



Revista científica de investigación actualización del mundo de las ciencias

Diana Gabriela Cedeño Andrade ^a; Mirian Vanessa Cedeño Andrade ^b; Mirian
Giomar Andrade Álvarez ^c; Diana Elizabeth Morales Gutiérrez ^d

Factores que contribuyen al desarrollo de sobrepeso y obesidad en mujeres
embarazadas que asisten a la consulta de ginecología

*Revista Científica de Investigación actualización del mundo de las Ciencias. Vol. 2 núm., 1,
febrero, ISSN: 2588-0748, 2018, pp. 480-490*

DOI: [10.26820/reciamuc/2.1.2018.480-490](https://doi.org/10.26820/reciamuc/2.1.2018.480-490)

Editorial Saberes del Conocimiento

Recibido: 08/08/2017

Aceptado: 18/01/2018

- a. Universidad de Guayaquil; g.abiii93@hotmail.com
- b. Universidad de Guayaquil; chefvane@hotmail.com
- c. Universidad de Guayaquil; geomara27@hotmail.com
- d. Universidad de Guayaquil; demg_61@hotmail.com

Factores que contribuyen al desarrollo de sobrepeso y obesidad en mujeres embarazadas que asisten a la consulta de ginecología

Vol. 2, núm. 1., (2018)

Diana Gabriela Cedeño Andrade; Mirian Vanessa Cedeño Andrade; Mirian Giomar Andrade Álvarez; Diana Elizabeth Morales Gutiérrez

RESUMEN

El sobrepeso y la obesidad durante el embarazo han aumentado de manera desmesurada en países desarrollados como también en los países vía de desarrollo. La obesidad en el embarazo conlleva a que enfermedades crónicas tales como, diabetes gestacional, hipertensión arterial, preeclampsia, eclampsia y entre otras sean desarrolladas. Esta investigación trata sobre factores que contribuyen al desarrollo de sobrepeso y obesidad en mujeres embarazadas que asisten a la consulta de ginecología en el centro de salud “El Limón” ubicado en el cantón el Empalme de la provincia del Guayas. Este trabajo es descriptivo de corte transversal, de tipo observacional y prospectivo, llevándolo a cabo con una muestra de 60 mujeres en etapa de gestación. Como resultado de una alimentación desequilibrada, un 34% presenta obesidad, 32% sobrepeso, en el cual se analiza que existe sobrepeso y obesidad en las mujeres aptas para la concepción. Por lo consiguiente, se determina que las mujeres en etapa de gestación deben de cambiar, corregir los malos hábitos alimenticios, eliminar alimentos ricos en grasa saturada, consumir una dieta equilibrada y balanceada llena de fibras solubles e insolubles y sobre todo tener establecidos horarios en todas sus comidas diarias.

Palabras claves: Sobrepeso; obesidad; preeclampsia; mujeres embarazadas; hábitos alimenticios; estilo de vida.

Factores que contribuyen al desarrollo de sobrepeso y obesidad en mujeres embarazadas que asisten a la consulta de ginecología

Vol. 2, núm. 1., (2018)

Diana Gabriela Cedeño Andrade; Mirian Vanessa Cedeño Andrade; Mirian Giomar Andrade Álvarez; Diana Elizabeth Morales Gutiérrez

ABSTRACT

The overweight and the obesity during the pregnancy have increased of way become insolent in countries developed like also in the countries route of development. The obesity in the pregnancy carries to that you fell chronic diseases like, gestational diabetes, arterial hypertension, preeclampsia, eclampsia and between others they are developed. This investigation treats on factors that they contribute to the development of overweight and obesity in pregnant women who are present at the consultation of gynecology in the center of health called " El Limon" located in the canton, El Empalme of the province of Guayas. This work is descriptive of transverse cut, of type observational and market, carrying out it with a sample of 60 women in stage of gestation. As result of an unbalanced diet 34% presents obesity, 32% overweight, in which there is analyzed that overweight and obesity exists in the suitable women for the conception. For the consequent thing, one determines that the women pregnancy condition must change correct the bad food habits, to eliminate rich food in saturated fat, to consume a balanced and balanced diet full of soluble and insoluble fibers and especially to have established schedules in all his show restraint daily.

