



**DOI:** 10.26820/reciamuc/7.(1).enero.2023.931-941

**URL:** <https://reciamuc.com/index.php/RECIAMUC/article/view/1139>

**EDITORIAL:** Saberes del Conocimiento

**REVISTA:** RECIAMUC

**ISSN:** 2588-0748

**TIPO DE INVESTIGACIÓN:** Artículo de revisión

**CÓDIGO UNESCO:** 32 Ciencias Médicas

**PAGINAS:** 931-941





## Dependencia emocional en víctimas de violencia de género y su repercusión en la autoestima

Emotional dependence in victims of gender violence and its impact on self-esteem

A dependência emocional das vítimas de violência de gênero e o seu impacto na auto-estima

**Kelly Angela Quizhpi Idrovo<sup>1</sup>; María José Vintimilla Espinoza<sup>2</sup>**

**RECIBIDO:** 28/03/2023 **ACEPTADO:** 30/04/2023 **PUBLICADO:** 09/06/2023

1. Estudiante de Pregrado de la Carrera de Medicina de la Universidad Católica de Cuenca; Cuenca, Ecuador; [kelly.quizhpi@ucacue.edu.ec](mailto:kelly.quizhpi@ucacue.edu.ec);  <https://orcid.org/0009-0003-6865-8351>
2. Máster en Neuropsicología y Educación Especial; Psicóloga Clínica; Docente de la Cátedra de Psicología Médica Educativa en la Universidad Católica de Cuenca; Cuenca, Ecuador; [maria.vintimilla@ucacue.edu.ec](mailto:maria.vintimilla@ucacue.edu.ec);  <https://orcid.org/0000-0003-4336-7040>

### CORRESPONDENCIA

**Kelly Angela Quizhpi Idrovo**

[kelly.quizhpi@ucacue.edu.ec](mailto:kelly.quizhpi@ucacue.edu.ec)

**Cuenca, Ecuador**

## RESUMEN

El tema dependencia emocional es bastante conocido en la actualidad, pero poco tratado. Las altas tasas de pacientes revelan el grado de descuido y desinterés por solventar dicho problema, mismo que ha conllevado incluso a casos extremos de exposición a la violencia, en especial y con gran predominio, violencia contra la mujer, sobretudo en regiones latinoamericanas, repercutiendo a su vez en gran medida sobre la calidad de vida y dando paso incluso a diferentes patologías agravantes como la depresión. Todo lo ya descrito representa el punto de partida de esta investigación, por ello el objetivo principal se enfoca en describir la dependencia emocional en víctimas de violencia de género y su repercusión en la autoestima. La presente revisión por su parte, manifiesta que los tipos de estilos parentales juegan un papel importante en el desarrollo del factor dependencia, de igual forma los esquemas desadaptativos, trasfondo sociocultural, rasgos característicos tanto individuales como relacionales y estilos de apego e incluso exposición a sustancias ilícitas. De forma general, existen cuadros sintomatológicos, evolutivos y sensibles a las diferentes realidades personales que son tratables y evitables cuando se detectan a tiempo, un paso muy relevante a tomar en cuenta y poner en marcha, es la lucha contra el estigma y la desinformación, el respetar los límites, reconocer el valor y amor propio, la resiliencia, psicoterapia, actividades de ocio y recreación garantizarán un impacto positivo en la magnitud de la incidencia en la actualidad.

**Palabras clave:** Autoimagen, Dependencia Psicológica, Violencia de Género.

## ABSTRACT

The subject of emotional dependency is quite well known today, but little treated. The high rates of patients reveal the degree of carelessness and lack of interest in solving this problem, which has even led to extreme cases of exposure to violence, especially and with great predominance, violence against women, especially in Latin American regions, affecting turn to a large extent on the quality of life and even giving way to different aggravating pathologies such as depression. Everything already described represents the starting point of this research, therefore the main objective is focused on describing emotional dependence in victims of gender violence and its impact on self-esteem. The present review, for its part, shows that the types of parenting styles play an important role in the development of the dependency factor, in the same way maladaptive schemes, sociocultural background, characteristic traits, both individual and relational, and attachment styles and even exposure to substances. illicit In general, there are symptomatological, evolutionary and sensitive to different personal realities that are treatable and avoidable when detected in time, a very relevant step to take into account and implement is the fight against stigma and misinformation, Respecting limits, recognizing value and self-love, resilience, psychotherapy, leisure and recreation activities will guarantee a positive impact on the magnitude of the incidence today.

