



**DOI:** 10.26820/reciamuc/7.(4).oct.2023.74-82

**URL:** <https://reciamuc.com/index.php/RECIAMUC/article/view/1229>

**EDITORIAL:** Saberes del Conocimiento

**REVISTA:** RECIAMUC

**ISSN:** 2588-0748

**TIPO DE INVESTIGACIÓN:** Artículo de revisión

**CÓDIGO UNESCO:** 32 Ciencias Médicas

**PAGINAS:** 74-82





## La automedicación como una cultura universitaria en estudiantes de medicina de la Universidad de Guayaquil

Self-medication as a university culture in medical students of the University of Guayaquil

A automedicação como cultura universitária nos estudantes de medicina da Universidade de Guayaquil

**María Antonieta Touriz Bonifaz<sup>1</sup>; Milton Benito Medina Almeida<sup>2</sup>; Francisco Palma Mera<sup>3</sup>; Marcos Rodolfo Tobar Moran<sup>4</sup>**

**RECIBIDO:** 11/02/2023 **ACEPTADO:** 22/05/2023 **PUBLICADO:** 28/10/2023

1. Magíster en Salud Pública; Magíster en Epidemiología; Médica; Universidad de Guayaquil; Universidad Católica Santiago de Guayaquil; Guayaquil, Ecuador; maria.tourizb@ug.edu.ec;  <https://orcid.org/0000-0002-8986-8011>
2. Doctor en Medicina y Cirugía; Instituto Nacional de Investigación en Salud Pública; Quito, Ecuador; mmedina@inspi.gob.ec;  <https://orcid.org/0000-0002-3143-2733>
3. Diploma Superior en Diseño Curricular por Competencias; Especialista en Anatomía Patológica; Diplomado en Docencia Superior; Magíster en Docencia Universitaria e Investigación Educativa; Doctor en Medicina y Cirugía; Universidad de Guayaquil; Guayaquil, Ecuador; francisco.palmam@ug.edu.ec;  <https://orcid.org/0000-0001-5126-8670>
4. Magister en Sistemas de Información Gerencial; Ingeniero en Electricidad Especialización Electrónica; Universidad de Guayaquil; Universidad de Especialidades Espíritu Santo; Guayaquil, Ecuador; marcos.tobarm@ug.edu.ec;  <https://orcid.org/0000-0002-0083-5812>

### CORRESPONDENCIA

María Antonieta Touriz Bonifaz

maria.tourizb@ug.edu.ec

Guayaquil, Ecuador

## RESUMEN

La automedicación, en muchos países del mundo, es una costumbre muy arraigada y en constante crecimiento. El mal uso de un medicamento puede enmascarar una enfermedad y generar peores consecuencias, puede causar intoxicación, resistencia a los antibióticos, alergias y, en el peor de los casos, la muerte. La población universitaria es una de las más susceptibles a esta práctica. De esta población, la de estudiantes del área de la salud, es una de las que más se auto diagnostican y automedican. En consecuencia, el objetivo de la presente investigación es plasmar los aspectos generales de la automedicación, con énfasis en los estudiantes del área de la salud de las universidades de Ecuador y, especialmente, en estudiantes de la carrera de medicina de la Universidad de Guayaquil. La investigación se desarrolló mediante una metodología de tipo documental bibliográfico, bajo la modalidad de revisión. Del estudio se desprende que no existen suficiente literatura disponible que permita valorar la automedicación en estudiantes de la carrera de medicina o de cualquier otra área de la salud, lo cual llama profundamente la atención, sobre todo existiendo unos altos índices de automedicación en el país y dada las complicaciones relacionadas con esta práctica. Sin embargo, analizando los registros encontrados se puede resumir que existe una mayor inclinación a la automedicación en los estudiantes del área de la salud. Asimismo, se puede destacar el uso de esta práctica en etapas avanzadas de las carreras. Entre los medicamentos de uso frecuente se encuentran los analgésicos y antibióticos. Los estudiantes de sexo masculino se automedican en una edad mayor que las mujeres lo que sugiere que lo hacen en una etapa avanzada de la carrera, mientras que las mujeres se automedican por enfermedades leves y para ahorrar tiempo.