Key words: Overweight; obesity; pre-eclampsia; pregnant women; food habits; life style.

Factores que contribuyen al desarrollo de sobrepeso y obesidad en mujeres embarazadas que asisten a la consulta de ginecología

Vol. 2, núm. 1., (2018)

Diana Gabriela Cedeño Andrade; Mirian Vanessa Cedeño Andrade; Mirian Giomar Andrade Álvarez; Diana Elizabeth Morales Gutiérrez

Introducción.

La nutrición de las mujeres embarazadas es de suma importancia, somos lo que comemos Feurbach, 1850, el cuerpo humano se ve y se siente sano de acuerdo a nuestra alimentación y de una buena actividad física. Las mujeres aptas para la concepción deben tener cuidado en lo que comen aprovechando de todos los grupos de alimentos como los carbohidratos, proteínas, grasas, vitaminas y minerales; acompañándolos de la mejor manera para aprovechar los nutrientes de cada uno de ellos teniendo en cuenta que necesitan de calidad y no de cantidad para estar sanas. (1,2,3)

Durante el embarazo existen muchos cambios somáticos que exigen poner más atención a la nutrición durante el mismo. Hay recomendaciones que muestran los requerimientos nutricionales que las mujeres necesitan para brindarle al feto. (4,5)

El organismo de la mujer es capaz de acostumbrarse a todas las condiciones modificando la capacidad de utilizar todos los nutrientes. Por lo tanto, las gestantes sanas con un buen estado nutricional antes del embarazo, son capaces de desarrollar su periodo de gestación sin que exista un aporte alto de nutrientes. (6)

La presente investigación servirá como guía a los doctores que laboran en la consulta de ginecología en el centro de salud “El Limón”, para que puedan tener información nutricional necesaria en el momento de atender a las mujeres en etapa de gestación, pudiendo ser capaces de

Factores que contribuyen al desarrollo de sobrepeso y obesidad en mujeres embarazadas que asisten a la consulta de ginecología

Vol. 2, núm. 1., (2018)

Diana Gabriela Cedeño Andrade; Mirian Vanessa Cedeño Andrade; Mirian Giomar Andrade Álvarez; Diana Elizabeth Morales Gutiérrez

dar una excelente orientación nutricional a sus pacientes embarazadas y ayudándolas a prevenir todas las complicaciones que desencadenan una alimentación desequilibrada.

La presente investigación tiene como objetivo determinar los factores que contribuyen al desarrollo de sobrepeso y obesidad en mujeres embarazadas que asisten a la consulta ginecológica del “Centro de Salud El Limón” del Empalme en el periodo de mayo - agosto del año 2016.

Metodología.

Estudio descriptivo de corte transversal de tipo observacional y prospectivo, de tipo cualitativo:

Justificación de la Elección del Diseño

El presente estudio tiene un diseño metodológico descriptivo en el cual cuya variable analítica es sobrepeso y obesidad, de corte transversal ya que se recolecto los datos en un solo momento. De tipo observacional por que no se llevó a cabo ningún tipo de intervención en las gestantes; prospectivo debido a que las mediciones fueron planeadas y de tipo cuantitativo porque los datos son producto de mediciones que se representan mediante números (cantidades) y se deben analizar a través de métodos estadísticos. Así mismo tendrá carácter bibliográfico porque se ha desarrollado un marco teórico con base a varios autores a manera de soporte de la investigación. (Hernández, Fernández, & Baptista, 2010)

Población y Muestra

Factores que contribuyen al desarrollo de sobrepeso y obesidad en mujeres embarazadas que asisten a la consulta de ginecología

Vol. 2, núm. 1., (2018)

Diana Gabriela Cedeño Andrade; Mirian Vanessa Cedeño Andrade; Mirian Giomar Andrade Álvarez; Diana Elizabeth Morales Gutiérrez

La muestra será de 65 pacientes embarazadas que asisten a consulta ginecológica en el Centro de Salud El Limón ubicado en el Empalme en el año 2016.

Técnicas e Instrumentos de Recogida de Datos

La observación se usó al momento de tomar el peso y la talla de las mujeres gestantes. La encuesta con el fin de poder recopilar datos, para luego plasmarlo en gráficos y analizar los resultados. Por último la técnica de entrevista obteniendo la información requerida de una manera veraz.

