



Revista científica de investigación actualización del mundo de las ciencias

Regina del Rosario Macay Moreira ^a; Luis Antonio Salas Jaramillo ^b; Ana María Vélez Astudillo ^c; Fátima Leonor Chávez Moreira ^d

Abandono de la lactancia materna en las madres del Centro de Salud los
huerfanitos

*Revista Científica de Investigación actualización del mundo de las Ciencias. Vol. 1 núm., 4,
octubre, 2017, pp. 390-402*

DOI: [10.26820/reciamuc/1.4.2017.390-402](https://doi.org/10.26820/reciamuc/1.4.2017.390-402)

Editorial Saberes del Conocimiento

- a. r.macay@hotmail.com
- b. dr.lsalas@hotmail.com
- c. ani_mva21@hotmail.com
- d. fatimachavezm@hotmail.com

Abandono de la lactancia materna en las madres del Centro de Salud los huerfanitos

Vol. 1, núm. 4., (2017)

Regina del Rosario Macay Moreira; Luis Antonio Salas Jaramillo; Ana María Vélez Astudillo;
Fátima Leonor Chávez Moreira

RESUMEN

La lactancia materna exclusiva en los seis primeros meses de vida es considerada como alimento esencial e insustituible para los niños, que de ser abandonada puede ocasionar irreparables consecuencias para la salud del binomio madre- hijo, motivo por el cual se decide realizar esta investigación cualitativa en el Centro de Salud “Los Huerfanitos” donde existe alto índice de deserción de lactancia materna, utilizando un diseño metodológico de estudio de caso con el objetivo de diseñar un programa educativo sobre la importancia de la lactancia materna para el binomio madre e hijo que contribuya a evitar el abandono de la lactancia materna en las madres del Centro de Salud “Los Huerfanitos” en Guayaquil. La información teórica recopilada se obtuvo de fuentes científicas confiables como investigaciones previas relacionadas con la problemática, libros e información publicada por la Organización Mundial de la Salud y se aplicaron encuestas a las madres del centro que abandonaron la lactancia según refirieron en las consultas postnatales. Esta permitió identificar como los factores responsables de dicha conducta a los de índole social, educativo y económico como desconocimiento la edad igual o menor a 18 años, el estado civil soltera, la necesidad de incorporarse inmediatamente después del parto al estudio o al trabajo, el desconocimiento de la importancia de la leche materna y de las técnicas de lactar así como la falta de orientación postparto acerca del inicio y duración de la lactancia y en menor medida a los factores biológicos como la producción tardía de leche o la insuficiencia de esta para satisfacer las demandas del recién nacido. Lo que hizo posible obtener la información necesaria para el diseño de un programa educativo que contribuya a prevenir esta situación.

Palabras Claves: Lactancia materna exclusiva; lactancia materna artificial; abandono; recién nacido.

Abandono de la lactancia materna en las madres del Centro de Salud los huérfanos

Vol. 1, núm. 4., (2017)

Regina del Rosario Macay Moreira; Luis Antonio Salas Jaramillo; Ana María Vélez Astudillo; Fátima Leonor Chávez Moreira

ABSTRACT

Exclusive breastfeeding in the first six months of life is considered as an essential and irreplaceable food for children, to be abandoned may cause irreparable consequences for the health of the mother binomial son, why it was decided to make this qualitative research Health Center "the little orphans" where high dropout rate of breastfeeding there, using a methodological design case study with the objective of designing an educational program on the importance of breastfeeding for the binomial mother and son contributes to avoid abandonment of breastfeeding in mothers Health Center "the orphans" in Guayaquil. The theoretical information gathered was obtained from reliable scientific sources as previous research related to the problem, books and information published by the World Health Organization and surveys were applied to mothers who abandoned nursing center as reported in the postnatal consultations. This allowed us to identify the factors responsible for such conduct to social, educational and economic nature as ignorance age equal to or less than 18 years, is single, the need to join immediately after delivery to study or work, ignorance of the importance of breast milk and techniques of breastfeeding and the lack of postpartum guidance on the initiation and duration of breastfeeding and to a lesser extent biological factors such as the late production of milk or the failure of this to meet the demands of a newborn. What made it possible to obtain the information needed to design an educational program that will help prevent this.

Keywords: Exclusive breastfeeding; artificial breastfeeding; abandonment; newborn.

Abandono de la lactancia materna en las madres del Centro de Salud los huerfanitos

Vol. 1, núm. 4., (2017)

Regina del Rosario Macay Moreira; Luis Antonio Salas Jaramillo; Ana María Vélez Astudillo;
Fátima Leonor Chávez Moreira

Introducción.

