

DOI: 10.26820/reciamuc/7.(1.esp).enero.2023.18-24

URL: <https://reciamuc.com/index.php/RECIAMUC/article/view/1026>

EDITORIAL: Saberes del Conocimiento

REVISTA: RECIAMUC

ISSN: 2588-0748

TIPO DE INVESTIGACIÓN: Artículo de revisión

CÓDIGO UNESCO: 32 Ciencias Médicas

PAGINAS: 18-24



Alcohol en el medio laboral en una Empresa Harinera de Manta

Alcohol in the workplace in a Flour Company in Manta

Álcool no local de trabalho em uma empresa de farinha em Manta

Jessenia Katherine Alcívar Loor¹; Katlen Nathaly Montesdeoca Loor²; Alex Patricio Orrala López³; Erick Manuel Cantos Santana⁴

RECIBIDO: 20/10/2022 **ACEPTADO:** 15/12/2022 **PUBLICADO:** 30/01/2023

1. Posgradista de la Especialidad de Medicina del Trabajo; Médico Cirujano; Universidad Laica Eloy Alfaro de Manabí; Manta, Ecuador; jessenia.alcivar@pg.uleam.edu.ec; [id https://orcid.org/0000-0003-1920-8744](https://orcid.org/0000-0003-1920-8744)
2. Médico Cirujano; Magister en Seguridad y Salud Ocupacional; Investigador Independiente; Manta, Ecuador; knatylloor@hotmail.com; [id https://orcid.org/0000-0003-1654-9412](https://orcid.org/0000-0003-1654-9412)
3. Médico Cirujano; Investigador Independiente; Manta, Ecuador; apolm8810@gmail.com; [id https://orcid.org/0000-0002-5029-6132](https://orcid.org/0000-0002-5029-6132)
4. Magister en Salud y Seguridad Ocupacional mención en Prevención de Riesgos Laborales; Especialista en Psicología Laboral; Médico Cirujano; Docente de la Universidad Laica Eloy Alfaro de Manabí; Manta, Ecuador; dr.cantos.mg@gmail.com; [id https://orcid.org/0000-0002-8904-0863](https://orcid.org/0000-0002-8904-0863)

CORRESPONDENCIA

Jessenia Katherine Alcívar Loor
jessenia.alcivar@pg.uleam.edu.ec

Manta, Ecuador

RESUMEN

El alcohol es una de las drogas lícitas que se consume con mayor frecuencia. Con el pasar de los años y en diversas naciones ha ocupado un papel importante en las conductas de la sociedad. En base a numerosos estudios se puede afirmar que la salud de los trabajadores y la productividad están relacionadas y se ven influenciada de forma negativa por el consumo ó por estar bajo los efectos de alcohol y otras sustancias. En este estudio se evaluó el consumo de alcohol y otras sustancias en el medio laboral de los colaboradores de una empresa harinera de pescado de la ciudad de Manta, mediante la aplicación de la prueba de detección de consumo de alcohol, tabaco y sustancias (Assist), identificando el riesgo de dependencia y el desarrollo de problemas. En la investigación participaron 40 colaboradores y evidenció que el riesgo de desarrollar problemas en el medio laboral por el consumo de alcohol es bajo, con un 63% y un 5% de la población tiene un alto riesgo de desarrollar dependencia alcohólica y problemas en el ambiente laboral. Y para las sustancias psicoactivas, refleja que el 75% tiene un riesgo bajo de desarrollar problemas laborales y un 18% con un riesgo moderado. Concluyendo, el riesgo para que desarrollen problemas por el consumo es bajo, las probabilidades de dependencia son mínimas, pero requieren intervención; se debe crear intervenciones dirigidas a la atención psicosocial, implementar estrategias Psicoeducativas sobre el consumo de sustancias y efectos sobre la salud, familia y medio laboral.

Palabras clave: Alcohol, Assist, Dependencia, Medio Laboral, Sustancias psicoactivas.

