

Ricardo Javier Rosero Espinoza <sup>a</sup>; Luis Enrique Boada Rodríguez <sup>b</sup>; Rosado Coello  
Lindemberth Santos <sup>c</sup>; José Abel Rodríguez Palma <sup>d</sup>

Enfermedad cerebrovascular en pacientes hipertensos en el Hospital Universitario  
de Guayaquil en el periodo 2014- 2015

*Cerebrovascular disease in hypertensive patients at the University Hospital of  
Guayaquil in the period 2014-2015*

*Revista Científica de Investigación actualización del mundo de las Ciencias. Vol. 2 núm., 3,  
Septiembre, ISSN: 2588-0748, 2018, pp. 431-441*

*DOI: [10.26820/reciamuc/2.\(3\).septiembre.2018.431-441](https://doi.org/10.26820/reciamuc/2.(3).septiembre.2018.431-441)*

Editorial Saberes del Conocimiento

Recibido: 15/05/2018

Aceptado: 20/07/2018

Publicado: 15/09/2018

Correspondencia: [draalamos@hotmail.com](mailto:draalamos@hotmail.com)

- a. Médico de la Universidad de Guayaquil.
- b. Médico de la Universidad de Guayaquil.
- c. Médico de la Universidad de Guayaquil.
- d. Médico de la Universidad de Guayaquil.

# **Enfermedad cerebrovascular en pacientes hipertensos en el Hospital Universitario de Guayaquil en el periodo 2014- 2015**

Vol. 2, núm. 3., (2018)

Ricardo Javier Rosero Espinoza; Luis Enrique Boada Rodríguez; Rosado Coello Lindemberth Santos; José Abel Rodríguez Palma

---

## **RESUMEN**

El presente proyecto tiene como fin contribuir a la disminución de los niveles de morbilidad y mortalidad de los pacientes con Enfermedad CerebroVascular, principalmente aquellos que presentan como patología subyacente la Hipertensión Arterial, ya que esta es el factor de riesgo más importante que predispone a la aparición de dicha patología y que es fácilmente prevenible, si se tienen los cuidados adecuados y los controles necesarios para mejorar nuestro estilo de vida y aprender a vivir dignamente con esta enfermedad.

Otro de los objetivos de este proyecto es ayudar en la prevención de las secuelas neurológicas que muchas veces está presente como consecuencia del Accidente CerebroVascular, y este muchas veces es un factor que dificulta el buen vivir del paciente, por lo que nuestro fin es poder capacitar a las personas para incentivar la importancia del control médico y la perseverancia del tratamiento farmacológico, así como el cambio de hábitos diarios que ayuden a disminuir los diferentes factores de riesgo que predispongan a la aparición del Accidente CerebroVascular.

Este estudio se realizó con base de 100 casos de enfermedad cerebrovascular en hipertensos del Hospital Universitario de Guayaquil entre 2014-2015”.

Según el estudio realizado en la investigación la prevalencia en el 2014 fue de 42%, de mayor porcentaje en el 2015 con un 58%.

Referente al estudio una de las variables de mayor incidencia es la edad de los pacientes con enfermedad cerebrovascular en hipertensos de mayor prevalencia es mayores de 65 años con un 44% seguida de 45 – 64 años con 38% y por ultimo de 35 – 45 años con 18%.

En este estudio se pudo encontrar que por género predomina más en el sexo masculino con un 57% y el sexo femenino con un 43%.

**Palabras Claves:** Hipertensión Arterial; enfermedad cardiovascular; tratamiento farmacológico.

# Enfermedad cerebrovascular en pacientes hipertensos en el Hospital Universitario de Guayaquil en el periodo 2014- 2015

Vol. 2, núm. 3., (2018)

Ricardo Javier Rosero Espinoza; Luis Enrique Boada Rodríguez; Rosado Coello Lindemberth Santos; José Abel Rodríguez Palma

---

## ABSTRACT

The present project aims to contribute to the reduction of morbidity and mortality levels of patients with Vascular Cerebrovascular Disease, mainly those presenting as underlying pathology Arterial Hypertension, since this is the most important risk factor that predisposes to the onset of this pathology and is easily preventable, if you have the appropriate care and controls necessary to improve Our lifestyle and learn to live worthily with this disease.