La presente investigación se realiza en el Centro de Salud Tipo B, “Los Huerfanitos”, una institución del Ministerio de Salud Pública del Ecuador que brinda atención de 1er nivel a la familia y la comunidad en sus diferentes servicios, ubicado en 19 y H, perteneciente al sector Cisne II, Guayaquil, con el propósito de diseñar un programa educativo sobre la importancia de la lactancia materna para el binomio madre e hijo que contribuya a evitar el abandono de la lactancia materna en las madres que ahí asisten.

Teniendo en cuenta la elevada incidencia de madres que desertan de la lactancia materna natural reemplazándola por la lactancia artificial con fórmulas infantiles, siendo esta la problemática principal del presente estudio.

Considerando que la lactancia materna es por excelencia la mejor alimentación para el recién nacido, con la composición de aminoácidos esenciales adecuados para desarrollar sus condiciones físicas y biológicas, además de suponer un fortalecimiento del vínculo afectivo entre la madre y el hijo. ¹⁻³

Su interrupción y sustitución por lactancia artificial puede afectar la calidad de vida del infante y la madre, causando efectos negativos para su salud y el vínculo afectivo que se desarrolla entre ambos. ⁴⁻⁶

Por lo que la organización mundial de la salud ha considerado desde hace más de dos décadas la importancia de difundir campañas sobre la lactancia materna, inclusive programas de graduación de lactantes que han recibido leche materna por un año consecutivo a manera de

Abandono de la lactancia materna en las madres del Centro de Salud los huérfanos

Vol. 1, núm. 4., (2017)

Regina del Rosario Macay Moreira; Luis Antonio Salas Jaramillo; Ana María Vélez Astudillo; Fátima Leonor Chávez Moreira

motivar a las madres a ser parte de este proceso natural que representa tantos beneficios a corto, mediano y largo plazo. ⁷⁻¹⁰

De esta manera, es relevante conocer la situación y hechos que conllevan al abandono de la lactancia materna en las madres del Centro de Salud Huérfanos, estableciendo los factores específicos que influyen de manera negativa en la lactancia materna y planteando soluciones viables que mejoren esta situación creciente, que es desfavorecedora para los recién nacidos y la mismas madres. ¹¹⁻¹⁵

La presente investigación busca diseñar un programa educativo sobre la importancia de la lactancia materna para el binomio madre e hijo que contribuya a evitar el abandono de la lactancia materna en las madres del centro de salud Los Huérfanos en Guayaquil.

Materiales y métodos.

La presente investigación para desarrollar el estudio de caso se sustenta en un diseño metodológico cualitativo, el que se emplea principalmente en las distintas disciplinas de las ciencias sociales para abordar científicamente el fenómeno objeto de estudio, pues los investigadores que aplican esta metodología intentan conocer y comprender los motivos que impulsan el comportamiento humano. ¹

“El enfoque cualitativo, busca la recolección de datos sin medición numérica para descubrir o afinar preguntas de investigación en el proceso de interpretación”. ² Es decir, con este enfoque se pretende observar directamente el objeto de investigación, que se interpreta considerando las características que manifiesta el fenómeno estudiado.

Abandono de la lactancia materna en las madres del Centro de Salud los huerfanitos

Vol. 1, núm. 4., (2017)

Regina del Rosario Macay Moreira; Luis Antonio Salas Jaramillo; Ana María Vélez Astudillo;
Fátima Leonor Chávez Moreira

Entre los diferentes tipos de estudios de caso, este corresponde al interpretativo que sigue un modelo de análisis inductivo, ya que expondrá los factores sociales, económicos, biológicos y psicológicos que conllevan al abandono de la lactancia materna en las madres del Centro de Salud Los Huerfanitos a través de la aplicación de encuestas, orientada a contestar preguntas científicas con un fin descriptivo y explicativo, permitiendo la comprensión y descripción tema de investigación abordado.^{3-16,17}

La población en estudio estuvo conformada por 50 madres del Centro de Salud Los Huerfanitos que durante la atención a las consultas postnatales, manifestaron abandono de la lactancia materna.

La muestra estuvo conformada por las mismas 50 madres, ya que cuando la población es pequeña puede tomarse la misma como muestra.⁴

Instrumentos

Para la identificación de los factores causantes del abandono de la lactancia materna, se utilizó un cuestionario con preguntas cerradas de opciones múltiples que enfatizaban en los factores causantes de la problemática identificada en el Centro de Salud Huerfanitos.