ABSTRACT

Alcohol is one of the most frequently consumed legal drugs. Over the years and in various nations, it has played an important role in the behavior of society. Based on numerous studies, it can be affirmed that the health of workers and productivity are related and are negatively influenced by consumption. or for being under the influence of alcohol and other substances. In this study, the consumption of alcohol and other substances in the workplace of employees of a fishmeal company in the city of Manta was evaluated, through the application of the alcohol, tobacco and substance use detection test (Assist), identifying the risk of dependency and the development of problems. 40 collaborators participated in the research and showed that the risk of developing problems in the workplace due to alcohol consumption is low, with 63% and 5% of the population having a high risk of developing alcohol dependence and problems in the environment. labor. And for psychoactive substances, it shows that 75% have a low risk of developing work problems and 18% have a moderate risk. In conclusion, the risk for them to develop problems due to consumption is low, the probabilities of dependency are minimal, but require intervention; Interventions aimed at psychosocial care must be created, psychoeducational strategies on substance use and effects on health, family and work environment implemented.

Keywords: Alcohol, Assist, Dependency, Work Environment, Psychoactive Substances.

RESUMO

O álcool é uma das drogas lícitas mais consumidas. Ao longo dos anos e em várias nações, desempenhou um papel importante no comportamento da sociedade. Com base em inúmeros estudos, pode-se afirmar que a saúde do trabalhador e a produtividade estão relacionadas e são influenciadas negativamente pelo consumo. ou por estar sob a influência de álcool e outras substâncias. Neste estudo, avaliou-se o consumo de álcool e outras substâncias no local de trabalho de funcionários de uma empresa de farinha de peixe da cidade de Manta, por meio da aplicação do teste de detecção de uso de álcool, tabaco e substâncias (Assist), identificando o risco de dependência e o desenvolvimento de problemas. Participaram da pesquisa 40 colaboradores e mostraram que o risco de desenvolver problemas no ambiente de trabalho devido ao consumo de álcool é baixo, com 63% e 5% da população tendo alto risco de desenvolver dependência de álcool e problemas no ambiente. trabalho. E para substâncias psicoativas, mostra que 75% têm baixo risco de desenvolver problemas de trabalho e 18% têm risco moderado. Em conclusão, o risco de desenvolver problemas devido ao consumo é baixo, as probabilidades de dependência são mínimas, mas requerem intervenção; Devem ser criadas intervenções voltadas para a atenção psicosocial, implementadas estratégias psicoeducativas sobre o uso de substâncias e seus efeitos na saúde, na família e no ambiente de trabalho.

Palavras-chave: Álcool, Assist, Dependência, Ambiente de Trabalho, Substâncias Psicoativas.

Introducción

El alcohol es una de las drogas lícitas que se consume con mayor frecuencia en las diferentes culturas. Con el pasar de los años y en diversas naciones ha ocupado un papel importante en las conductas de la sociedad (Rebanal, 2021). El trabajo es la principal actividad del ser humano que cubre las necesidades vitales tanto materiales como espirituales. Para desarrollarse es necesario cubrir las condiciones tanto naturales, físicas, de organización donde se desempeña el trabajador en el entorno laboral. (Cruz-Zuñiga, Castillo, Armendáriz-García, & Rodríguez, 2021). De acuerdo a la Comisión Mundial sobre el Futuro del Trabajo, estima que 2,78 millones de trabajadores mueren y enferman o presentan alguna discapacidad cada año, a causa de los riesgos psicosociales, sugiriendo indagar en el clima laboral para conocer los factores que afectan directamente al trabajador.

En el 2016, la OMS, indica que murieron más de 3 millones de personas a consecuencia del consumo de alcohol, lo que representa 1 de cada 20 muertes. Dejando en evidencia que, el consumo nocivo de alcohol causa más del 5% de la carga mundial de morbilidad. (Salud O. M., s.f.). Para (OPS, s.f.) el consumo de alcohol en las Américas es de aproximadamente un 40% mayor que el promedio mundial. Concluyendo así que los habitantes en las Américas consumen alcohol en un patrón que es peligroso para la salud.

En Ecuador el IV Estudio Nacional sobre uso de drogas en población de 12 a 65 años del Consejo Nacional de Control de Sustancias Estupefacientes y Psicotrópicas indicó que la prevalencia del consumo de bebidas alcohólicas en el 2013 fue de: 56,6 % en edades jóvenes para quienes consumieron alcohol al menos una vez en su vida, 28,8 % para consumo en los últimos 12 meses y un 4,4 % de la población estudiada aseveró haber concurrido al trabajo bajo la influencia de alcohol e incluso de sustancias ilegales

como marihuana, cocaína o pasta base. (Morillo & García, 2017).