Another objective of this project is to help prevent the neurological sequelae that is often present as a consequence of the Vascular Brain Accident, and this is often a factor that hinders the good living of the patient, so our end is power To train people to encourage the importance of medical control and the perseverance of the pharmacological treatment, as well as the change of daily habits that help to reduce the different risk factors that predispose to the appearance of the Vascular Brain Accident.

This study was based on 100 cases of cerebrovascular disease in hypertensive patients of the University Hospital of Guayaquil between 2014-2015 ".

According to the research study the prevalence in 2014 was 42%, the highest percentage in 2015 with 58%.

Regarding the study, one of the variables with the highest incidence is the age of patients with cerebrovascular disease in hypertensive patients with a high prevalence of over 65 years, with 44% followed by 45-64 years with 38%, and finally 35-45 years With 18%.

In this study it was possible to find that gender predominates more in the male sex with 57% and female sex with 43%.

**Key Words:** Arterial hypertension; cardiovascular disease; Pharmacotherapy..

# **Enfermedad cerebrovascular en pacientes hipertensos en el Hospital Universitario de Guayaquil en el periodo 2014- 2015**

Vol. 2, núm. 3., (2018)

Ricardo Javier Rosero Espinoza; Luis Enrique Boada Rodríguez; Rosado Coello Lindemberth Santos; José Abel Rodríguez Palma

---

## **Introducción.**

La Hipertensión Arterial está distribuida en todas las regiones del mundo, atendiendo a múltiples factores de índole económica, social, cultural ambiental y étnica. La prevalencia ha estado en aumento, en el mundo se estima que 691 millones de personas la padecen. (1,2,3)

De los 15 millones de personas fallecidas por enfermedades circulatorias, 7.2 millones son por Enfermedades Coronarias del corazón y 4.6 millones por Enfermedad Vascolar Encefálica; la Hipertensión Arterial está presente en la mayoría de ellas. La frecuencia de la Hipertensión Arterial aumenta con la edad, demostrándose que después de los 50 años casi el 50 % de la población la padece: En cuanto a su etiología es desconocida en el 95 % de los casos, identificándose como esencial o primaria, el restante 5 % es debido a causas secundarias. (4)

La OMS estima que una disminución de 2mm de Hg en la presión arterial media de la población, produce una reducción de 6 % en la mortalidad anual por accidentes cerebro vascular, el 4 % para las cardiovasculares y un 3 % para todas las causas asociadas. En la provincia Granma, según datos estadísticos la prevalencia de esta enfermedad es de un 6, 6 % con un total de 72.302 hipertensos, y el estimado de enfermos para la provincia es de 142.872. En el Municipio Manzanillo al concluir la dispensarización se encontraban dispensarizados 7.762 para el 7.4 %, y se estima que deben de existir 25.162 hipertensos. (5,6)

El presente proyecto tiene como fin contribuir a la disminución de los niveles de morbilidad y mortalidad de los pacientes con Enfermedad CerebroVascular, principalmente aquellos que presentan como patología subyacente la Hipertensión Arterial, ya que esta es el

# **Enfermedad cerebrovascular en pacientes hipertensos en el Hospital Universitario de Guayaquil en el periodo 2014- 2015**

Vol. 2, núm. 3., (2018)

Ricardo Javier Rosero Espinoza; Luis Enrique Boada Rodríguez; Rosado Coello Lindemberth Santos; José Abel Rodríguez Palma

---

factor de riesgo más importante que predispone a la aparición de dicha patología y que es fácilmente prevenible, si se tienen los cuidados adecuados y los controles necesarios para mejorar nuestro estilo de vida y aprender a vivir dignamente con esta enfermedad.

Otro de los objetivos de este proyecto es ayudar en la prevención de las secuelas neurológicas que muchas veces está presente como consecuencia del Accidente Cerebro Vascular, y este muchas veces es un factor que dificulta el buen vivir del paciente, por lo que nuestro fin es poder capacitar a las personas para incentivar la importancia del control médico y la perseverancia del tratamiento farmacológico, así como el cambio de hábitos diarios que ayuden a disminuir los diferentes factores de riesgo que predispongan a la aparición del Accidente Cerebro Vascular.