**Palabras clave:** Automedicación, Cultura, Universitaria, Medicina, Guayaquil.

## ABSTRACT

Self-medication, in many countries around the world, is a deeply rooted and constantly growing custom. Misuse of a medication can mask a disease and generate worse consequences, it can cause poisoning, resistance to antibiotics, allergies and, in the worst case, death. The university population is one of the most susceptible to this practice. Of this population, health students are one of those that self-diagnose and self-medicate the most. Consequently, the objective of this research is to capture the general aspects of self-medication, with emphasis on students in the health area of universities in Ecuador and, especially, in students of the medical school at the University of Guayaquil. The research was developed using a bibliographic documentary type methodology, under the review modality. The study shows that there is not enough literature available to assess self-medication in students studying medicine or any other area of health, which draws profound attention, especially given that there are high rates of self-medication in the country and given the complications related to this practice. However, analyzing the records found, it can be summarized that there is a greater inclination towards self-medication in students in the health area. Likewise, the use of this practice in advanced stages of careers can be highlighted. Among the frequently used medications are pain relievers and antibiotics. Male students self-medicate at an older age than women, suggesting that they do so at an advanced stage of their career, while women self-medicate for minor illnesses and to save time.

**Keywords:** Self-medication, Culture, University, Medicine, Guayaquil.

## RESUMO

A automedicação, em muitos países do mundo, é um costume profundamente enraizado e em constante crescimento. O uso indevido de um medicamento pode mascarar uma doença e gerar consequências piores, podendo causar intoxicação, resistência a antibióticos, alergias e, no pior dos casos, a morte. A população universitária é uma das mais susceptíveis a esta prática. Dessa população, os estudantes da área de saúde são um dos que mais se auto-diagnosticam e se automedican. Por conseguinte, o objetivo desta investigação é captar os aspectos gerais da automedicação, com ênfase nos estudantes da área da saúde das universidades do Equador e, em especial, nos estudantes da faculdade de medicina da Universidade de Guayaquil. A pesquisa foi desenvolvida utilizando uma metodologia do tipo documental bibliográfica, sob a modalidade de revisão. O estudo mostra que não há literatura suficiente para avaliar a automedicação em estudantes de medicina ou de qualquer outra área da saúde, o que chama a atenção, especialmente porque há altos índices de automedicação no país e pelas complicações relacionadas a essa prática. Entretanto, analisando os registros encontrados, pode-se resumir que há uma maior inclinação para a automedicação em estudantes da área de saúde. Da mesma forma, pode-se destacar o uso dessa prática em estágios avançados das carreiras. Entre os medicamentos mais utilizados estão os analgésicos e os antibióticos. Os estudantes do sexo masculino automedican-se em idade mais avançada do que as mulheres, sugerindo que o fazem numa fase avançada da carreira, enquanto as mulheres se automedican para doenças menores e para poupar tempo.

**Palavras-chave:** Auto-medicação, Cultura, Universidade, Medicina, Guayaquil.

## Introducción

Actualmente, la automedicación es una práctica común que plantea preocupaciones tanto para la salud individual como para la salud pública. Se considera parte del autocuidado y un recurso de salud pública primaria en el sistema de atención de la salud, no obstante, también representan un problema de salud pública (Islam & Hosain, 2019).

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), la automedicación se trata de la selección y uso de medicamentos por los individuos para tratar enfermedades o síntomas auto reconocidos. (Oviedo, Cortina, Osorio, & Romero, 2021)

Es importante destacar que, esta organización, desde los años 90 ha trabajado a favor de promover el uso adecuado de los medicamentos con el desarrollo de un concepto denominado automedicación responsable, dirigido al uso de medicamentos de libre venta. Una de las principales ventajas de la automedicación responsable, además de reducir el uso indiscriminado de los medicamentos, es el manejo de síntomas leves “autoreconocibles” e incluso el seguimiento de ciertas enfermedades crónicas (luego de un diagnóstico médico inicial) a fin de disminuir la demanda impuesta en los servicios de salud (Lo Presti, 2018, pág. 25).

Por otra parte, la automedicación irresponsable, se trata de tomar medicamentos sin poseer información correcta sobre el uso adecuado, productos complementarios o naturista y los consume con un mayor riesgo (Ruiz Padilla, 2022).