Instrumentos

Encuestas sobre frecuencia de consumo por grupos de alimentos elaborada para mujeres gestantes.

- IMC (Índice de Masa Corporal) Balanza y tallimetro de SECA.
- Curva de ganancia de peso en mujeres gestantes del MSP (Ministerio de Salud Pública)

Resultados.

Los resultados se obtuvieron en base a las encuestas realizadas a la mujeres gestantes del recinto El Empalme que asisten a la consulta ginecológica del centro de salud “El Limón”, se observó el trabajo que realizaba el profesional quien es el único medico en el área que atiende de manera constante durante toda la semana donde las gestantes acuden una vez al mes.

Factores que contribuyen al desarrollo de sobrepeso y obesidad en mujeres embarazadas que asisten a la consulta de ginecología

Vol. 2, núm. 1., (2018)

Diana Gabriela Cedeño Andrade; Mirian Vanessa Cedeño Andrade; Mirian Giomar Andrade Álvarez; Diana Elizabeth Morales Gutiérrez

Dependiendo al estado nutricional que se encuentren las embarazadas su control cambia a cada 15 días, pudiendo llevar un informe más detallado de su salud y las enfermedades relacionadas.

Se observó que este médico tratante tiene la obligación de llevar un control detallado en cada consulta sobre la alimentación de las pacientes, para indicarle sobre las cantidades necesarias y la educación alimentaria que deben seguir durante el embarazo para un buen estilo de vida y una salud adecuada.

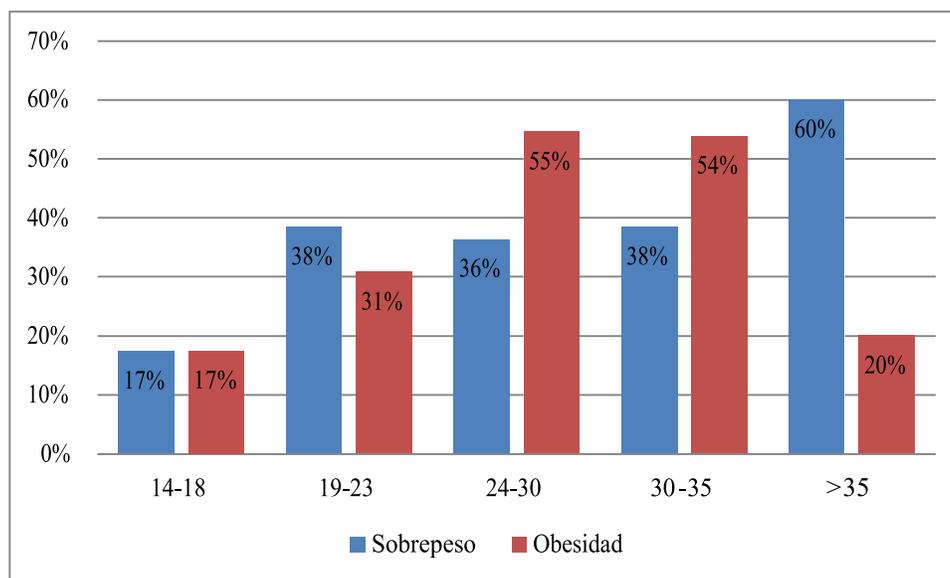


Gráfico 1. Cantidad de embarazadas con sobrepeso y obesidad según la edad

Según los resultados arrojados por las encuestas realizadas a las gestantes del centro de salud “El Limón” se concluye que las mujeres de entre 14 y 18 años con sobrepeso y obesidad en un 17%, un 38% con sobrepeso y un 31% de obesidad en mujeres de 19 a 23 años de edad. En

Factores que contribuyen al desarrollo de sobrepeso y obesidad en mujeres embarazadas que asisten a la consulta de ginecología

Vol. 2, núm. 1., (2018)

Diana Gabriela Cedeño Andrade; Mirian Vanessa Cedeño Andrade; Mirian Giomar Andrade Álvarez; Diana Elizabeth Morales Gutiérrez

las mujeres de 24 y 30 años de edad el porcentaje de sobrepeso es de 36% mientras que el de obesidad es del 55%; en las gestantes de 30 a 35 años los resultados obtenidos mostraron que un 38% tiene sobrepeso y un 54% padecen de obesidad y que más mujeres mayores a 35 años de edad la prevalencia de sobrepeso es muy elevado mostrando valores de un 60% y un 20% presenta obesidad.