**Keywords:** Self Concept, Dependency Psychological, Gender-Based Violence.

## RESUMO

A questão da dependência emocional é bastante conhecida nos dias atuais, mas pouco tratada. Os altos índices de pacientes revelam o grau de negligência e desinteresse na resolução deste problema, o que tem levado inclusive a casos extremos de exposição à violência, principalmente e com grande predominância, a violência contra a mulher, especialmente nas regiões latino-americanas, o que por sua vez tem um grande impacto na qualidade de vida e leva inclusive a diferentes patologias agravantes como a depressão. Tudo o que já foi descrito representa o ponto de partida desta investigação, razão pela qual o objetivo principal se centra na descrição da dependência emocional nas vítimas de violência de gênero e das suas repercussões na auto-estima. A presente revisão mostra que os estilos parentais desempenham um papel importante no desenvolvimento do fator dependência, bem como os padrões desadaptativos, o contexto sócio-cultural, os traços individuais e relacionais e os estilos de vinculação e até a exposição a substâncias ilícitas. De um modo geral, existem quadros sintomatológicos, evolutivos e sensíveis às diferentes realidades pessoais que são tratáveis e evitáveis quando detectados atempadamente, um passo muito relevante a ter em conta e a implementar é o combate ao estigma e à desinformação, o respeito pelos limites, o reconhecimento do valor próprio e da auto-estima, a resiliência, a psicoterapia, as actividades lúdicas e recreativas garantirão um impacto positivo na magnitude da incidência actual.

**Palavras-chave:** Auto-imagem, Dependência Psicológica, Violência de Género.

## **Introducción**

La dependencia emocional constituye un trastorno real en el que existe cierta conducta de subordinación emocional, se manifiesta mediante una secuencia de comportamientos adictivos hacia otra persona 1. Tales conductas crean un escenario que puede dar lugar a la violencia que por lo general, recae sobre el género femenino debido a que las mujeres son más propensas a crear dichos vínculos emocionales disfuncionales 2. Este proceso por consiguiente influye en la autoestima de la persona afectada creando incluso la posibilidad de desarrollar patologías más agravantes como es la depresión 3.

Un estudio realizado por Naciones Unidas reveló que el 60% de las mujeres en Ecuador sufren violencia de género. El INEC por su parte informó en 2013 que esta violencia es una realidad en la vida cotidiana de las mujeres ecuatorianas. Según Alison Vásquez, experta de ONU Mujeres, la violencia de género sigue siendo tan prevalente como hace 20 años. El informe también mostró que más del 50% de las mujeres en todas las provincias del país experimentan violencia de género. Sorprendentemente, el 90% de las mujeres casadas o convivientes que sufren violencia no se separan de sus parejas, y el 90% de las mujeres divorciadas siguen siendo víctimas de violencia de género. Según el Ministerio del Interior, el 54% de las muertes violentas corresponden a feminicidios. Esta violencia contra las mujeres, que ocurre principalmente en el matrimonio o en relaciones de pareja, se basa en nociones y modelos de masculinidad y feminidad conocidos como "machismo" 4.

La necesidad de información nace por el desinterés y poco énfasis que se le agrega a la problemática, actualmente lo que conocemos como dependencia emocional sugiere un pensamiento muy generalizado e incluso llega a ser catalogado como algo natural, quizás por lo común que es en nuestro medio 5. Por todo ello, el propósi-

to del actual trabajo consiste en describir la dependencia emocional en víctimas de violencia de género y su repercusión en la autoestima, con el fin de presentar la incidencia de casos en nuestro entorno, reconocer los principales factores que dan paso a este hecho y por último, generar una recopilación de estrategias para la prevención de estos acontecimientos.

## **Métodología**

Se llevó a cabo una revisión bibliográfica narrativa no descriptiva, donde se buscaron artículos en revistas médicas reconocidas como PubMed, Elsevier, Scopus, entre otras. Se utilizó una lectura crítica y selectiva para extraer ideas clave y lograr una mejor comprensión de nuestra investigación. Mediante el uso de términos DeCS/MeSH: autoimagen, dependencia psicológica, violencia de género. También se usó los operadores booleanos AND y ON. Posteriormente se empezó a elegir información adecuada para poder describir la problemática que se encuentra vigente aún en la actualidad.

## **Desarrollo del trabajo**

La OMS cataloga a la denominada dependencia como "la restricción o ausencia de la capacidad de realizar alguna actividad en la forma o dentro del margen que se considera normal". La violencia de género representa un problema de salud pública que manifiesta repercusiones en todas las culturas y niveles socioeconómicos 6. Según autores, tales comportamientos incluyen la agresión física, relaciones sexuales forzadas, violencia y todo tipo de intimidación e incluso la muerte 7. Esto incluye agresión física, relaciones sexuales forzadas, intimidación y hasta la muerte. La violencia de género puede causar baja autoestima y dependencia emocional, así como frustración, fracaso y desvalorización. La violencia física por su parte es catalogada como el factor más común de la violencia de género, seguida por la parte psicológica, sexual y económica 8,9.

En relación a la causa de la violencia de pareja, las tendencias actuales indican que existen múltiples relaciones causales y factores de riesgo que contribuyen y mantienen la violencia contra las mujeres. Estos factores se encuentran en diferentes niveles, como lo individual, lo relacional, lo comunitario y lo sociocultural. Es innegable que el trasfondo sociocultural juega un papel relevante en el origen de este problema, pero también es crucial considerar los factores individuales y las características psicológicas que una mujer puede manifestar al comienzo de una relación. En este sentido, las personas que experimentan dependencia emocional muestran un comportamiento sumiso hacia su pareja, sienten una necesidad imperante de estar cerca del agresor, temen que la relación termine, priorizan a su pareja agresora incluso por encima de sí mismas y presentan otros rasgos disfuncionales 10.