Asimismo, la Organización Panamericana de la Salud – OPS establece los principales motivos para automedicarse, entre los cuales se encuentran: cuidar la salud, rendimiento físico o cognitivo mediante la figura de dopaje, evasión y diversión, cosmética, usos criminales, terminación de la vida y, más recientemente, pandemia por la COVID-19. Entre los medicamentos más

empleados se describen antibióticos como los macrólidos (Azitromicina) y fluoroquinolonas (Ciprofloxacina). Igualmente, entre sus principales consecuencias menciona: riesgos de intoxicaciones en los pacientes, interacciones negativas con otros medicamentos, por ejemplo, para el manejo de enfermedades crónicas como la hipertensión o la diabetes; efectos secundarios graves e, incluso, la muerte, y en el caso de los antimicrobianos, además, la generación de resistencia, lo que conlleva una reducción drástica de opciones terapéuticas para tratar diversas infecciones. (OPS, 2021)

Según los fundamentos de Martínez, Ruiz, Sánchez, & Jiménez, (2022) la población joven universitaria es la más susceptible a practicar la automedicación, principalmente porque se percibe inmune a efectos deletéreos para su salud, como consecuencia del uso de fármacos. Este aspecto es respaldado por resultados de estudios realizados en escenarios académicos de África, Europa y América Latina, demostrando que los estudiantes universitarios son practicantes de la automedicación. (p. 101)

De esta población, la de estudiantes del área de medicina, es una de las que se auto diagnostican y automedican con mayor frecuencia, especialmente en los niveles en que estudian las materias inherentes a la farmacología (Sánchez Bermúdez & Nava Galán, 2012).

En consecuencia, el objetivo de la presente investigación es plasmar los aspectos generales de la automedicación, con énfasis en los estudiantes del área de la salud de las universidades de Ecuador y, especialmente, en estudiantes de la carrera de medicina de la Universidad de Guayaquil.

## Materiales y Métodos

La investigación se desarrolló por medio de la compilación de material bibliográfico digitalizado el cual se ubicó utilizando computadores personales con conexión a internet. Esta información sirvió como base para

el desarrollo del presente tema. El enfoque metodológico de la investigación es una revisión bibliográfico – documental.

El presente trabajo de investigación se desarrolló enfocado en una metodología de revisión documental bibliográfica. Para la búsqueda de información concerniente al tema investigado se utilizaron diversas bases de datos, entre las que figuran: PubMed, Biblioteca Virtual de la Salud (BVS), SciELO, Medigraphic, Dialnet y ELSEVIER, Cochrane, entre otras. Se llevó a cabo una búsqueda aleatoria y consecutiva, usando las expresiones o descriptores siguientes: “Automedicación”, “Automedicación + Latinoamérica”, “Automedicación + Estudiante universitarios + Ecuador” y “Automedicación + Estudiante medicina + Guayaquil. Los resultados se filtraron según criterios de idioma, el cual se consideró el español y el inglés, relevancia, correlación temática y fecha de publicación en los seis años, con excepción de unos pocos registros de data anterior, que se consideraron relevantes y vigentes.

Entre el material usado fueron incluidos títulos de artículos científicos, ensayos, revisiones sistemáticas, libros, boletines, folletos, tesis de grado, posgrado y doctorado, noticias científicas, entre otros documentos e información de interés científico y académico.

## **Resultados**

A nivel mundial, la mitad de los daños evitables en la atención médica están relacionados con la medicación, y una cuarta parte de ellos son graves o potencialmente letales. Los medicamentos son herramientas eficaces para proteger la salud. Sin embargo, los medicamentos que se prescriben erróneamente, se toman de forma incorrecta o son de mala calidad pueden causar graves daños. Las prácticas de medicación poco seguras y los errores de medicación son una de las principales causas de lesiones y daños evitables en los sistemas de atención de la salud de todo el mundo. El costo mundial asociado a los errores de medicación se ha estimado en \$ 42 000 millones

anuales. Los errores de medicación se deben a problemas sistémicos o a factores humanos como la fatiga, las malas condiciones ambientales o la escasez de personal, que afectan a las prácticas de prescripción, transcripción, dispensación, administración y seguimiento. Estos errores pueden provocar daños graves, discapacidad e incluso la muerte (Organización Mundial de la Salud - OMS, 2022).