Existen estudios que identifican la salud laboral y la productividad de la empresa influenciada negativamente por el consumo de alcohol y otras sustancias, derivadas en absentismo laboral, disminución de rendimiento e incremento de costos directos e indirectos (Veronica Andino Morillo, 2017)

El Instituto Nacional de Estadísticas y Censos de Ecuador informa que alrededor de 900000 personas consumen alcohol en un nivel de riesgo, ocasionando afectación a nivel de integridad familiar, en el entorno social y laboral al provocar conflictos de relación insostenibles.

Se plantea que para lograr una reducción de tensión en el ámbito laboral y estrés, el alcohol es la principal sustancia que es capaz de lograrlo. El clima negativo ocasiona inadaptación del personal manifestándose con problemas fisiológicos y psicológicos, lo que puede dar lugar al consumo peligroso de alcohol. (César Eduardo Ponce Guerra, 2022)

En base a numerosos estudios se puede afirmar que la salud de los trabajadores y la productividad están íntimamente relacionadas y se ven influenciada de forma negativa por el consumo ó por estar bajo los efectos de alcohol y otras sustancias. Lo que se manifiesta en absentismo laboral, disminución de rendimiento, incidentes/accidentes y el incremento de costos directos e indirectos que generan. Pero también es el entorno laboral el lugar indicado para poder detectar y prevenir de diversas maneras el consumo de sustancias. (Morillo & García, 2017)

Las sustancias psicotrópicas son capaces de generar grandes problemas de salud al trabajador. Tenemos que, el alcohol entre sus diversos efectos puede ocasionar dependencia, trastornos nutricionales, cardiovasculares, mentales, hepáticas y otras más. Al mismo tiempo, el tabaco está entre los principales factores de riesgo que oca-

sionan varias enfermedades crónicas no transmisibles (ECNT), como las enfermedades circulatorias, las respiratorias y el cáncer. Así también, el consumo desmedido de drogas logra obtener consecuencias negativas en la persona, entre las cuales tienen problemas sociales, físicos y psicológicos, para la vida del individuo y de la sociedad. (Nadaleti, Ribeiro, Ferreira, Santos, & Terra, 2019)

Los trabajadores bajo ciertas condiciones aceptan el consumo de alcohol y/u otras sustancias psicoactivas como método evasivo frente a diversos problemas que puedan tener o como método de dispersión. Luego ya que se transforme a un uso abusivo de estas sustancias, el daño a la salud del trabajador es evidente, lo que aumenta la vulnerabilidad a accidentes de trabajo, transgresiones morales e impactos en la dinámica familiar, dado a que ha habido toda una transformación de la dinámica cotidiana. Así, es que para poder intervenir en este escenario, es necesario prestar atención tanto a las cuestiones ocupacionales, como a los desarrollos extrainstitucionales. Esta dirección se refiere a la inseparabilidad del trabajo y la vida personal, ya que ambos consolidan la calidad de vida del trabajador (Nacimiento, y otros, 2019)

En este estudio se evaluó el consumo de alcohol y otras sustancias en el medio laboral de los colaboradores de una empresa harinera de pescado de la ciudad de Manta mediante la aplicación de la prueba de detección de consumo de alcohol, tabaco y sustancias (Assist), identificando el riesgo de dependencia y el desarrollo de problemas, en este sentido, se puede determinar que las sustancias psicoactivas de aquí en adelante (SPA) ó drogas psicotrópicas, que incluyen a: productos de tabaco, marihuana, cocaína, bebidas alcohólicas, drogas estimulantes, sedantes, alucinógenos, entre otros. Son capaces de efectos como cambios de ánimo y percepción, trastornos de comportamiento y de la conciencia. (Astrês Fernandes, y otros, 2021)