Los esquemas desadaptativos desempeñan un papel significativo en las causas de la dependencia emocional. Estos esquemas tienen su origen durante la primera infancia a través de las interacciones con sus progenitores o cuidadores en un entorno caracterizado por el abuso, violencia, maltrato, indiferencia o negligencia hacia la parte de las necesidades propias y básicas del infante. A medida que el niño crece, es común que se produzcan diversos tipos de abusos. Además, estos esquemas también están influenciados por los vínculos interpersonales cercanos, como miembros del grupo comunitario 11.

Los esquemas desadaptativos desempeñan un papel relevante en las causas de la dependencia emocional. Estos esquemas se forman durante la primera etapa de la vida a través de las interacciones con los progenitores o cuidadores en un entorno familiar caracterizado por abuso, violencia, maltrato, indiferencia o negligencia hacia sus necesidades. Conforme el niño crece, es común que experimente diferentes formas de abuso. Además, estos esquemas también se ven influenciados por las rela-

ciones cercanas con compañeros de escuela y miembros de la comunidad 12. La ansiedad relacionada con la separación y el deseo de expresar emociones son comportamientos observables conductuales del programa de “desconfianza/abuso” de un individuo emocionalmente dependiente 13.

Además, se ha reportado que las personas con dependencia emocional muestran autocrítica y una tendencia constante hacia la negatividad, reflejada en una profunda tristeza, infelicidad y malestar personal, independientemente de su situación. Como resultado, muestran una insatisfacción general con la vida. De esta forma, investigaciones previas sugieren que la dependencia emocional podría ser un predictor de síntomas de ansiedad y depresión. De manera similar, investigaciones previas han evidenciado que aquellos que experimentan violencia en relaciones de pareja íntima obtienen puntuaciones más altas en la Escala de Disfunción Temprana Negativa/Pesimista en comparación con aquellos que no experimentan violencia en sus relaciones de pareja. Se ha confirmado que las mujeres que experimentan síntomas depresivos más intensos tienen un mayor riesgo de ser víctimas de violencia en sus relaciones de pareja. En el ámbito clínico, se ha observado que las personas que dependen emocionalmente de sus parejas muestran una baja tolerancia a la incertidumbre, cierta tendencia a la preocupación y adoptan una perspectiva pesimista. Estos aspectos pueden influir en la perpetuación de relaciones disfuncionales 14.

Otro elemento es el patriarcado como orden social, pues apoya la socialización de estas mujeres que buscan la libertad conyugal o unión temprana con un compañero que repite el comportamiento de sus padres, guiadas por la relación dominante del padre y el modelo de sumisión de la madre. Los antecedentes familiares pueden influir en la elección de posibles atacantes, por ello también resulta imprescindible identificar los factores de crianza para modifi-

carlos en futuras generaciones. La socialización de género contribuye a intensificar la desigualdad entre hombres y mujeres y afecta su comportamiento, lo que subraya la necesidad de abordar este asunto en diversas áreas, particularmente en la atención primaria, con la finalidad de prevenir la violencia de pareja dirigida hacia las mujeres. Es esencial considerar los factores que aumentan la extenuación de las mujeres, como la intimidación previa y el desempleo, al diseñar intervenciones de atención 15,16.

Por otro lado, algunos hallazgos pueden explicarse por la teoría psicodinámica, que sugiere que las personas fijadas en la fase oral pueden mostrar dependencia emocional de los demás y buscar estimulación a través del tabaco y la bebida, factor que también debemos tener en cuenta al momento de plantear estrategias de prevención y mitigación. El uso de drogas entre el grupo etario adolescente es una problemática social de carácter serio pues, resultados obtenidos confirman que estos últimos actúan como un mediador entre la dependencia emocional y el empleo de sustancias 17.

En términos del aspecto epidemiológico, un estudio llevado a cabo en Chimborazo, Ecuador, reveló una importante correlación entre los factores de dependencia afectiva y la violencia intrafamiliar 18, además se revela que este país cuenta con un gran porcentaje de mujeres que tienen una mala calidad de vida por la relación sentimental que llevan con sus parejas 19. Según una investigación llevada a cabo en Manabí, Ecuador, se encontró que cuando las mujeres niegan ser víctimas de maltrato, esto conduce a una disminución de su autoestima, lo que a su vez provoca que acepten y crean merecer diversos tipos de abusos. Este estudio aborda los múltiples factores que influyen en la violencia de género, destacando especialmente los patrones culturales y las inequidades del factor económico como los principales elementos 4. El grado de impacto de la violencia es bastante considerable en nuestro medio y de

forma general en países subdesarrollados 20. En la actualidad, este tema ha adquirido un amplio reconocimiento debido a las numerosas denuncias presentadas. Se ha observado que la violencia de género es más común en el género femenino y que, junto con la pobreza, afecta a personas cada vez más jóvenes. Es evidente que el contexto sociocultural tiene una influencia significativa, ya que el machismo, el alcoholismo, la desigualdad de género y otros factores han prevalecido a lo largo de los años. De hecho, estudios indican que Latinoamérica es una de las zonas mayormente desiguales del mundo en dicho aspecto 6,21.