Especialmente, en Latinoamérica, la práctica de la automedicación es habitual. Con base en los fundamentos de Lo Presti, (2018) el 82,4% de la población venezolana se automedica, siendo este porcentaje similar al reportado en otros estudios en la población chilena y colombiana. Países como México, Brasil, Perú y Ecuador registran una tasa de automedicación que varía entre 40 a 60%, los cuales demuestran cifras muy altas con este tipo patrón de automedicación en el continente americano. Este hecho también se puede observar en países desarrollados como España y Canadá donde los índices de automedicación en la población fluctúan entre 40-70%, tendencia similar a los encontrados en países latinoamericanos. (p. 30)

Esta conducta en Latinoamérica puede explicarse por las diferentes tradiciones culturales arraigadas de autocuidado, en medio de dificultades de acceso a los servicios sanitarios (el menos dañino) y el fortalecimiento de modelos neoliberales de salud en las últimas décadas (el menos beneficioso), que ha llevado a una liberación en la publicidad y el mercadeo de los medicamentos, aumentándose de manera importante la oferta de la variedad. (Rodríguez Mega, 2020)

Entre los principales factores que inducen la automedicación se pueden mencionar los sociales que, a su vez, incluyen la familia y el tiempo. Los familiares suelen ser los primeros en ofrecer una alternativa para la solución de los problemas de salud-enfermedad. Asimismo, la falta de tiempo para acudir a la consulta médica en una sociedad dominada por las obligaciones labora-

les, educativas y domésticas pueden influir en la automedicación. Los factores económicos, tales como el desempleo, las malas condiciones de vida y, sobre todo, el bajo ingreso económico familiar que impide acceder a los servicios de salud, generalmente se traduce en tomar decisiones con la ausencia de una prescripción profesional. Los factores culturales: la falta de acceso a los servicios y la escasa educación sanitaria, ha permitido a las empresas farmacéuticas ganar espacio difundiendo información sesgada que incita al consumo de fármacos poco seguros. Otro factor clave es la pérdida de la credibilidad sanitaria basada en el deterioro de la relación médico-paciente (De Pablo, 2011).

Por otra parte, Bacca Acosta, (2020) estudió los factores económicos, sociales y culturales, asociados a la automedicación de analgésicos en adultos mayores del Centro de Edad Dorada, de la Ciudad de San Juan de Pasto, Colombia y partió de la base que la automedicación de analgésicos hecha de manera voluntaria por parte de un grupo de adultos mayores, tiene como antesala al problema la facilidad de acceso a los medicamentos solicitados, el incumplimiento de las leyes que regulan el expendio y distribución de cierto tipo de medicamentos, la influencia de la propaganda emitida en diferentes medios de comunicación, la facilidad de adquisición sin fórmula médica, la práctica común que puede tener efectos adversos, el desconocimiento en gran medida, de las características de un determinado medicamento, las dolencias que se agudizan, la prevalencia de automedicación con analgésicos, la laxitud en las leyes reguladoras del control para la distribución de medicamentos, las actitudes, autoconocimientos y prácticas de la automedicación, la falta de ética profesional, la facilidad en acceso a la información médica, la terapia automedicada, la prevalencia de riesgo y la competencia inescrupulosa de las farmacéuticas. (p. 17)

Según los fundamentos de Ponce, Ponce, & Rivadeneira, (2019) en Ecuador, la automedicación se ha asociado a factores sociales, culturales y económicos, donde particularmente destacan las prácticas comerciales de la industria farmacéutica, incumplimiento de regulaciones de las cadenas de comercialización, limitado acceso a una consulta médica (falta de tiempo o recurso económico) y educación del paciente. La práctica de automedicación en Ecuador ha sido estudiada en varias ciudades, reportando prevalencias entre 37 y el 94%. Las categorías de medicamentos más automedicados constituyen: analgésicos 33.5% y antibióticos 27.6%.

El porcentaje de automedicación en la población adulta guayaquileña es realmente alarmante, ya que se encontró que el 88,31% de los participantes se auto medican por diversos motivos, mientras que el 11,69% restante no lo hace. Este fue el resultado del estudio de Bustamante, Villavicencio, & Cuenca, (2021) quienes determinaron determinar el índice de automedicación odontológica en adultos de la ciudad de Guayaquil, Ecuador 2021, en donde las personas que presentaron mayor frecuencia de automedicación fueron de 18 a 44 años (91%; n=289). Los fármacos de mayor demanda fueron los antiinflamatorios (31%; n=126), siendo los comprimidos los más habituales (73,4%; n=295). Conclusión: La prevalencia de automedicación odontológica en la ciudad de Guayaquil es alta, siendo los adultos jóvenes la población más expuesta a dicha práctica, estos datos son alarmantes.

