

María Milagros Fois Lugo ^a; Luvis Thalia Parrales Marcillo ^b; Carlos Luis Velasco Caicedo ^c

Estudio y diseño de un polideportivo inclusivo para la ciudad de Milagro 2016

Revista Científica de Investigación actualización del mundo de las Ciencias. Vol. 2 núm., 1, febrero, ISSN: 2588-0748, 2018, pp. 117-126

DOI: [10.26820/reciamuc/2.1.2018.117-126](https://doi.org/10.26820/reciamuc/2.1.2018.117-126)

Editorial Saberes del Conocimiento

Recibido: 16/08/2017

Aceptado: 15/01/2018

- a. Universidad de Guayaquil; maria.foisl@ug.edu.ec
- b. Universidad de Guayaquil; luvispm@gmail.com
- c. Universidad de Guayaquil; velascocarlosluis@gmail.com

RESUMEN

La accesibilidad es un conjunto de características que deben tener las edificaciones y el entorno urbano, para obtener un diseño seguro y con igualdad de condiciones, incluso para las personas con capacidades motrices o sensoriales diferentes. A través de inclusión social, permite integrar a un grupo importante como es el de las personas con capacidades especiales en el deporte, quienes pueden acceder a una instalación deportiva mediante el diseño universal, un tema que cada día toma mayor importancia, ejecutados en proyectos de construcción; elimina aquellas barreras arquitectónicas que han impedido su libre acceso. El presente trabajo se desarrolla para impulsar edificaciones deportivas accesibles, que permitan al usuario, independientemente de sus capacidades y habilidades, disfrutar en sus instalaciones; por medio de la investigación, se logró determinar que la ciudad de Milagro posee una población de 9080 habitantes con capacidades especiales, la cual corresponde al 6,26% de la población total; al no poseer instalaciones que permitan su integración en la sociedad, existe la necesidad de crear espacios con deportes adaptados, mediante el diseño de un polideportivo inclusivo.

Palabras Claves: Accesibilidad, Deporte Adaptado, Diseño, Polideportivo.

ABSTRACT

Accessibility is a set of characteristics that buildings and the urban environment must have, in order to obtain a safe design and with equal conditions, even for people with different sensory or motor abilities. Through social inclusion, it allows integrating an important group such as people with special abilities in sports, who can access a sports facility through universal design, a topic that becomes increasingly important, executed in projects of building; it eliminates those architectural barriers that have impeded its free access. This work is developed to promote accessible sports buildings, which allow the user, regardless of their abilities and abilities, to enjoy their facilities; Through the investigation, it was determined that the city of Milagro has a population of 9080 inhabitants with special capacities, which corresponds to 6.26% of the total population; By not having facilities that allow their integration into society, there is a need to create spaces with adapted sports, through the design of an inclusive sports center.

Key Words: Accessibility, Adapted Sport, Design, Sports Center.

Introducción.

La práctica y los encuentros deportivos – recreativos son actividades que permite la integración de personas dejando de lado las diferencias sociales y culturales, abriendo camino hacia la igualdad y una mejor calidad de vida. (Valderrama, Solis, Trigueros, Manjón, & Limón, 2015).

El tiempo libre de las personas es cada vez más limitado, por lo que se busca realizar actividades deportivas en áreas próximas a su residencia, siempre que estos lugares de encuentro sean agradables; sin embargo, generalmente estos no se encuentran equipados para realizar estas actividades o simplemente no existen; por otro lado, la búsqueda de lugares más acordes para el desarrollo deportivo – recreativo implican costos y no todos pueden acceder a ellos. (Barberi & Papis, 2003)

El presente trabajo es orientado al estudio y diseño de un polideportivo inclusivo en la ciudad de Milagro, surge de la necesidad de incorporar el diseño universal como criterio general del proyecto; avanzar hacia un país inclusivo y moderno, que otorgue igual de oportunidades, es un desafío que la arquitectura, urbanismo y proyecto públicos debe incorporar para que todos sus habitantes tengan igual de uso y posibilidades. (Bougeguer, Prett, & Squella, 2012).

El tema trata de un equipamiento dirigido en especial a la población de personas con discapacidad, sin olvidar la inclusión de sus demás habitantes.

Según la Organización Mundial de la Salud (2015) la discapacidad “Es un término general que abarca las deficiencias, las limitaciones de la actividad y las restricciones de la

participación. Es un fenómeno complejo que refleja una interacción entre las características del organismo humano y las características de la sociedad en la que vive”.