Según la OPS/OMS, la violencia contra las mujeres latinas ha sido evaluada y revela que Bolivia ocupa el primer puesto en cuanto a violencia física y el segundo lugar en violencia sexual seguida de Haití. En La Paz, solo en el último período, se registraron 12,029 casos de violencia contra las mujeres por parte de sus parejas. Además, se encontró que el grupo más vulnerable oscila en edades de entre 25 a 31 años en términos de violencia psicológica, y de 32 a 38 años en términos de agresión física 13.

Según investigaciones recientes citadas por el INEI se reportó que el 66.3% de las mujeres que alguna vez estuvieron casadas informaron que sus esposos o parejas ejercían algún tipo de control sobre ellas. Además, el 21.7% reportó haber experimentado abuso verbal, el 19.9% mencionó que sus esposos o parejas amenazaban con abandonar el hogar y el 37.2% presentaba violencia física y sexual del esposo o pareja 22. Además, se registró que el 38% de todos los casos de homicidio de mujeres se originaron a partir de situaciones de maltrato conyugal, lo cual es una cifra alarmante 7.

Se han llevado a cabo estudios en relación a los países que forman parte de América del Sur destacando ciertas características, por ejemplo en Paraguay desde el año 2017 se han identificado factores de riesgo de violencia verbal o psicológica, física o sexual

por parte de la pareja, así como señales de violencia doméstica en mujeres de 15 a 44 años. Estas cifras han motivado un análisis desde la óptica del rol de género, enfatizando sobre la autoridad social y cultural de los hombres sobre las mujeres 23.

Por otro lado, en Panamá, Perú y Colombia se ha encontrado evidencia de dependencia emocional entre jóvenes universitarios. En el caso de los estudiantes de la carrera de psicología en Panamá, se observó una dependencia emocional patológica y desadaptativa, así como un apego inseguro hacia las figuras paternas en sus relaciones de pareja. En Perú, entre los estudiantes de psicología, predominó la dependencia emocional expresada a través de apego e inseguridad. Además, se concluyó que en los estudiantes de secundaria, a mayor dependencia emocional, mayor era la presencia de violencia intrafamiliar y viceversa. Por último, los estudiantes de psicología en Colombia identificaron un apego inseguro con estilos ansiosos y evitativos 24.

Entre las mujeres que recibieron atención en una Fundación en la ciudad de Riobamba perteneciente a Ecuador, se registró que 237 mujeres informaron tener una dependencia emocional moderada, mientras que 279 mujeres reportaron sufrir violencia de pareja severa. Como se denota, en esta región se encontró un nivel elevado de dependencia emocional entre las víctimas de violencia. Entre las variables relacionadas se encontraba el miedo a la soledad y al abandono se destacaron como indicadores significativos de cómo las mujeres niegan su autoestima y permanecen atrapadas en relaciones abusivas 25.

Investigaciones adicionales han evidenciado que las secuelas de la violencia de pareja afectan a las mujeres y tienen un impacto significativo en su bienestar integral. Una investigación de seguimiento a largo plazo demostró que tanto la violencia física como la violencia psicológica tienen consecuencias perjudiciales para la salud física y mental de

las mujeres, manifestándose en síntomas de ansiedad, síntomas somáticos y depresión, lo que sugiere también un impacto en la autoestima. Se ha constatado que las mujeres que han sido víctimas de abuso físico o sexual por parte de su pareja tienen un mayor riesgo de experimentar diversos problemas de salud física, como sífilis, clamidia o gonorrea, así como trastornos psicológicos como el síndrome depresivo. Además, estas mujeres son más propensas y con mayor frecuencia presentan desórdenes relacionados con la ingesta de alcohol 26.

Se ha evidenciado una asociación significativa entre el diagnóstico de preeclampsia y el grado de dependencia emocional, así como el riesgo de violencia. Esto nos permite identificar la relación existente entre esta problemática y ciertas patologías que también revisten gran importancia. En nuestro campo, no solo nos dedicamos al estudio de enfermedades, sino que también buscamos comprender su origen para abordarlo y resolver los posibles conflictos que pueda generar. Con frecuencia, las parejas que exhiben comportamientos abusivos y una dependencia emocional arraigada desconocen que mantienen una relación patológica llena de eventos intrusivos y dañinos. De esta manera, las experiencias emocionales conflictivas fomentan una forma de conexión intermitente que justifica el mantenimiento de la relación 23,27. La dependencia emocional está estrechamente vinculada a la ansiedad hacia la pareja, que se manifiesta a través de un apego inseguro. Por lo tanto, existe una conexión entre el estilo de apego adquirido durante la crianza y la dependencia emocional en las relaciones románticas. Además, se ha observado una correlación entre el nivel socioeconómico y el género en cuanto a la manifestación de la dependencia emocional en estas relaciones 28.

