a los pacientes con discapacidades. Como resultado, a muchos se les ha negado la atención o pueden haber experimentado los efectos adversos de no tener a su persona de apoyo con ellos.
- Inaccesibilidad a través de herramientas de telesalud: Para las personas ciegas o con problemas de visión, las herramientas de telesalud pueden no ser compatibles con ciertos programas como los lectores de pantalla; para las personas con retrasos cognitivos, las herramientas pueden ser difíciles de navegar; para las personas sordas o con problemas de audición, el acceso a la información a través de intérpretes de Lenguaje de Signos Americano (ASL) y/o subtítulos puede no estar disponible si no se acuerda con anticipación.
- Consecuencias negativas derivadas del distanciamiento social: Si bien la regla de oro durante la pandemia ha sido limitar la interacción con los demás en la medida de lo posible, esto puede resultar difícil para quienes necesitan asistencia

adicional o requieren un cuidador; para quienes tienen discapacidades físicas y sensoriales que buscan alojamiento y para quienes tienen problemas de salud mental que luchan en aislamiento

- La falta de acceso a las pruebas del COVID-19 y sitios donde se realizan las mismas: Particularmente para aquellos que están confinados en casa y/o no pueden viajar independientemente, adquirir un transporte seguro hacia y desde un sitio de pruebas puede ser casi imposible.

En tal sentido, es imperioso para esta población, que se tomen las consideraciones y medidas necesarias para garantizar sus derechos y, por ende, su salud integral, por parte de gobiernos, instituciones, personal de salud, proveedores de atención comunitaria, comunidad y familiares.

Medidas por parte del ámbito de la atención en salud durante la pandemia de covid 19 para las personas con discapacidad

La OPS (2020) conjuntamente con la OMS han elaborado algunas recomendaciones para que la atención de las personas en el ámbito de la salud sea accesible, asequible e incluyente durante esta Pandemia, las cuales se plasman a continuación:

- Cerciórese de que todos los consultorios que ofrezcan pruebas y servicios relacionados con la COVID-19 sean completamente accesibles. Resuelva los obstáculos físicos (como pisos desparejos, escaleras, lugares de difícil acceso o equipo difícil de usar), de la actitud (como el estigma social de la discapacidad y la denegación de servicios esenciales) y económicos (como costos elevados del tratamiento o del acceso al establecimiento). Asegúrese de que se difunda información acerca de la accesibilidad de los servicios para la COVID-19 a las personas con discapacidad y sus cuidadores o asistentes personales.

- Proporcione información en formas comprensibles y diversas, adaptadas a diferentes necesidades. No recurra exclusivamente a la información verbal o escrita; use formas de comunicación que sean comprensibles para personas con deficiencias intelectuales, cognitivas y psicosociales.
- Ofrezca consultas a domicilio para las personas con discapacidad sobre sus necesidades de salud en general y, en los casos en que corresponda, sobre la COVID-19. – Elabore y difunda información al personal de salud a fin de que conozca las posibles consecuencias sociales y para la salud que la COVID-19 puede acarrear para las personas con discapacidad.
- Ofrezca suficiente apoyo a las personas con discapacidad que tengan necesidades más complejas, en particular si están en cuarentena o en aislamiento. En los casos en que sea necesario, coordine la atención entre los servicios sociales y de salud, las familias y los cuidadores o asistentes personales.
- Asegúrese de que las decisiones relativas a la asignación de los recursos que sean escasos (como los respiradores) no se basen en los trastornos preexistentes, la gran necesidad de apoyo, evaluaciones de la calidad de vida o sesgos médicos contra las personas con discapacidad. Siga las directrices de la OMS para asignar prioridad a las personas en mayor riesgo.
- Ofrezca consultas telefónicas, por mensajes de texto y por videoconferencia para las personas con discapacidad a fin de proporcionarles atención de salud y apoyo psicosocial en relación con su salud en general, la rehabilitación y, en los casos en que corresponda, la COVID-19.

Conclusiones

La Pandemia del COVID-19 ha tenido un profundo impacto en todas las personas, especialmente en los grupos más vulnerables, entre ellos, las personas con discapacidad.

La vulnerabilidad y exclusión de las personas con discapacidad no es una problemática nueva, sin embargo, la Pandemia de Covid 19 ha hecho resaltar esas disparidades, golpeando fuertemente a esta población. El aislamiento, el sedentarismo, las rutinas, las medidas de protección y seguridad, son algunos de los factores con los que convivimos en esta nueva normalidad y que a muchas personas con discapacidad les está causando un grave daño psicológico y emocional, generando problemas de conducta y retraso en su educación especial. La falta de recursos especiales que se adapten a cada caso para hacerles llegar la información en materia de prevención en salud constituye uno de estos grandes problemas. Problema este que se traslada al ámbito de la educación, en donde la educación a distancia para muchos de ellos no es una opción, restándoles posibilidades de desarrollo integral y disminuyendo su inclusión laboral adecuada a futuro. En materia de trabajo también se ven afectados estos grupos, ya que muchos establecimientos han cerrado, ocasionando la pérdida de empleos y graves problemas económicos.