### **Cultura de automedicación en estudiantes de medicina**

En las últimas dos décadas se ha prestado atención a las prácticas de automedicación en estudiantes universitarios, particularmente del área de la salud. Algunos investigadores han propuesto esta práctica que incluye a estudiantes y a profesionales de la salud por cuanto podría enfocarse como un potencial riesgo ocupacional (Berrouet, Lince, & Restrepo, 2017).

Los estudiantes de medicina a menudo se automedican debido al fácil acceso que tienen a los fármacos y a la información disponible en la literatura, a la asesoría de sus compañeros superiores y a la de sus profesores, siendo los AINEs el grupo de medicamentos con mayor número de automedicaciones (Panda, Pradhan, Mohapatra, & Mohapatra, 2016).

### **Automedicación en los estudiantes universitarios del área de la salud de Ecuador**

Un grupo de población que muestra un interés particular en la automedicación son los estudiantes de medicina, quienes están en una etapa de formación académica y profesional en el campo médico y tienen acceso a una amplia gama de medicamentos y conocimientos médicos. El uso de analgésicos, como paracetamol e ibuprofeno, es frecuente entre los estudiantes de medicina, y el principal motivo de automedicación es el dolor, sin embargo, la automedicación puede conllevar riesgos potenciales y efectos adversos para la salud (Shrestha et al., 2021).

A nivel de estudiantes de medicina de la Universidad de Guayaquil se encontró un estudio titulado "La automedicación entre estudiantes de medicina: Indagando la interrelación entre características sociales, clínicas y estilos de vida", de Touriz, Tobar, Palma, & Ramírez, (2023) en donde destacan, con base a los resultados, que encontraron importantes diferencias significativas entre los sexos en términos de características sociales, clínicas y estilos de vida asociados a la automedicación. Los participantes masculinos presentaron una edad promedio más alta, lo que sugiere una posible tendencia a automedicarse en etapas posteriores de su formación médica, posiblemente debido a una mayor confianza en sus conocimientos y habilidades. Por otro lado, las participantes femeninas se automedicaron más frecuentemente por enfermedades leves y para ahorrar tiempo, indicando una inclinación hacia soluciones prácticas para sus problemas de salud. Además, se en-

contraron diferencias en las razones de automedicación mencionadas por cada grupo de género; las mujeres mencionaron con mayor frecuencia la cefalea, mientras que los hombres mencionaron el dolor tipo cólico y la fiebre. Asimismo, los participantes masculinos consumieron más inhibidores de las bombas de protones (IBP) para aliviar síntomas relacionados con enfermedades pépticas o reflujo gastroesofágico.

Por otra parte, en un estudio llevado a cabo por la Pontificia Universidad Católica del Ecuador, se encontró que el 92,13% de los estudiantes de medicina de la Facultad de Medicina de PUCE, Quito, 2020, se automedican, principalmente con analgésicos como el paracetamol y el ibuprofeno (Galárraga, Hidalgo, & Rivas, 2021).

En el estudio de Pinos, Inocenti, & Tirapelli, (2008) determinaron el consumo de benzodiazepinas sin prescripción en estudiantes del primer año de enfermería de una universidad pública de Guayaquil, Ecuador. Se trató de un estudio transversal, descriptivo y exploratorio, con aproximación cuantitativa, donde se utilizó un cuestionario para la recolecta de los datos. La población estudiada fue compuesta por 181 estudiantes. Los resultados muestran que el 10,5% de los estudiantes consumió benzodiazepinas sin prescripción médica alguna vez en la vida. Del total, el 6,1% consumió en el último año y el 3,9% usan actualmente. El Diazepam fue la BZD más usada sin prescripción médica, siendo la farmacia el local de mayor acceso. Entre los principales motivos para el consumo de benzodiazepinas se encuentran: insomnio, ansiedad, estrés, depresión y problemas familiares o económicos. El uso de benzodiazepinas con propósitos no-medicinales está relacionado a problemas de pérdida de la memoria, síndrome de abstinencia y sedación. Cuando son combinados con alcohol u otras drogas, pueden llevar a la coma y a la muerte. Este estudio muestra las graves consecuencias que las benzodiazepinas pueden ocasionar cuando utilizados por estudiantes de enfermería en Ecuador.