La OMS estima que una disminución de 2mm de Hg en la presión arterial media de la población, produce una reducción de 6 % en la mortalidad anual por accidentes cerebro vascular, el 4 % para las cardiovasculares y un 3 % para todas las causas asociadas. En la provincia Granma, según datos estadísticos la prevalencia de esta enfermedad es de un 6, 6 % con un total de 72.302 hipertensos, y el estimado de enfermos para la provincia es de 142.872. En el Municipio Manzanillo al concluir la dispensarización se encontraban dispensarizados 7.762 para el 7.4 %, y se estima que deben de existir 25.162 hipertensos. (7)

Es por esto que para guiar los esfuerzos a la prevención de esta devastadora complicación y consecuencias, que planteamos la prevención dirigida hacia factores de riesgo asociados al desarrollo de esta entidad clínico- patológico, como lo es la enfermedad cerebrovascular.

# **Enfermedad cerebrovascular en pacientes hipertensos en el Hospital Universitario de Guayaquil en el periodo 2014- 2015**

Vol. 2, núm. 3., (2018)

Ricardo Javier Rosero Espinoza; Luis Enrique Boada Rodríguez; Rosado Coello Lindemberth Santos; José Abel Rodríguez Palma

---

El objetivo de la presente investigación es determinar la prevalencia, los principales factores de riesgos asociados y complicaciones de la enfermedad cerebro vascular en pacientes hipertensos en el Hospital Universitario en el periodo 2014-2015.

## **Metodología.**

### *Tipo de investigación.*

La presente investigación será un estudio descriptivo realizado a los pacientes del Hospital Universitario de la ciudad de Guayaquil.

### *Diseño de investigación*

La presente investigación será un estudio observacional no experimental, transversal y retrospectivo.

### *Universo y muestra*

El universo lo constituirá el total de los pacientes ingresados al Hospital Universitario ciudad de Guayaquil. La población será todos los pacientes que ingresan con diagnóstico de hipertensión y enfermedad cerebro vascular, del periodo 2014-2015.

### *Técnicas de recolección de información*

La tabulación y análisis de datos se la realizará en el programa SPSS; y la elaboración de gráficos con las tablas de registro en el programa Microsoft Office Excel 2010. Los tipos de

# Enfermedad cerebrovascular en pacientes hipertensos en el Hospital Universitario de Guayaquil en el periodo 2014- 2015

Vol. 2, núm. 3., (2018)

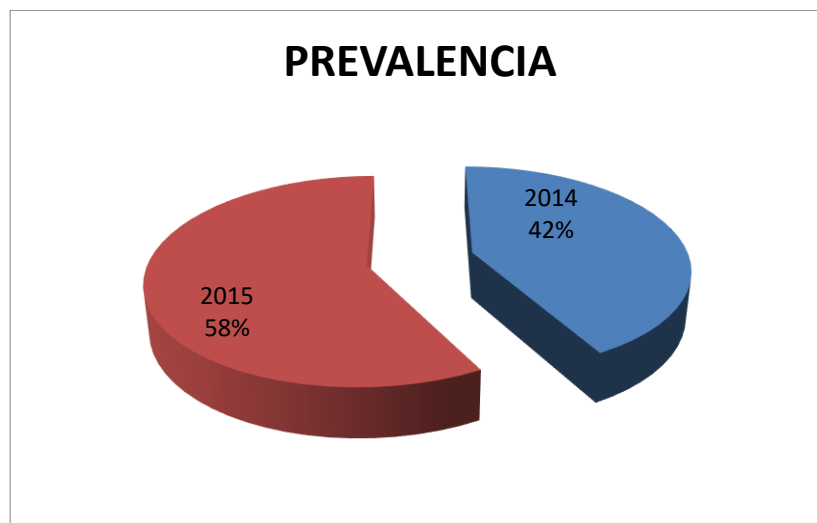
Ricardo Javier Rosero Espinoza; Luis Enrique Boada Rodríguez; Rosado Coello Lindemberth Santos; José Abel Rodríguez Palma

variables serán Cualitativas y Cuantitativas. Realizaremos medidas de tendencia central (promedio, desviación estándar, porcentajes).