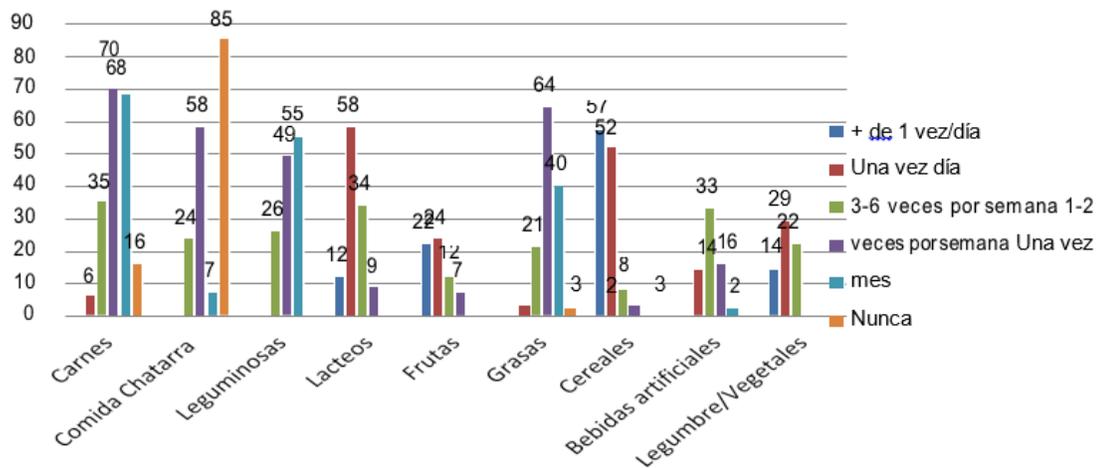


Gráfico 2. Frecuencia de ingesta por grupos de alimentos de las mujeres embarazadas.

Al realizar el análisis sobre las variaciones preferenciales que tienen estas mujeres entre los diferentes grupos de alimentos al consumir en el periodo de gestación, se determinó que el verde, arroz con un 57%, leche 12%, son los más elegidos debido al sector en el que habitan y basándose en sus costumbres alimenticias llegan a pensar que ingerir dichos alimentos en grandes cantidades representa comer saludablemente.

Factores que contribuyen al desarrollo de sobrepeso y obesidad en mujeres embarazadas que asisten a la consulta de ginecología

Vol. 2, núm. 1., (2018)

Diana Gabriela Cedeño Andrade; Mirian Vanessa Cedeño Andrade; Mirian Giomar Andrade Álvarez; Diana Elizabeth Morales Gutiérrez

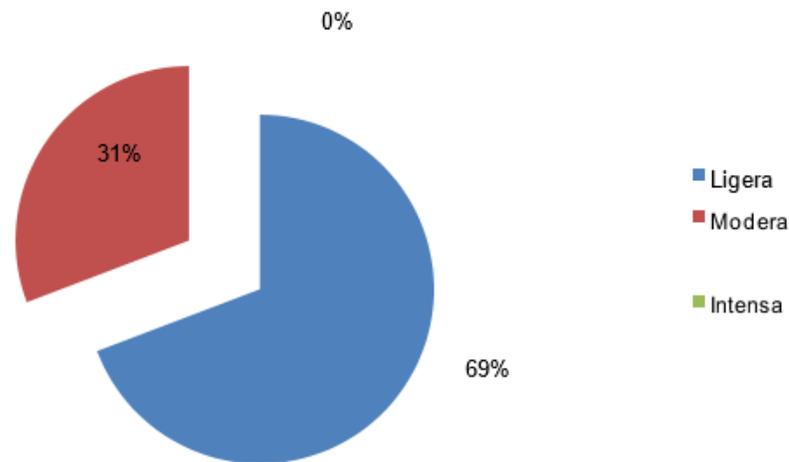


Gráfico 3. Actividad física de las mujeres embarazadas

Según los resultados obtenidos en base a las encuestas realizadas a las mujeres gestantes del recinto El Empalme que asisten a la consulta ginecológica del centro de salud “El Limón”, se observó que la gran mayoría padecen de obesidad y sobrepeso debido a la baja actividad física con un 69%, que realizan estas mujeres y la alta ingesta de alimentos del grupo de panes y cereales y las grasas; y de actividad física moderada con 31% representan el mínimo de la población en mujeres gestantes, lo cual es un tema muy alarmante porque se observó que no tienen ninguna preocupación sobre su nutrición.