Según la UNESCO (2005) la inclusión “Es un enfoque que responde positivamente a la diversidad de las personas y diferencias individuales, a través de la activa participación en la vida familiar, la educación, trabajo y en general en los procesos sociales, culturales y en las comunidades”.

Un polideportivo es una infraestructura deportiva construida con el fin de albergar varias instalaciones deportivas, para la práctica de diferentes deportes en un mismo lugar, entre los más comunes en nuestro medio: natación, vóley, fútbol, tenis, gimnasia. (Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo, 2015)

La ciudad de Milagro cuenta con varios escenarios deportivos, de los cuales ninguno de ellos posee las condiciones necesarias de accesibilidad y seguridad para realizar actividades físico – recreacionales con integración de personas con discapacidad, las mismas que se encuentran en una lucha constante por contar con una igualdad de oportunidades en su inserción social.

Para el proceso de recopilación documental, se revisaron textos guías sobre la accesibilidad, inclusión, deportes adaptados y criterios de diseño universal. La propuesta de diseño se planteó desarrollarlo en el sector Santa Clementina como nuevo equipamiento para la ciudad, el cual se desarrolló conforme a las necesidades recreativas y deportivas que demandó la población mencionada, las mismas que fueron estudiadas en el proceso de investigación y los espacios fueron diseñados basados en los principios y normativas de accesibilidad.

La falta de estos establecimientos deportivos, justifica desarrollar un proyecto con carácter inclusivo, que cumpla con los principios del diseño universal, y que a través de sus instalaciones sea un lugar accesible, el cual permitirá a las personas independientemente de sus capacidades y habilidades, satisfacer la necesidad de desarrollar las diferentes disciplinas deportivas – recreativas que demandan, en un espacio apropiado y amigable con el medio ambiente. (Bougeguer, Prett, & Squella, 2012).

La Ley del Deporte en su Art. 11 De la práctica del deporte, educación física y recreación, dice: “Es derecho de las y los ciudadanos practicar deporte, realizar educación física y acceder a la recreación, sin discrimen alguno, de acuerdo a la Constitución de la República y a la presente Ley”. (Asamblea Nacional, 2015)

Materiales y Métodos.

El método utilizado que organiza el proceso en la presente investigación, es el Método Científico, el mismo que se desarrolla en tres etapas: i) Investigación, ii) Recolección y Procesamiento de datos; y iii) Conclusiones.

Se desarrolló la parte investigativa, bajo la aplicación de tres técnicas, las que se detallan a continuación:

- La observación, como técnica inicial al entrar en contacto con la realidad objetiva de Milagro, en la investigación exploratoria sobre falta de infraestructura deportiva para personas con discapacidad.

- La recopilación documental, al investigar en los documentos que permiten la construcción del Marco de Referencia.

- La encuesta – muestreo, la recolección de datos mediante la aplicación de la Ficha de Encuesta, a la población para medir hábitos de habitabilidad. El muestreo como técnica para aminorar el tiempo de acopio de información.

El periodo de la información a indagación se limita a los últimos 16 años, partiendo del año 2000 hasta el 2016, sobre el objeto de estudio un Polideportivo Inclusivo o para personas con capacidades especiales para la ciudad de Milagro, cuyo fin es poder incluir a este grupo de personas a la práctica deportiva como fin recreativo y terapéutico, vinculado con personas sin discapacidad, para su inclusión en la sociedad, mediante una instalación de diseño universal.

El instrumento utilizado para la recolección de información es la encuesta, se realizaron dos modelos, uno dedicado a las personas con discapacidad y otro modelo para el resto de la población del Milagro.

Para saber la muestra de la población con discapacidad a encuestar se trabajó con una población finita, por ser una población inferior a 100.000 habitantes. Utilizando las fórmulas para la obtención de la muestra determino que el número de encuestas a realizar a las personas con discapacidad es 50.

Resultados.

- De la población total de Milagro 9.092 habitantes corresponden a personas con discapacidad, en la Encuesta – Muestreo realizada se obtuvo que el 68% de ellos realiza

alguna actividad física, considerando que el grupo con mayor población son las personas con discapacidad motriz, lo cual determina la demanda del Polideportivo Inclusivo, obteniendo un 100% de respuesta positiva de este grupo en la aceptación del proyecto.