## Resultados.

Este estudio se realizó con base de 100 casos de enfermedad cerebrovascular en hipertensos del Hospital Universitario de Guayaquil entre 2014-2015”.

**Gráfico N° 1.-** Registró prevalencia de enfermedad cerebrovascular en hipertensos del hospital universitario de Guayaquil entre 2014-2015”



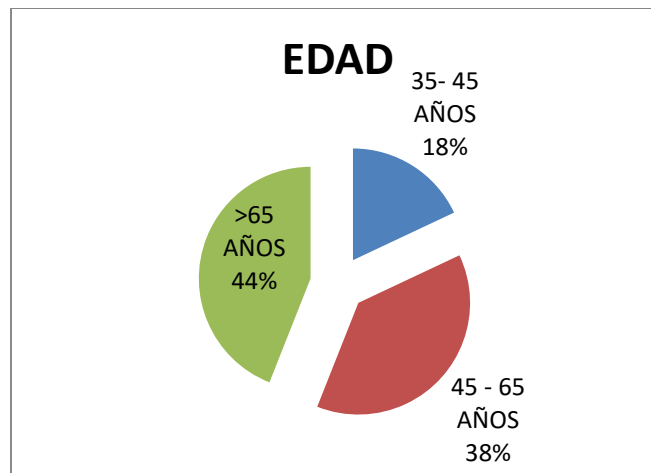
**Análisis:** Según el estudio realizado en la investigación la prevalencia en el 2014 fue de 42%, de mayor porcentaje en el 2015 con un 58%.

# Enfermedad cerebrovascular en pacientes hipertensos en el Hospital Universitario de Guayaquil en el periodo 2014- 2015

Vol. 2, núm. 3., (2018)

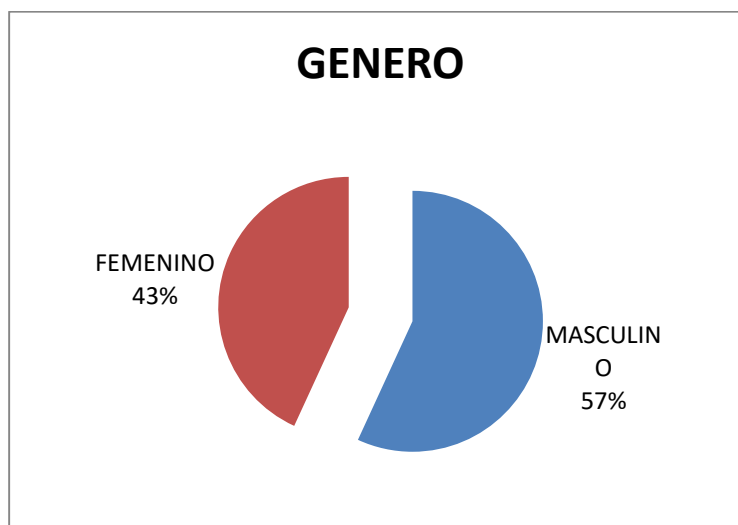
Ricardo Javier Rosero Espinoza; Luis Enrique Boada Rodríguez; Rosado Coello Lindemberth Santos; José Abel Rodríguez Palma

**Grafico N° 2.-** Registro de variables epidemiológicas en la enfermedad cerebrovascular en hipertensos del hospital universitario de Guayaquil entre 2014-2015”



**Análisis:** Referente al estudio una de las variables de mayor incidencia es la edad de los pacientes con enfermedad cerebrovascular en hipertensos de mayor prevalencia es mayores de 65 años con un 44% seguida de 45 – 64 años con 38% y por ultimo de 35 – 45 años con 18%.

**Gráfico N° 3.-** Género



**Análisis:** En este estudio se pudo encontrar que por género predomina más en el sexo masculino con un 57% y el sexo femenino con un 43%.