Metodología

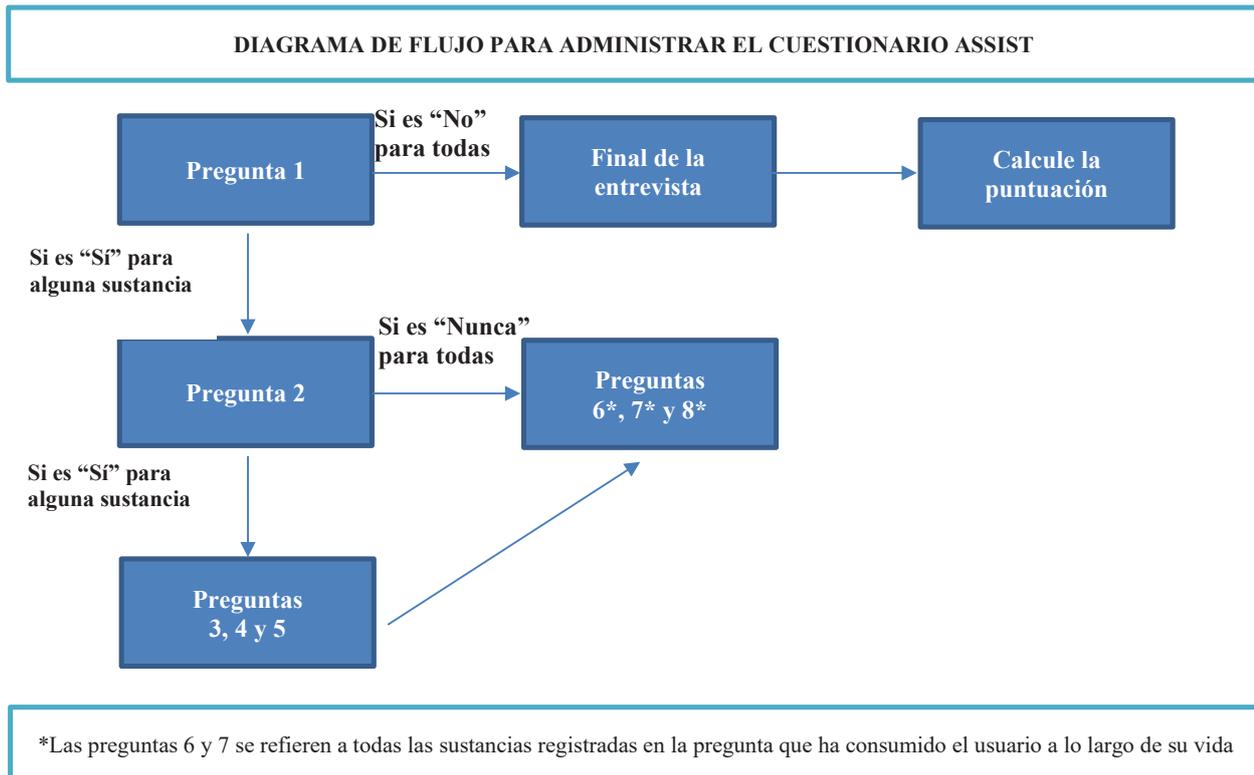
Es un estudio cuantitativo, observacional, descriptivo, prospectivo y con intervención. La población intervenida fueron los trabajadores de una Empresa Harinera de Pescado de la ciudad de Manta. Para la recolección de la información se utilizó una muestra estratificada por conveniencia conformada por 40 colaboradores de la empresa. El instrumento utilizado fue el cuestionario del Assist V 3.0 de la Organización Mundial de la Salud, que se administró para la detección de consumo de alcohol, tabaco y otras sustancias. El cuestionario está compuesto por 8 preguntas y llenarlo toma aproximadamente 5 a 10 minutos, permite obtener información acerca del consumo de sustancias (tabaco, alcohol, cannabis, cocaína, estimulantes de tipo anfetamina, inhalantes, sedantes, alucinógenos, opiáceos y otros), así también, los problemas relacionados a dicho consumo. Para valorar el nivel de riesgo se limitó la puntuación obtenida en base a rangos, así tenemos que:

- Consumo de alcohol de bajo riesgo: 0 a los 10 puntos
- Consumo de alcohol de mediano riesgo: 11 a los 26 puntos
- Consumo de alcohol de alto riesgo: más de 27 puntos
- Consumo de SPA de bajo riesgo: 0 a 3 puntos
- Consumo de SPA de mediano riesgo: 4 a 26 puntos
- Consumo de SPA de alto riesgo: más de 27 puntos