En las relaciones románticas, se ha observado que la dependencia hacia la pareja puede tener consecuencias negativas como ansiedad, depresión, baja autoestima y comportamiento violento. Un estudio rea-

lizado en el sur de España con 296 jóvenes de 14 a 19 años exploró cómo el género, los celos y las adicciones influyen en las estrategias de resolución de conflictos (agresión psicológica y física leve). Los resultados revelaron que el abuso psicológico y la agresión física leve en los varones estaban asociados con la adicción. Además, en el caso de las mujeres, la interacción entre los celos y la dependencia emocional predispuso la agresión a nivel psicológico. Estos hallazgos resaltan la importancia de abordar el papel de la adicción en la violencia de género y señalan que los efectos negativos de la adicción pueden manifestarse desde edades tempranas. Asimismo, se ha comprobado que los hombres emocionalmente dependientes tienden a asumir el rol de maltratadores, mientras que las mujeres dependientes asumen el rol de víctimas 26,29.

En este contexto, se observa que la dependencia emocional hacia el agresor es un rasgo afectivo que se encuentra principalmente en mujeres que han experimentado agresión por parte de su pareja. Este fenómeno puede ayudar a comprender por qué algunas mujeres víctimas de violencia defienden la infidelidad y agresión de su pareja, retiran denuncias y desobedecen órdenes judiciales. Además, se argumenta que este patrón emocional es resultado de la dominación y manipulación presentes en las relaciones abusivas, creando una dependencia real hacia la pareja. Este fenómeno puede ser explicado por mecanismos neurobiológicos y psicológicos que buscan evitar el dolor y alcanzar cierta sensación de tranquilidad. Todo esto puede contribuir a una baja autoestima o sentimientos de desvalorización. El estudio encontró que las características psicológicas más destacadas de la dependencia emocional incluían dificultades para establecer límites, miedo a la soledad, ansiedad por la separación y temor al abandono 23.

Las personas emocionalmente dependientes tienden a establecer y mantener relaciones que se caracterizan por la presencia

de violencia, abuso y explotación, creando así una conexión directa e inquebrantable entre estas dos categorías psicológicas. La adicción en este contexto se refiere a una excesiva concentración y atención del individuo hacia la otra persona. Este rasgo forma una estructura psicológica que abarca diversos conceptos y dimensiones. Su presencia conlleva un aumento en las necesidades afectivas de uno de los cónyuges, el desarrollo de comportamientos sumisos y complacientes, así como la creencia de que esto garantiza la continuidad de la relación emocional. Es importante señalar que existen diversos factores de riesgo para la dependencia emocional de las mujeres hacia sus parejas, como la edad, nivel educativo, estatus sociodemográfico, historial de violencia doméstica, características psicológicas, entre otros 13,17.

Por otro lado, las mujeres que experimentan violencia en sus relaciones de pareja con mala planificación y dependencia emocional, comienzan a desarrollar mecanismos de tolerancia a las experiencias de pareja caracterizadas por violencia, maltrato, críticas agresivas, conductas y actitudes. Esta violencia puede originarse en la familia de origen y transmitir estas actitudes y comportamientos violentos a las generaciones futuras 30. Cuando ocurre violencia en una relación, el abusador ejerce gradualmente un control coercitivo al limitar las interacciones sociales de la víctima, incluso si no viven juntos. En consecuencia, el agresor frecuentemente someterá a la víctima a pruebas de lealtad, pidiéndole que elija entre él y sus familiares y amigos. Esto resultará en que la víctima se distancie de su círculo social debido a la dependencia emocional impuesta. En estas situaciones, se experimentan constantes preocupaciones, altos niveles de angustia, estrés, malestar y otros sentimientos negativos, los cuales pueden tener un impacto adverso y generar conflictos en la satisfacción con la vida. La consecución de metas personales y el progreso hacia ellas, así como la participación en activida-

des de ocio y recreación, son factores que contribuyen a la satisfacción con la vida. No obstante, en contraste con la gran necesidad de cercanía entre los miembros, el deseo de exclusividad y sumisión, así como el comportamiento sumiso dentro del grupo de violencia de pareja, lleva a la postergación de los objetivos personales y a cambios en las relaciones personales 31,32.

La consecución de objetivos personales y el avance en su realización, junto con la participación en actividades de entretenimiento y recreación, son elementos que contribuyen a generar satisfacción en la vida de una persona. Por lo tanto, estas son consideradas como parte de las posibles soluciones que deben ser consideradas en individuos con dependencia emocional. Un estudio por su parte, también nos habla de lo importante que es la resiliencia al momento de cursar por situaciones violentas, dañinas o perjudiciales pues al adquirir esta capacidad, una mujer puede tomar decisiones de manera autónoma pensando siempre en su bienestar y manteniendo la capacidad para asumir y afrontar situaciones conflictivas 33. Se recomienda además, la psicoterapia para personas emocionalmente dependientes con el fin de neutralizar estas creencias y así reducir su ansiedad y síntomas no solo emocionales sino físicos 13. La prevención y manejo de la dependencia emocional, tal como subraya la teoría de Vygotsky, se basa en promover el desarrollo próximo y aclarar el estado de desarrollo social, el cual se forma a través de actividades socioculturales. Este proceso está arraigado en el sistema nervioso, el cual está gobernado por órganos funcionales y no involucra transferencia biológica. Se considera que este enfoque tiene implicaciones en la psiconeuroinmunología, con el objetivo de abordar los dilemas psicosomáticos asociados con esta temática 34.