Zambrano, (2023) en su estudio “Caracterización de la automedicación en estudiantes de enfermería de la Universidad Técnica de Ambato en el periodo septiembre 2022 - febrero 2023”, determinó que existe un 97,3% de prevalencia en el tema de automedicación dentro de los estudiantes de quinto a séptimo semestre de la carrera de enfermería. De acuerdo con el instrumento aplicado el 56,3% presenta automedicación leve, el 38,3% moderada y el 2,7% severa. En la literatura citada inclusive se evidencia que los estudiantes con mayor automedicación son aquellos que pertenecen carreras afines a la salud. Además, se encontró que el mayor factor desencadenante de automedicación es la leve sintomatología de una enfermedad y los síntomas principales para recurrir a la medicación sin prescripción son los que se relacionan con resfriados o síntomas gripales.

Igualmente, Samaniego, Pilamunga, Roca, & Ciza, (2022) estudiaron la automedicación en estudiantes de la Carrera de Enfermería de la Universidad Católica Santiago de Guayaquil, encontrando que el 56% de los estudiantes se automedican, los que más se automedican son de noveno ciclo de la carrera con el 73,3%, sexto (65,6%) y cuarto ciclo (63,8%). El grupo etario que más se automedica es el de 18 a 23 años (56,7%), el sexo femenino con el 53,3% y aquellos que viven en zonas urbanas (55,4%). Las manifestaciones clínicas más comunes que llevaron a automedicarse fueron: malestar general (16%), cefalea (16%) y manifestaciones alérgicas (10%). Los analgésicos fueron los medicamentos más utilizados (30,73%), seguido por antiinflamatorios (11,92%) y antibióticos (11,55%). El 74% tenía conocimiento de las complicaciones de la automedicación. Entre los factores causales se encontraron: influencia de familia y amigos (65,80%), economía baja (43,60%), falta de tiempo para chequeos médicos (38,12%). En conclusión, los estudiantes de enfermería, en su mayoría, se automedican, independientemente del conocimiento y de

las consecuencias de esta. La venta libre de medicamentos sin prescripción médica es un factor condicionante para la automedicación. Por otra parte, los resultados deben ser tomados por la academia para reforzar el conocimiento de las complicaciones y efectos adversos.

## Conclusión

En la revisión se encontró un único estudio relacionado con la automedicación en estudiantes de medicina de la Universidad de Guayaquil. Asimismo, se evidencia la escasa literatura disponible en cuanto a este tema en la población universitaria del área de la salud de Ecuador.

No existen suficientes estudios o publicaciones que permitan valorar la magnitud de la práctica de la automedicación por parte de estudiantes de la carrera de medicina o de cualquier otra área de la salud, lo cual llama profundamente la atención, existiendo unos altos índices de automedicación en el país y dada las complicaciones relacionadas con esta práctica.

No obstante, los pocos registros encontrados resumen que existe una mayor inclinación a la automedicación en los estudiantes del área de la salud. En los estudiantes de medicina y de enfermería, los estudiantes realizan esta práctica en etapas avanzadas de la carrera. Entre los fármacos más usados se encuentran los analgésicos y antibióticos. Los estudiantes de sexo masculino se automedican en una edad mayor que las mujeres lo que sugiere que lo hacen en una etapa avanzada de la carrera, mientras que las mujeres se automedican por enfermedades leves y para ahorrar tiempo.

La ciudad de Guayaquil, es una de las ciudades de Ecuador, más representativas de la región de la costa, en consecuencia, la información que se derive de estudios científicos en esta zona del país, puede ser de gran valor y referencial para este país.

El estudio y comprensión de la automedicación, los tipos de medicamentos más usados, los factores que inciden en su práctica, entre otros, son fundamentales para el diseño de estrategias específicas y el fortalecimiento del uso responsable de medicamentos en estudiantes de la carrera de medicina.