Unidad de análisis

Madres atendidas en el Centro de Salud los Huerfanitos.

Abandono de la lactancia materna en las madres del Centro de Salud los huérfanos

Vol. 1, núm. 4., (2017)

Regina del Rosario Macay Moreira; Luis Antonio Salas Jaramillo; Ana María Vélez Astudillo; Fátima Leonor Chávez Moreira

Gestión de datos

Para la recolección de datos relevantes en la investigación se elaboró una encuesta en correspondencia con la problemática identificada en el Centro de salud “Los Huerfanitos”, con respecto a las madres que abandonaron la lactancia materna. La información recogida fue tabulada en Microsoft Excel y mostrada en gráficos y tablas facilitando su interpretación.

Criterios éticos

La investigación se realizó previa solicitud del consentimiento informado a las madres del Centro de Salud “Los Huerfanitos” que durante la atención a las consultas postnatales, manifestaron abandono de la lactancia materna. Se les explicó que la información obtenida sería confidencial y que se podía retirar de la investigación en cualquier momento que lo desearan o negarse a participar, sin que esto significara un problema para ellas, ya que se mantendrían recibiendo la atención de siempre en el centro de salud, además se les comunicó que la información obtenida se utilizaría solo con fines investigativos y que el estudio no suponía riesgo para su salud. También se contó con la aprobación del comité de ética del Centro de Salud “Los Huerfanitos”.

Resultados.

Los resultados obtenidos en base a la encuesta aplicada demostraron que la mayoría de las madres que abandonaron la lactancia materna, tienen entre 16 y 20 años de edad, es decir son adolescentes. Con respecto al nivel de instrucción se determinó que de las madres evaluadas, la mayoría está sin nivel, el 44% y solo la minoría, el 12% posee formación universitaria.

Abandono de la lactancia materna en las madres del Centro de Salud los huerfanitos

Vol. 1, núm. 4., (2017)

Regina del Rosario Macay Moreira; Luis Antonio Salas Jaramillo; Ana María Vélez Astudillo;
Fátima Leonor Chávez Moreira

En cuanto al estado civil se encontró que, el 42 %, la mayoría se encuentra soltera, por lo que posiblemente carecían de apoyo y sustento económico. Al abordar su experiencia lactando la mayoría, el 74% expuso que era su primera vez. Se encontró además que la mitad de las mujeres evaluadas, el 50%, no posee conocimiento acerca de las ventajas de la lactancia materna, un 24% parcialmente y solo un 26%, la minoría si posee.

Con respecto a si han recibido información acerca de las técnicas apropiadas para lactar el 52%, la mayoría, expresa que no, el 30% parcialmente y solo el 10% afirma que sí y al indagar acerca de quién provenía la información se encontró que el 52%, la mayoría de nadie, el 32% de parte de familiares y amigos y solo la minoría, el 16% de profesionales de la salud, el personal con la preparación adecuada para eso.

En cuanto a la incorporación al trabajo como posible factor causante del abandono de la lactancia materna en las madres evaluadas se pudo determinar que la mayoría, el 36%, se incorporó inmediatamente después del parto, el 30% también significativo, entre el primer y el tercer mes después del parto.

Al indagar acerca de si las madres evaluadas daban a su bebé provisión rutinaria de suplemento de leche artificial se encontró que la mayoría, el 74% si lo hacía. Con respecto a la producción láctea después del parto se mostró que fue tardía en la mayoría de las madres, representada por el 56% y en relación a la suficiencia de la leche producida para las necesidades del lactante se evidenció que el 62% la consideró insuficiente.

Abandono de la lactancia materna en las madres del Centro de Salud los huérfanos

Vol. 1, núm. 4., (2017)

Regina del Rosario Macay Moreira; Luis Antonio Salas Jaramillo; Ana María Vélez Astudillo; Fátima Leonor Chávez Moreira

Al precisar cuál fue el motivo del abandono de la lactancia destacó como más mencionado el criterio de desconocimiento de la importancia de la lactancia materna, en un 16% de las madres, así como del desconocimiento de las técnicas de lactancia manifestado por el 14% y el de menor significación fue el referido a ser portadora del VIH.

Discusión.