En este orden de ideas, resulta imperioso que todos los sectores de la sociedad trabajen mancomunadamente en mejorar la calidad de vida y supervivencia de las personas con discapacidad. La situación actual en que se encuentran estas personas, las cuales las hacen más vulnerables de contagiarse, de enfermarse más gravemente, de tener menos recursos y acceso a los sistemas para mejorar su salud y situación económica, situación esta que no afecta solo a este grupo sino también a sus familias, y por ende, a la sociedad, requiere de la toma de medidas determinantes

por parte de gobiernos, instituciones públicas y privadas, profesionales de diversas áreas (educación, empleadores, salud...), sociedad y familia. Sólo así se podrá lograr la equidad y la inclusión que merecen las personas con discapacidad y brindarles mejores condiciones de vida e igualdad de oportunidades, especialmente durante esta emergencia sanitaria del Covid 19.

Bibliografía

- Aquino, C. R., Quispe, R. d., & Huaman, K. M. (11 de Mayo de 2020). COVID-19 y su relación con poblaciones vulnerables. *Revista Habanera de Ciencias Médicas*, 19, 1-18. Recuperado el 28 de Mayo de 2021, de <http://www.revhabanera.sld.cu/index.php/rhab/article/view/3341>
- Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades - CDC. (13 de Mayo de 2020). Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades - CDC. Recuperado el 13 de Mayo de 2021, de <https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/need-extra-precautions/people-with-disabilities.html>
- Comisión Económica para América Latina y el Caribe - CEPAL. (Abril de 2020). Comisión Económica para América Latina y el Caribe - CEPAL. Recuperado el 08 de Mayo de 2021, de <https://www.cepal.org/es/publicaciones/45491-personas-discapacidad-la-enfermedad-coronavirus-covid-19-america-latina-caribe>
- Derechos Humanos de las Naciones Unidas. (30 de Abril de 2020). Oficina del Alto Comisionado de las Naciones Unidas para los Derechos Humanos. Recuperado el 09 de Mayo de 2021, de https://www.ohchr.org/Documents/Issues/Disability/COVID-19_and_The_Rights_of_Persons_with_Disabilities_SP.pdf
- Massachusetts General Hospital. (17 de Diciembre de 2020). Massachusetts General Hospital. Recuperado el 18 de Mayo de 2021, de <https://www.massgeneral.org/es/coronavirus/impacto-del-COVID-19-en-las-personas-con-discapacidades>
- Morales Chávez, M. (2020). Coronavirus y discapacidad, una población muy vulnerable. *Acta Odontológica de Venezuela*, Edición especial, 1-5. Recuperado el 20 de Mayo de 2021, de <https://www.actaodontologica.com/ediciones/2020/especial/art-5/#>
- Navas, P., Verdugo, M. A., Amor, A. M., Crespo, M., & Martínez, S. (2020). Covid 19 y discapacidades intelectuales y del desarrollo: impacto del confinamiento desde la perspectiva de las personas,

sus familiares y los profesionales y organizaciones que prestan apoyo. Plena Inclusión España. Instituto Universitario de Integración en la Comunidad (INICO). Universidad de Salamanca. Recuperado el 20 de Mayo de 2021, de https://www.plenainclusion.org/wp-content/uploads/2021/03/00._informe_covid-19_y_discapacidades_intelectuales_y_del_desarrollo.pdf

OPS. (07 de julio de 2020). Organización Panamericana de la Salud - OPS. Recuperado el 05 de Mayo de 2021, de <https://www.paho.org/es/temas/discapacidad-contexto-covid-19-experiencias-para-compartir>

OPS. (2020). Organización Panamericana de la Salud - OPS. Recuperado el 20 de Mayo de 2021, de https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/52026/OPSNMHCOVID19200009_spa.pdf?sequence=5&isAllowed=y

Organización Mundial de la Salud - OMS. (01 de Diciembre de 2020). Organización Mundial de la Salud - OMS. Recuperado el 10 de Mayo de 2021, de <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/disability-and-health>

Organización Panamericana de la Salud - OPS. (2020). Organización Panamericana de la Salud - OPS. Recuperado el 05 de Mayo de 2021, de <https://www.paho.org/es/temas/discapacidad#:~:text=El%20concepto%20de%20personas%20con,de%20igualdad%20con%20los%20dem%C3%A1s.>

Plena Inclusión Madrid. (2020). Comprende previene y acompaña. Estrategias para el apoyo de personas con discapacidad intelectual o del desarrollo con problemas de conducta en la crisis del Covid 19 . Plena inclusión. Madrid: Plena inclusión España. Recuperado el 25 de Mayo de 2021, de https://www.plenainclusion.org/wp-content/uploads/2021/03/plena_inclusion._comprende_previene_y_acompana_0.pdf

CITAR ESTE ARTICULO:

Benavides Yáñez, B. E., Muñoz Morán, M. E., Sánchez Flores, C. J., & Pulla Pulla, M. R. (2021). Impacto de la Pandemia del COVID-19 en las personas con discapacidad. RECIAMUC, 5(2), 111-120. [https://doi.org/10.26820/reciamuc/5.\(2\).abril.2021.111-120](https://doi.org/10.26820/reciamuc/5.(2).abril.2021.111-120)



CREATIVE COMMONS RECONOCIMIENTO-NOCOMERCIAL-COMPARTIRIGUAL 4.0.