- Respecto a las actividades deportivas predominantes que realizan las personas con discapacidad, se obtuvo que el Fútbol es el deporte de mayor práctica, seguido del Baloncesto y Natación.

- Existe disponibilidad de las personas sin discapacidad de poder realizar práctica deportiva con personas con discapacidad y viceversa, este acontecimiento se debe a que las políticas del Estado han permitido que se den estos cambios de mentalidad.

Conclusiones.

- La ciudad de Milagro posee una población de 9.092 personas con discapacidad que representa el 6,26% del total de la población, de las cuales se encuentran subdivididas por condición de discapacidad; para establecer los porcentajes de cada subgrupo se realizó la aplicación de la Encuesta – Muestreo, estadísticas de campo que fueron corroboradas con los datos del INEC, se demostró que el grupo con discapacidad física representa mayor población, seguida por la personas con discapacidad sensorial y el de menor porcentaje de población estaba constituido por con discapacidad mental.

- En cuanto a la práctica deportiva que realizan las personas con discapacidad, a pesar de las condiciones de accesibilidad de las instalaciones de la ciudad de Milagro, que no son las adecuadas, existe la voluntad de realizar deporte de manera esporádica en las canchas públicas; una cancha que se encuentra en el Centro de Estudios para personas con

discapacidad y en ocasiones en el Club Deportivo Milagro, el que cuenta con piscina y varias canchas al aire libre. Entre las actividades deportivas de mayor demanda deportivas y que predominan en Milagro, están:

- Fútbol en un 40 %
- Natación en un 12%
- Baloncesto en un 6%

• Con el trabajo realizado en campo, se determinó que las personas, aunque desconocen de la magnitud de población con discapacidad, se encuentran abiertos a responder de buena manera para que se puedan involucrar en las actividades deportivas con ellos, lo cual es de gran importancia como determinante para desarrollar el proyecto.

• De lo tratado se concluye que es importante la aceptación de estos grupos, y se puede expresar que ya no solo se debe diseñar espacios para un determinado grupo de personas, sino que las nuevas construcciones tienen que basarse en un diseño universal, donde las personas, independientes de sus condiciones, pueda desplazarse con facilidad. Es por ello que el proyecto pretende, a través del diseño, integrar mediante la práctica deportiva a las personas con discapacidad sin dejar de lado a las personas sin discapacidad, y que se beneficien de este derecho y cuya problemática se comienza a solucionar en el país.

Recomendaciones

• Se deben impulsar políticas municipales para la inclusión de este grupo de personas.

- La infraestructura vial debe contar con las condiciones de accesibilidad requeridas, para la correcta movilidad de personas con capacidades especiales, como está establecido en la normativa de accesibilidad al medio físico.
- La Liga Cantonal de Milagro, como ente impulsador del deporte, puede desarrollar sus actividades y cursos dentro de las instalaciones del Polideportivo.

Bibliografía.

Asamblea Nacional. (20 de febrero de 2015). Ley de deporte, educación física y recreación. Recuperado el 5 de diciembre de 2015, de <http://www.deporte.gob.ec/wp-content/uploads/downloads/2015/03/Ley-del-Deporte.pdf>

Barberi, A., & Papis, O. (2003). Deporte y Recreación Accesibles. Buenos Aires: Nobuko.

Bougeguer, A., Prett, P., & Squella, P. (2012). Manual de accesibilidad Universal. Santiago de Chile: Atenas Ltda.

Discapacidades. (2015). Organización Mundial de la Salud. Recuperado el 12 de diciembre de 2015, de <http://www.who.int/topics/disabilities/es/content%2Fuploads%2F2014%2F12%2Fgadmm%2520042014.docx&usg=AFQjCNEyY SJpURGOB9J5d8rxsT7QDhT1d>

Polideportivo. (2015). Universidad autónoma del Estado de Hidalgo. Recuperado el 27 de Diciembre de 2015, de <https://www.uaeh.edu.mx/adminyserv/servicios/deportivos/centrosdeportivos/infraestructura.htm>

UNESCO. (2005). Guidelines for inclusion. Paris: Unesco.

Valderrama, R., Solis, C., Trigueros, G., Manjón, J., & Limón, D. (2015). El deporte para todos como propuesta educativa para la inclusión y sustentabilidad social. Fuente, 199-222.