## Bibliografía

- Bacca Acosta, J. L. (2020). Factores Económicos, sociales y Culturales, asociados a la Automedicación de analgésicos en adultos mayores del Centro de Edad Dorada, de la Ciudad de San Juan de Pasto. Trabajo de grado, Universidad de Antioquia, Facultad de Ciencias Farmacéuticas y Alimentarias, Departamento de Farmacia, Pasto. Colombia. Recuperado el 20 de julio de 2022, de [https://bibliotecadigital.udea.edu.co/bitstream/10495/18845/1/BaccaJosel\\_2020\\_Automedicaci%C3%B3nAnalg%C3%A9sicos.pdf](https://bibliotecadigital.udea.edu.co/bitstream/10495/18845/1/BaccaJosel_2020_Automedicaci%C3%B3nAnalg%C3%A9sicos.pdf)
- Berrouet, M., Lince, M., & Restrepo, D. (2017). Automedicación de analgésicos y antibióticos en estudiantes de pregrado de medicina. *Med U.P.B.*, 36(2), 115-122. doi:10.18566/medupb.v36n2.a03
- Bustamante, D., Villavicencio, E., & Cuenca, K. (2021). Automedicación en el campo odontológico en una población adulta. *Revista avft*, 40(8), 863-866. Recuperado el 28 de noviembre de 2023, de [https://www.revistaavft.com/images/revistas/2021/avft\\_8\\_2021/19\\_automedicacion\\_campo.pdf](https://www.revistaavft.com/images/revistas/2021/avft_8_2021/19_automedicacion_campo.pdf)
- De Pablo, M. M. (2011). La automedicación en la cultura universitaria. *Revista de Investigación*, 35(73), 219-239. Recuperado el 13 de julio de 2022, de <http://ve.scielo.org/pdf/ri/v35n73/art11.pdf>
- Galárraga, S., Hidalgo, A., & Rivas, A. (2021). Medicalización y uso de analgésicos, según estudiantes de la Facultad de Medicina. Un estudio realizado en la Pontificia Universidad Católica del Ecuador. *Cuad.Med.*, 61(3), 115-125. Recuperado el 25 de noviembre de 2023, de <https://cuadernosms.cl/index.php/cms/article/view/91/92>
- Islam, B., & Hossain, M. (2019). Prevalencia de la práctica de automedicación entre estudiantes de una facultad de medicina. *Bang Med J Khulna*, 52(1), 21-24. Recuperado el 20 de noviembre de 2023, de [https://www.researchgate.net/profile/Baishakhi-Islam-3/publication/340206158\\_Prevalence\\_of\\_self\\_medication\\_practice\\_among\\_students\\_of\\_a\\_medical\\_college/links/6240253d21077329f2d92ae9/Prevalence-of-self-medication-practice-among-students-of-a-medical-colle](https://www.researchgate.net/profile/Baishakhi-Islam-3/publication/340206158_Prevalence_of_self_medication_practice_among_students_of_a_medical_college/links/6240253d21077329f2d92ae9/Prevalence-of-self-medication-practice-among-students-of-a-medical-colle)
- Lo Presti, A. C. (2018). Automedicación: Una visión desde la experiencia humana en el contexto comunitario. Representaciones sociales. Tesis de grado, Universidad de Carabobo, Facultad de Ciencias de la Salud. Mención Salud y Sociedad. Recuperado el 13 de julio de 2022, de <http://www.riuc.bc.uc.edu.ve/bitstream/123456789/5904/1/alopresti.pdf>
- Martínez, S., Ruiz, S., Sánchez, D., & Jiménez, M. (2022). Panorama de la automedicación en estudiantes de educación superior: una mirada global. *Ciencia y Cuidado*, 19(2), 99-111. doi:<https://doi.org/10.22463/17949831.3312>
- Organización Mundial de la Salud - OMS. (16 de septiembre de 2022). Organización Mundial de la Salud - OMS. Recuperado el 30 de noviembre de 2023, de <https://www.who.int/es/news/item/16-09-2022-who-calls-for-urgent-action-by-countries-for-achieving-medication-without-harm>
- Organización Panamericana de la Salud - OPS. (04 de marzo de 2021). Organización Panamericana de la Salud - OPS. Recuperado el 02 de julio de 2022, de <https://www.paho.org/es/noticias/4-3-2021-crece-mapa-motivaciones-para-automedicarse>
- Oviedo, H., Cortina, C., Osorio, J., & Romero, S. (2021). Realidades de la práctica de la automedicación en estudiantes de la Universidad del Magdalena. *Enfermería global*, 20(62). doi:<https://dx.doi.org/10.6018/eglobal.430191>
- Panda, A., Pradhan, S., Mohapatra, G., & Mohapatra, J. (2016). Problemas relacionados con las drogas asociados con la automedicación y la medicación guiada por prescripción médica: una encuesta basada en farmacia. *J. Indian J Pharmacol*, 48(5), 515-21. Recuperado el 10 de noviembre de 2023, de <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5051244/>
- Pinos, N., Inocenti, A., & Tirapelli, C. (2008). Consumo de benzodiazepinas sin prescripción médica en los/as estudiantes de primer año de la escuela de enfermería de la Universidad de Guayaquil, Ecuador. *Revista Latino-Americana de Enfermagem*, 16(Especial), 1-6. Recuperado el 27 de noviembre de 2023, de <https://www.scielo.br/j/rlae/a/sbNnFXjdjkZMcVd4cNywmWB/?format=pdf&lang=es>
- Ponce, J., Ponce, D., & Rivadeneira, J. (2019). Prevalencia de automedicación: estudio exploratorio en la provincia de Manabí, Ecuador. *Dominio de las Ciencias*. Recuperado el 29 de noviembre de 2023, de <https://dominiodelasciencias.com/ojs/index.php/es/article/view/922/html>