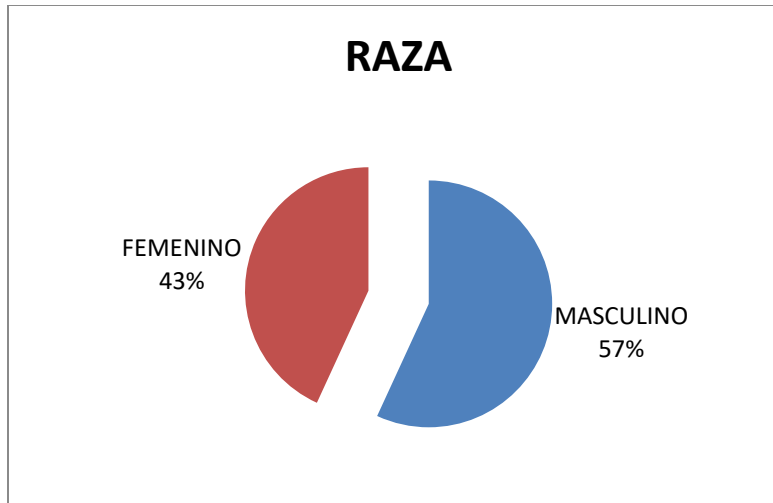


# Enfermedad cerebrovascular en pacientes hipertensos en el Hospital Universitario de Guayaquil en el periodo 2014- 2015

Vol. 2, núm. 3., (2018)

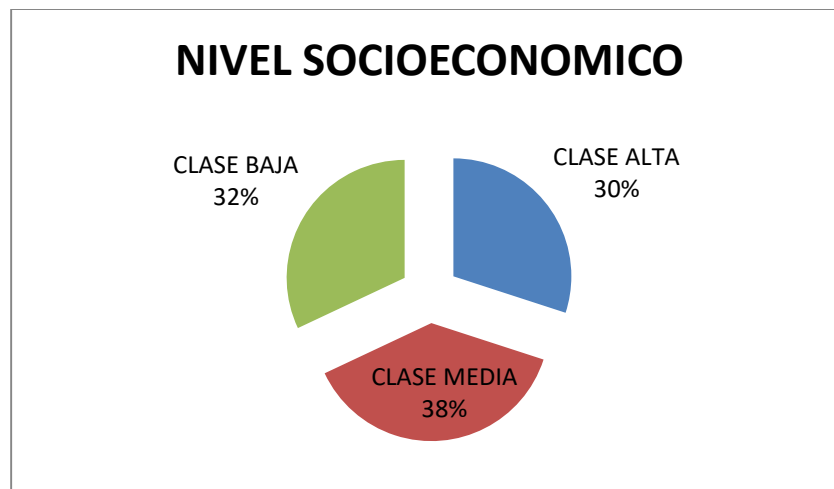
Ricardo Javier Rosero Espinoza; Luis Enrique Boada Rodríguez; Rosado Coello Lindemberth Santos; José Abel Rodríguez Palma

Gráfico N° 4.- Raza



**Análisis:** Por genero la mayor prevalecia es en el sexo masculino con 57% y el sexo femenino es de 43%.

Gráfico N° 5.- Nivel Socio Económico



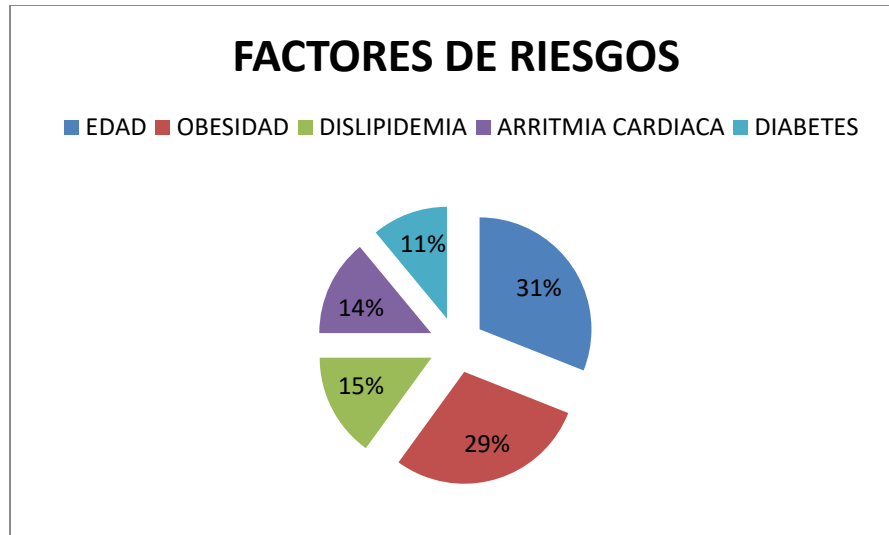
**Análisis:** Referente al nivel socioeconómico la mayor prevalencia es de clase media con 38% seguida de clase baja con 32% y la clase alta con 30%.