## Conclusiones

La dependencia emocional representa un comportamiento que propicia el surgimiento de problemas psicológicos disfunciona-

les. Engloba varios factores predisponentes, dentro de los más relevantes tenemos el enfoque en traumas emocionales infantiles relacionados con el tipo de crianza de los padres, esquemas desadaptativos, trasfondo sociocultural, estilos de apego, relaciones poco sanas que desarrollan mecanismos de tolerancia a las experiencias violentas e incluso exposición a sustancias ilícitas. Si no es tratada establece graves consecuencias desde ansiedad, depresión, baja autoestima hasta interferir en las relaciones interpersonales impidiendo que una persona alcance su potencial al limitar su capacidad para tomar decisiones y actuar de forma independiente. Trabajar en la resiliencia es una de las estrategias más necesarias para aceptar que el duelo es necesario. Es imprescindible también incidir en la carencia afectiva, aprender a establecer límites saludables, desarrollar intereses y pasatiempos. Por último, poner en marcha la terapia cognitivo-conductual junto con la psicoterapia representan puntos clave pues aportan cambios en los patrones de pensamiento y comportamiento, juntas educan tanto a víctimas de violencia como a futuros padres de familia y esto garantiza un impacto positivo en la magnitud de la incidencia no solo actual sino futura.

## Bibliografía

- Esperanza Bosch Fiol, Raquel Herrezuelo VAFP. El amor romántico, como renuncia y sacrificio: ¿Qué opinan los y las jóvenes?. FEMERIS Rev Multidiscip Estud Género [Internet]. 2019;4:184–202. Available from: <https://e-revistas.uc3m.es/index.php/FEMERIS/article/view/4935>
- Gonzalez-Bueso1 V, Santamaría1 JJ, Merino1 L, Montero1 E, Fernández2 D, J. Ribas. DEPENDENCIA EMOCIONAL EN MUJERES: UNA REVISIÓN DE LA LITERATURA EMPÍRICA. Siglantana PSICOSOMÁTICA Y Psiquiatr [Internet]. 2018;5:40–53. Available from: <file:///C:/Users/Usuario/Downloads/393274-Texto del artículo-570922-1-10-20211025.pdf>
- Bornstein RF. De la disfunción a la adaptación: un modelo interaccionista de dependencia. Rev Anu Psicol Clínica [Internet]. 2012;8:291. Available from: [https://www.annualreviews.org/doi/10.1146/annurev-clinpsy-032511-143058?url\\_ver=Z39.88-2003&rfr\\_id=ori%3Arid%3Aacrossref.org&rfr\\_dat=cr\\_pub++0pubmed#\\_i1](https://www.annualreviews.org/doi/10.1146/annurev-clinpsy-032511-143058?url_ver=Z39.88-2003&rfr_id=ori%3Arid%3Aacrossref.org&rfr_dat=cr_pub++0pubmed#_i1)