Conclusiones.

Se concluye que según el indicador del IMC de la curva de ganancia de peso los resultados que expulsaron las encuestas demostraron que el 34% de las gestantes presenta obesidad, incluso no solo en el embarazo sino antes de la concepción.

Factores que contribuyen al desarrollo de sobrepeso y obesidad en mujeres embarazadas que asisten a la consulta de ginecología

Vol. 2, núm. 1., (2018)

Diana Gabriela Cedeño Andrade; Mirian Vanessa Cedeño Andrade; Mirian Giomar Andrade Álvarez; Diana Elizabeth Morales Gutiérrez

En la frecuencia de ingesta por grupos de alimentos existe un 57%, se identificó que estas mujeres consumen en exceso panes y cereales como el arroz y verde, al igual que las grasas y los lácteos entre ellos la leche y el queso; en menor cantidad consumen las proteínas sobre todo la carne, y aun siendo de fácil acceso al pescado tampoco lo consumen seguido.

El estilo de vida de estas mujeres es inadecuado; como se observa en los gráficos, la mayoría presenta obesidad y aun en menos cantidad un bajo peso, pues ellas no cuentan con la información y el conocimiento suficiente para nutrirse bien. Además a esto se suma que su actividad física es baja, ya que estas solo se encargan de sus quehaceres domésticos; y las que tienen una actividad moderada son aquellas que la ginecóloga las deriva al área de psicoprofilaxis obstétrica.

Las consecuencias que presentan las embarazadas son las de malos hábitos alimentarios con un excesivo consumo de arroz, verde, leche, queso; en menor cantidad proteínas y el estilo de vida inadecuado ya que tienen una actividad física ligera.

Mediante esta investigación se concluye que existe una falta de información en los médicos del centro de salud „El Limón“ sobre la nutrición en las mujeres en etapa de gestación, por lo tanto se realizó una guía nutricional actualizada exclusiva sobre las mujeres en etapa de gestación para que los médicos de dicho centro de salud puedan inculcarles a sus gestantes buenos hábitos alimenticios.

Factores que contribuyen al desarrollo de sobrepeso y obesidad en mujeres embarazadas que asisten a la consulta de ginecología

Vol. 2, núm. 1., (2018)

Diana Gabriela Cedeño Andrade; Mirian Vanessa Cedeño Andrade; Mirian Giomar Andrade Álvarez; Diana Elizabeth Morales Gutiérrez

Bibliografía.

1. Martínez Hidalgo F. L. A. Feuerbach, filósofo moral: una ética no-imperativa para el hombre de hoy Murcia: Universidad de Murcia EDITUM; 1997.
2. Cruz Almaguer CdIC, Cruz Sánchez L, López Menes M. Nutrición y embarazo: algunos aspectos generales para su manejo en la atención primaria de salud. Revista Habanera de Ciencias Médicas. 2012 Ene; 11(1): p. 168-175.
3. Vera Barboza Y. Nutrición esencia de la salud integral. An Venez Nutr. 2010 Jun; 23(1).
4. Barrieto Penié J, Santana Porbén S, Martínez González C. Alimentación, Nutrición y Metabolismo en el proceso salud-enfermedad. Acta Médica. 2003 Feb; 11(1): p. 26-37.
5. Vargas H VM, Acosta A G, Moreno E MA. La preeclampsia un problema de salud pública mundial. Revista chilena de obstetricia y ginecología. 2012 Dic; 77(6): p. 471 - 476.
6. Adamu Y, Salihu H, Sathiakumar N. Maternal mortality in Northern Nigeria: a population-based study. Eur J Obstet Gynecol Reprod Biol. 2003 Ene; 10(98): p. 153-159.