Rodríguez Mega, E. (20 de octubre de 2020). Latin America's embrace of an unproven COVID treatment is hindering drug trials. *Nature*(586), 481-482. doi:<https://doi.org/10.1038/d41586-020-02958-2>

Ruiz Padilla, A. J. (2022). Universidad de Guanajuato. Recuperado el 08 de julio de 2022, de <https://www3.ugto.mx/eugreka/contribuciones/397-riesgos-de-la-automedicacion-irresponsable>

Samaniego, V., Pilamunga, B., Roca, J., & Ciza, N.-. M. (2022). Automedicación en estudiantes de la Carrera de Enfermería de la Universidad Católica Santiago de Guayaquil. *RevMICG*, 3(4), 12-20. Recuperado el 30 de noviembre de 2023, de <https://revistaclinicaguayaquil.org/index.php/revclinica-guaya/article/view/84/177>

Sánchez Bermúdez, C., & Nava Galán, M. G. (2012). Factores que influyen en la automedicación del personal de enfermería. *Enfermería Neurológica*, 11(3), 120-128. Recuperado el 20 de julio de 2022, de <https://www.medigraphic.com/pdfs/enfneu/ene-2012/ene123b.pdf>

Shrestha, D., Barakoti, A., Gurung, R., Paudel, R., Sapkota, J., & Deo, S. (2021). Práctica de automedicación con antibióticos entre estudiantes de medicina. *Journal of Nepal Health Research Council*, 19(3), 613-617. doi:10.33314/jnhrc.v19i3.3816

Touriz, M., Tobar, M., Palma, F., & Ramírez, A. (2023). Automedicación entre estudiantes de medicina: Indagando la interrelación entre características sociales, clínicas y estilos de vida. *Journal of American health*, 5(2), 1-8. Recuperado el 29 de noviembre de 2023, de <https://jah-journal.com/index.php/jah/article/download/181/352>

Zambrano, F. (2023). Factores que causan la automedicación en estudiantes de enfermería . Tesis de grado, Universidad de Ambato , Carrera de enfermería, Ambato. Recuperado el 29 de noviembre de 2023, de <https://repositorio.uta.edu.ec/bitstream/123456789/40050/1/Zambrano%20Francis.pdf>



CREATIVE COMMONS RECONOCIMIENTO-NOCOMERCIAL-COMPARTIRIGUAL 4.0.

### CITAR ESTE ARTICULO:

Touriz Bonifaz, M. A., Medina Almeida, M. B., Palma Mera, F., & Tobar Moran, M. R. (2023). La automedicación como una cultura universitaria en estudiantes de medicina de la Universidad de Guayaquil. *RECIAMUC*, 7(4), 74-82. [https://doi.org/10.26820/reciamuc/7.\(4\).oct.2023.74-82](https://doi.org/10.26820/reciamuc/7.(4).oct.2023.74-82)