- Loor EIPM y MGC. LA VIOLENCIA DE GÉNERO Y SU AFECTACIÓN EN LA AUTOESTIMA DE LA MUJER. *Rev Contrib a las Ciencias Soc.* 2017;
- Moral M de la V. Dependencia emocional en las relaciones de pareja como Síndrome de Artemisa: modelo explicativo. *Soc Chil Psicol Clínica [Internet]*. 2018; Available from: <https://scielo.conicyt.cl/pdf/terpsicol/v36n3/0718-4808-terpsicol-36-03-0156.pdf>
- López EEB. Violencia y Pobreza: pan y tortilla del cada día. *Relacso Rev Estud Latinoam Ciencias Soc [Internet]*. 2014; Available from: <https://repositorio.flacsoandes.edu.ec/bitstream/10469/6876/1/RFLACSO-Re5-05-Bamaca.pdf>
- Aiquipa Tello JJ. Dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja. *Rev Psicol [Internet]*. 2015 [cited 2022 Dec 15];33(2):411–37. Available from: [http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0254-92472015000200007&lng=es&nrm=iso&tlng=es](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0254-92472015000200007&lng=es&nrm=iso&tlng=es)
- Livia Alberto Nathaly Brenda LCD. Incidencia de la dependencia emocional y autoestima en la violencia de género en mujeres jóvenes de Huaral. Lima, 2021. *Esc Prof Psicol.* 2021;
- Ericson Felix Castillo Saavedra, Janette Vanesa Bernardo Trujillo MAMR. Violencia de género y autoestima de mujeres del centro poblado Huanja – Huaraz, 2017. *Horiz Med [Internet]*. 2018;Vol. 18 Nú. Available from: <https://www.horizontemedico.usmp.edu.pe/index.php/horizontemed/article/view/729>
- Clara Vega-Vega, Esperanza Navarro-Escayola RBG. Characteristics of 702 cases of sexual assault in Alicante (Spain) during the years 2016-2020. *Med Clin (Barc) [Internet]*. 2022; Available from: <https://doi.org/10.1016/j.medcli.2022.11.008>
- Patsi Humérez LV, Requena Gonzales S. Relación entre los esquemas desadaptativos con la dependencia emocional en mujeres en situación de violencia de pareja. *Rev Investig Psicol [Internet]*. 2020 [cited 2023 Apr 16];(23):9–34. Available from: [http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S2223-30322020000100003&lng=es&nrm=iso&tlng=en](http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2223-30322020000100003&lng=es&nrm=iso&tlng=en)
- Estévez A, Chávez-Vera MD, Momeñe J, Olave L, Vázquez D, Iruarrizaga I, et al. El papel de la dependencia emocional en la relación entre el apego y la conducta impulsiva. *An Psicol [Internet]*. 2018 Aug 1 [cited 2022 Dec 19];34(3):438–45. Available from: <http://revistas.um.es/analesps/article/view/analesps.34.3.313681>
- Patsi Humérez LV, Requena Gonzales S. Relación entre los esquemas desadaptativos con la dependencia emocional en mujeres en situación de violencia de pareja. *Rev Investig Psicol [Internet]*. 2020 [cited 2022 Dec 19];(23):9–34. Available from: [http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S2223-30322020000100003&lng=es&nrm=iso&tlng=en](http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2223-30322020000100003&lng=es&nrm=iso&tlng=en)
- Momeñe López J, Estevez A, Pérez-García AM, Maguregi A, Momeñe J, Estévez A, et al. La intolerancia a la incertidumbre, la tendencia a experimentar preocupaciones y el pesimismo como factores intervinientes en la relación entre la dependencia emocional y la violencia. *An Psicol [Internet]*. 2022 Apr 19 [cited 2022 Dec 19];38(2):327–35. Available from: <https://revistas.um.es/analesps/article/view/448821>
- Andrea Silveira Lourenço Aguiar de Oliveira, Laisa Rodrigues Moreira, Rodrigo Dalke Meucci SDSP. Psychological violence against women practiced by intimate partners: a cross-sectional study in a rural area of Rio Grande do Sul, Brazil, 2017. *Epidemiol Ser Saude [Internet]*. 2021; Available from: <https://www.scielo.br/j/ress/a/b7tzcw3RHKdxc-mh6vc4jtP/?lang=pt>
- María Claudia Rodríguez-De la Cruz JJA. Women who experience child abuse are more likely to be victims of intimate partner violence in Peru. *Brazilian J Epidemiol [Internet]*. 2021; Available from: <https://www.scielo.br/j/rbepid/a/ztR6HQdq8VNpS-JqBWg5G8Nz/?lang=es>
- Momeñe J, Estévez A, Pérez-García AM, Jiménez J, Chávez-Vera MD, Olave L, et al. El consumo de sustancias y su relación con la dependencia emocional, el apego y la regulación emocional en adolescentes. *An Psicol [Internet]*. 2021 [cited 2022 Dec 19];37(1):121–32. Available from: [https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0212-97282021000100014&lng=es&nrm=iso&tlng=en](https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0212-97282021000100014&lng=es&nrm=iso&tlng=en)
- Gina Alexandra Pilco Guadalupe<sup>1</sup>, Alejandra Salomé Sarmiento Benavides<sup>1</sup>, Mireya Johana Estrada Colcha<sup>1</sup>, Yosbanys Roque Herrera<sup>1</sup> JEAM. Dependencia afectiva y violencia intrafamiliar en una población de Chimborazo-Ecuador. *Rev Médica Cambios [Internet]*. 2021;20:25–9. Available from: <https://revistahcam.iess.gob.ec/index.php/cambios/article/view/704/492>
- Isabel BBM. La dependencia emocional y su incidencia en la autoestima de la ama de casa de 20 a 30 años del Barrio La Concepción, de la Parroquia Santa Rosa, Cantón Salinas, Provincia de Santa Elena, período 2014-2015. *Repos Dsp [Internet]*. 2015; Available from: <https://repositorio.upse.edu.ec/xmlui/handle/46000/2159>