De acuerdo a la información recopilada en los referentes empíricos del presente estudio se demuestra que el abandono de la lactancia materna está motivado por la presencia de diversos factores como el conocimientos deficiente sobre la LM, un estrato socioeconómico bajo y la información recibida durante la estancia hospitalaria, tal y como se expone en la investigación de los autores (Camargo Figuera, Latorre Latorre, & Porras Carreño) realizada en 2011 con el título “Factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva” y se confirma en el presente estudio, ya que de las madres evaluadas la mayoría, representada por el 16%, al indicar cuál fue el motivo de abandono de la lactancia expusieron que el desconocimiento de la importancia de la lactancia materna y un 14% el desconocimiento de las técnicas de lactancia, lo que se relaciona directamente con el hecho de que el 52% de ellas afirmen que no ha recibido información de nadie acerca de las técnicas apropiadas para lactar, seguido de un 32% que ha recibido la información de parte de familiares y amigos y solo un 16% de parte de profesionales, las personas indicadas para ello, además de que se encontró que la mayoría, el 44% tiene un nivel de instrucción bajo por lo que sus posibilidades socioeconómicas y de conocimientos son limitadas.

Demostrando que los factores sociales y económicos son los que mayor peso tienen en el abandono de la lactancia materna., hallazgo este que se relaciona además con la investigación de

Abandono de la lactancia materna en las madres del Centro de Salud los huerfanitos

Vol. 1, núm. 4., (2017)

Regina del Rosario Macay Moreira; Luis Antonio Salas Jaramillo; Ana María Vélez Astudillo;
Fátima Leonor Chávez Moreira

(Roing) realizada en España en el 2012 con el tema: “El abandono de la lactancia materna: incidencia, factores de riesgo y estrategias de protección, promoción y apoyo a la lactancia”, en la que se determinó que entre los factores que influyen en el abandono de la LME está la información adecuada que reciben las madres acerca de la lactancia así como la experiencia anterior lactando, que en la encuesta se demuestra cómo el 74% carece de esta.

En el estudio se encontró además coincidencia con la investigación de (Coronado Iglesias, Sanchez Negrin, Rodriguez Mendiola, & Gorrita Pérez) realizada en 2011 con el tema: “Causas de abandono de la lactancia materna exclusiva antes de los seis meses en San José de Las Lajas” que refiere como factores causantes del abandono precoz de la lactancia factores biológicos como la insuficiente producción de leche, pues el 56% de la madres evaluadas tuvo producción láctea tardíamente después del parto, de ahí que el 74% manifieste que su bebé recibe provisión rutinaria de suplemento de leche artificial. Además se expone que la edad es un factor social determinante del abandono de la lactancia, lo que se evidencia en el estudio, ya que la mayoría de las madres encuestadas, el 40% tenían entre el 16y 20 años.

Otra de las investigaciones significativas con hallazgos similares a la realizada a las madres del Centro de Salud “Los Huerfanitos”, es la de (Guarango Guarango, Peter Moreira, & Villavicencio Quito) realizada en Cuenca en el 2015 con el tema: “Modalidades de alimentación, factores asociados al destete precoz y su relación con el estado nutricional en niños de 0-6 meses nacidos en el hospital Vicente Corral Moscoso, Cuenca, Ecuador. 2014” que identificó como los factores de riesgo más significativos asociados al destete temprano el estado civil soltera y la ocupación de estudiante y así como el tener edades iguales o menores a los 18 años, pues la

Abandono de la lactancia materna en las madres del Centro de Salud los huerfanitos

Vol. 1, núm. 4., (2017)

Regina del Rosario Macay Moreira; Luis Antonio Salas Jaramillo; Ana María Vélez Astudillo; Fátima Leonor Chávez Moreira

mayoría de las encuestadas, el 42% manifestaron que son solteras, lo que indudablemente compromete su economía y el apoyo que reciben.

Teniendo como novedad científica el presente estudio de caso los resultados encontrados en la investigación realizada a las madres del Centro de Salud “Los huerfanitos”, en Guayaquil que permiten responsabilizar del abandono de la lactancia materna a factores fundamentalmente sociales, educativos, económicos y en menor medida biológicos.

Por lo que se propone ampliar la presente línea de investigación con propuestas de intervención con enfoque profiláctico para erradicar el desconocimiento que poseen actualmente las madres acerca de la importancia de la lactancia materna.

Conclusiones.

El análisis teórico realizado demostró la necesidad de la lactancia materna exclusiva para el niño durante los primeros 6 meses de vida por ser la leche materna un alimento de composición única e insustituible por fórmulas lácteas, que garantiza a corto y largo plazo la reducción de la morbi-mortalidad para los niños/as y presenta diversos beneficios para el binomio madre-hijo.