# Enfermedad cerebrovascular en pacientes hipertensos en el Hospital Universitario de Guayaquil en el periodo 2014- 2015

Vol. 2, núm. 3., (2018)

Ricardo Javier Rosero Espinoza; Luis Enrique Boada Rodríguez; Rosado Coello Lindemberth Santos; José Abel Rodríguez Palma

**Gráfico N° 6.-** Registro de los factores de riesgos de enfermedad cerebrovascular en hipertensos



**Análisis:** Los factores de riesgo de mayor prevalencia es la edad con 31%, la obesidad y sedentarismo con 29%, dislipidemia con un 15%, arritmia cardiaca 14% y la diabetes con 11%.

## Conclusiones.

Este estudio se realizó con base de 100 casos de enfermedad cerebrovascular en hipertensos del Hospital Universitario de Guayaquil entre 2014-2015”

Según el estudio realizado en la investigación la prevalencia en el 2014 fue de 42%, de mayor porcentaje en el 2015 con un 58%.

Referente al estudio una de las variables de mayor incidencia es la edad de los pacientes con enfermedad cerebrovascular en hipertensos de mayor prevalencia es mayores de 65 años con un 44% seguida de 45 – 64 años con 38% y por ultimo de 35 – 45 años con 18%.

En este estudio se pudo encontrar que por género predomina más en el sexo masculino con un 57% y el sexo femenino con un 43%.

# Enfermedad cerebrovascular en pacientes hipertensos en el Hospital Universitario de Guayaquil en el periodo 2014- 2015

Vol. 2, núm. 3., (2018)

Ricardo Javier Rosero Espinoza; Luis Enrique Boada Rodríguez; Rosado Coello Lindemberth Santos; José Abel Rodríguez Palma

---

Por genero la mayor prevaecía es en el sexo masculino con 57% y el sexo femenino es de 43%.

Los factores de riesgo de mayor prevalencia es la edad con 31%, la obesidad y sedentarismo con 29%, dislipidemia con un 15%, arritmia cardiaca 14% y la diabetes con 11%.

## Bibliografía.

1. Palma López ME, Álvaro Fernando DO, Pérez Caballero MD. Relación entre la presión de pulso y la enfermedad cerebrovascular aterotrombótica. *Revista Cubana de Medicina*. 2017 Ene; 56(1): p. 15-25.
2. Araya F. *Fisiopatología de la Enfermedad Cerebro-Vascular*. 2nd ed. Gómez A, editor. Santiago: Mediterráneo; 2010.
3. Minier Pouyou L. Particularidades clínicas, epidemiológicas y terapéuticas en pacientes hipertensos de una comunidad urbana. *MEDISAN*. 2018 Abr; 22(4): p. 363-368.
4. Afsharian S, Akbarpour S, Abdi H, Sheikholeslami F. Risk factors for cardiovascular disease and mortality events in adults with type 2 diabetes — a 10-year follow-up: Tehran Lipid and Glucose Study. *Diabetes Metab Res Rev*. 2016 Sep; 32(6): p. 596-606.
5. Arnold S, Lipska K, Li Y, Goyal A, Maddox T, Maddox D. The reliability and prognosis of in-hospital diagnosis of metabolic syndrome in the setting of acute myocardial infarction. *J Am Coll Cardiol*. 2013 Agos; 20(6): p. 704-708.
6. Fonarow G, Gawlinski A. Improved treatment of coronary heart disease by implementation of a Cardiac Hospitalization Atherosclerosis Management Program (CHAMP). *Am J Cardiol*. 2001 Sep; 81(1): p. 819-822.
7. OMS. Información general sobre la HIPERTENSIÓN en el mundo Washington: Organización Mundial de la Salud; 2013.