- García EH. DEPENDENCIA EMOCIONAL EN LAS RELACIONES DE PAREJA DE LOS/LAS ADOLESCENTES DEL PUERTO DE LA CRUZ. Univ La Laguna Fac Ciencias Políticas y Soc la Comun [Internet]. 2016; Available from: <https://riull.ull.es/xmlui/bitstream/handle/915/3582/DEPENDENCIA+EMOCIONAL+EN+LAS+RELACIONES+DE+PAREJA+DE+LOSLAS+ADOLESCENTES+DEL+PUERTO+DE+LA+CRUZ.pdf?sequence=1>
- Ramos GEH. Dependencia emocional y su relación con la violencia en parejas. Una aproximación descriptiva a la revisión de literatura. Rev Científica Ciencias Soc y Humanidades [Internet]. 2020;Vol. 11 Nú. Available from: <http://revistas.udh.edu.pe/index.php/udh/article/view/211e>
- Zárate-Depraect NE, Flores-Flores P, Martínez-Aguirre EG, Alvarado-Félix E, Jimenez-Ramirez CR, Zárate-Depraect NE, et al. Dependencia emocional en estudiantes de Medicina. Rev Medica Hered [Internet]. 2022 Jul 6 [cited 2022 Dec 19];33(2):128–32. Available from: <https://revistas.upch.edu.pe/index.php/RMH/article/view/4246>
- Pilco-Guadalupe GA, Sarmiento-Benavides AS, Roque-Herrera Y, Amanta-Mejicano JE, Estrada-Colcha MJ, Pilco-Guadalupe GA, et al. Asociación del riesgo de violencia de pareja y dependencia afectiva con la preeclampsia. Index de Enfermería [Internet]. 2022 [cited 2022 Dec 19];31(1):29–33. Available from: [https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1132-12962022000100008&Ing=es&nrm=iso&tIng=es](https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1132-12962022000100008&Ing=es&nrm=iso&tIng=es)
- Paiva TT, Lima K da S, Cavalcanti JG, Santos ILS, Paiva TT, da Silva Lima K, et al. Propiedades psicométricas de la Escala de Dependencia Específica del Cónyuge para Mujeres (EDEC-M). CES Psicol [Internet]. 2021 Sep 17 [cited 2022 Dec 19];14(3):34–56. Available from: <https://revistas.ces.edu.co/index.php/psicologia/article/view/5417>
- Bogarín Azuaga MA, Gamarra Méreles AI, Bagnoli Peralta AL, Mongelós Gamarra NG, González Ramírez HA, Azuaga MAB, et al. Dependencia emocional y distorsiones cognitivas en mujeres víctimas de violencia conyugal. Rev la Soc Científica del Paraguay [Internet]. 2021 Nov 30 [cited 2022 Dec 19];26(2):9–23. Available from: <http://sociedadcientifica.org.py/ojs/index.php/rscopy/article/view/225>
- Gil Alba HL, Alba Pérez L del C, Sosa Saborit Y, Gutiérrez Díaz AE, Gil Alba HL, Alba Pérez L del C, et al. La dependencia emocional: un problema de la psicología y otras ciencias humanísticas. EDUMECENTRO [Internet]. 2021 [cited 2022 Dec 19];13(2):269–86. Available from: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S2077-28742021000200269&Ing=es&nrm=iso&tIng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2077-28742021000200269&Ing=es&nrm=iso&tIng=es)
- Rosario Valdez-Santiago, Aremis Litai Villalobos-Hernández, Luz Arenas-Monreal, Karla Flores LRL. Violencia en el hogar contra mujeres adultas durante el confinamiento por la pandemia de Covid-19 en México. Salud Publica Mex [Internet]. 2021;63:782–8. Available from: <https://www.saludpublica.mx/index.php/spm/article/view/13244>
- Rocha Narvaez BL, Umbarila Castiblanco J, Meza Valencia M, Riveros FA, Rocha Narvéez BL, Umbarila Castiblanco J, et al. Estilos de apego parental y dependencia emocional en las relaciones románticas de una muestra de jóvenes universitarios en Colombia. Diversitas [Internet]. 2019 Nov 25 [cited 2022 Dec 19];15(2):285–99. Available from: <https://revistas.usantotomas.edu.co/index.php/diversitas/article/view/5065>
- Dinair Ferreira Machado 1, Elen Rose Lodeiro Castanheira 1 MAS de A. [Intersections between gender socialization and violence against women by the intimate partner]. Cien Saude Colet [Internet]. 2021;26:5003–12. Available from: <https://doi.org/10.1590/1413-812320212611.3.02472020>
- Derby Muñoz-Rojas, Cristóbal Ching-Álvarez KMGP. Red Flags of Dating Violence Among College Students: From the Perspective of Campus Service Providers in Costa Rica Señales de alerta de la violencia en el noviazgo entre estudiantes universitarios: Desde la perspectiva de los proveedores de servicios est. Glob Qual Nurs Res [Internet]. 2022;9. Available from: <https://journals.sagepub.com/doi/10.1177/23333936211035750>
- Ponce-Díaz C, Aiquipa Tello J, Arboccó de los Heros M. Dependencia emocional, satisfacción con la vida y violencia de pareja en estudiantes universitarias. Propósitos y Represent [Internet]. 2019 [cited 2022 Dec 19];8(1):e351-351. Available from: <http://revistas.usil.edu.pe/index.php/pyr/article/view/351>
- Lorena Tarriño Concejero, María de los Ángeles García-Carpintero-Muñoz, Sergio Barrientos-Trigo EGG. Dating violence and its relationship with anxiety, depression, and stress in young Andalusian university students. Enferm Clin [Internet]. 2022; Available from: <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S2445147922001138?via%3Dihub>
- Anchundia LKR. Rasgos resilientes en mujeres víctimas de violencia de género. Rev Soc Front. 2022;Vol. 2 Núm.
- José Enrique Moral-García, Alba González-Palomares, Eliseo García-Cantó PJTL. [Risk of dependence and self-esteem in elderly people according to physical activity and drug consumption]. Rev Esp Salud Publica [Internet]. 2020; Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32852480/>



CREATIVE COMMONS RECONOCIMIENTO-NOCOMERCIAL-COMPARTIRIGUAL 4.0.

**CITAR ESTE ARTICULO:**

Quizhpi Idrovo, K. A., & Vintimilla Espinoza, M. J. (2023). Dependencia emocional en víctimas de violencia de género y su repercusión en la autoestima. RECIAMUC, 7(1), 930-941. [https://doi.org/10.26820/reciamuc/7.\(1\).enero.2023.930-941](https://doi.org/10.26820/reciamuc/7.(1).enero.2023.930-941)