Los factores que causaron el abandono de la lactancia materna en las madres del Centro de Salud “Los Huerfanitos” fueron en su mayoría de índoles social, educativo y económicos, entre lo que se encuentran, la edad igual o menor a 18 años, el estado civil soltera, la necesidad de incorporarse inmediatamente después del parto al estudio o al trabajo, el desconocimiento de

Abandono de la lactancia materna en las madres del Centro de Salud los huerfanitos

Vol. 1, núm. 4., (2017)

Regina del Rosario Macay Moreira; Luis Antonio Salas Jaramillo; Ana María Vélez Astudillo;
Fátima Leonor Chávez Moreira

la importancia de la leche materna y de las técnicas de lactar así como la falta de orientación postparto acerca del inicio y duración de la lactancia.

Se elaboró un programa educativo sobre la importancia de la lactancia materna para el binomio madre e hijo orientado a las madres del Centro de Salud “Los Huerfanitos” con la finalidad de prevenir el abandono de la lactancia materna.

Bibliografía.

1. García JA. Análisis de situación de salud del subcentro “el bosque” y su área de cobertura. Machala 2010. Guayaquil; 2012.
2. OMS. Organización Mundial de la Salud. [Online]; 2016. Available from: <http://www.who.int/topics/nutrition/es/>.
3. OMS. Organización Mundial de la Salud. [Online].; 2016. Available from: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs342/es/>.
4. Paredes GA. Frecuencia y porcentaje sobre conocimientos y creencias de lactancia materna en una muestra de 150 pacientes del área de post- parto del hospital gineco obstétrico Enrique C. Sotomayor. Universidad de Guayaquil: Guayaquil; 2013.
5. OMS. Organización Mundial de la Salud. [Online]; 2016. Available from: <http://www.who.int/topics/breastfeeding/es/>
6. Fernández CE, Garrido FJ, Gutierrez MDM, Hurtado F, Martínez E, Martínez M. Guía de Lactancia Materna. Granada. 2015.
7. Conté D, Hernández K. Lactancia materna exclusiva. Panamá: Medica Panamericana; 2012.
8. Pahura A. Evaluación del conocimiento de madres adolescentes sobre las ventajas de la lactancia materna exclusiva en relación a la lactancia artificial en menores de seis meses. Argentina: UAI; 2013.

Abandono de la lactancia materna en las madres del Centro de Salud los huérfanos

Vol. 1, núm. 4., (2017)

Regina del Rosario Macay Moreira; Luis Antonio Salas Jaramillo; Ana María Vélez Astudillo; Fátima Leonor Chávez Moreira

9. Roing AO. El abandono de la lactancia materna: incidencia, factores de riesgo y estrategias de protección, promoción y apoyo a la lactancia. Alicante: Universidad de Alicante; 2012.
10. Puccini LC. Grado de conocimiento que poseen las madres primerizas sobre la diferencia de alimentar al niño con leche materna, leche de vaca o fórmulas infantiles. Argentina: UAI; 2012.
11. Camargo Figuera A, Latorre Latorre JF, Porras Carreño A. Factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva. *Hacia la Promoción de la Salud*. 16(1); 2011: 56 - 72.
12. Coronado Iglesias M, Sánchez Negrin O, Rodríguez Mendiola, Gorrita Pérez R. Causas de abandono de la lactancia materna exclusiva antes de los seis meses en San José de las Lajas. La Habana: Universidad de la Habana; 2011.
13. Torres Zamora MF, Guerrero Hidalgo SM. Principales factores psicosociales que influyen en el abandono de la lactancia natural por la incorporación de la lactancia artificial en adolescentes primigestas en el subcentro de salud n° 2- área no. 12. Guayaquil: Universidad de Guayaquil; 2012.
14. Guarango Guarango MA, Peter Moreira KM, Villavicencio Quito ME. Modalidades de alimentación, factores asociados al destete precoz y su relación con el estado nutricional en niños de 0-6 meses nacidos en el hospital Vicente Corral Moscoso, Cuenca, Ecuador. Cuenca: Universidad de Cuenca; 2014.
15. Sampieri RH. Metodología de la Investigación Científica México: McGrawHill; 2011.
16. Acevedo A. Enfoque cualitativo y cuantitativo de investigación. [Online].; 2013 [cited 2015 Julio 3. Available from: <http://es.slideshare.net/aacevedolipes/2-enfoque-cualitativo-y-cuantitativo-de-investigacin>.
17. Díaz S, Mendoza V, Porras C. Una guía para la elaboración de los estudios de caso. *Razón y palabra*. 2011;(75).
18. Rivas J. La población en la metodología e la Investigación. México: UTHM; 2012.