El resultado de las ocho preguntas marca el nivel de riesgo y dependencia asociada con el consumo de sustancias, si el consumo es peligroso y puede causar daño, en el presente ó futuro, de continuar con el consumo. La puntuación final se obtiene por medio de la suma de las puntuaciones de las preguntas 2 a la 7. Los resultados de

la pregunta 8 no cuentan para la puntuación general, pero el consumo es un indicador de alto riesgo y se asocia con un mayor riesgo de sobredosis, dependencia, virus en la sangre (VIH y hepatitis C) y con niveles más altos de otro tipo de problemas relacionados con las drogas. (Salud O. P., 2011) (Cortaza-Ramírez, Calixto-Olalde, Hernández-López, & Torres-Balderas, 2022)

De éste modo, se entregó el cuestionario a cada colaborador, enfatizó la privacidad, se brindó la información correspondiente y la finalidad del mismo. Así se manejó el cuestionario:



Fuente: Manual ASSIST

Elaborado por: Jessenia Alcívar

Resultados

En la investigación participaron 40 colaboradores de la empresa Harinera, se evidenció que el riesgo de desarrollar problemas en el medio laboral por el consumo de alcohol es bajo, con un 63% y que solo el 5% de la población tiene un alto riesgo de desarrollar dependencia alcohólica y problemas en el ambiente laboral. En cuanto a las otras sustancias psicoactivas el cuestionario refleja que el 75% tiene un riesgo bajo de desarrollar problemas laborales y el 18% con

un riesgo moderado. Cabe mencionar que un 7% de la población respondió negativo a las preguntas, excluyéndose de los grupos de riesgos ya que no consumieron dichas sustancias durante los últimos 3 meses. (Tabla 1)

Consumo de Alcohol y Otras Sustancias



Elaborado por: Elaboración propia

Conclusiones

Luego de haber aplicado el cuestionario en los trabajadores de la Empresa harinera de Manta, se evidencia problemas con consumo de alcohol y SPA, así tenemos que, el riesgo para que desarrollen problemas por el consumo es bajo según el instrumento aplicado, las probabilidades de dependencia son mínimas, pero requieren intervención; los problemas laborales que podría ocasionar la no intervención va desde daño al individuo hasta daños colaterales del medio y de quienes está rodeado.

Recomendaciones

- Enfocar el tema de manera crítica y asertiva.
- Crear intervenciones dirigidas a la atención psicosocial y que sean efectivas.
- Implementar estrategias Psicoeducativas, educando sobre el consumo de sustancias y efectos sobre la salud, familia y medio laboral.
- Mantener constantes estudios para evaluar la efectividad de las medidas implementadas.

Bibliografía

- Astrês Fernandes, M., Alves de Alencar Ribeiro, A., Valério Lima, M. K., Brandim de Mesquita Alencar, N. M., Pereira Ribeiro, Í. A., & Castelo Branco de Oliveira, A. L. (2021). Factores laborales y consumo psicotrópico entre trabajadores de la salud de Centros de Atención Psicosocial. *EDITORIAL CIENCIAS MEDICAS*, Vol 37 Pag 1-20. Obtenido de <http://scielo.sld.cu/pdf/enf/v37n2/1561-2961-enf-37-02-e3656.pdf>
- César Eduardo Ponce Guerra, K. A. (2022). Dimensiones de personalidad y consumo de alcohol en trabajadores de una empresa de seguridad privada. *REVISTA EUGENIO ESPEJO*, VOL 16(2). doi:<https://doi.org/10.37135/ee.04.14.03>
- Cortaza-Ramírez, L., Calixto-Olalde, G., Hernández-López, L., & Torres-Balderas, D. (2022). Prevalencia de consumo de alcohol en estudiantes universitarios de enfermería. *Medwave*, VOL 22. doi:<http://doi.org/10.5867/medwave.2022.02.002530>
- Cruz-Zuñiga, N., Castillo, M. M., Armendáriz-García, N. A., & Rodríguez, J. S. (2021). CLIMA LABORAL, ESTRÉS LABORAL Y CONSUMO DE ALCOHOL EN TRABAJADORES DE LA INDUSTRIA. UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA. *REVISTA ESPAÑOLA SALUD PUBLICA*, VOL 95. Obtenido de <https://www.scielosp.org/pdf/resp/2021.v95/e202104057/es>
- Morillo, V. D., & García, A. R. (2017). Consumo de alcohol, tabaco y otras drogas en los trabajadores del sector textil en el valle de los Chillos-Ecuador. Vol 15, Páginas 1-5. Obtenido de http://www.revistasbolivianas.ciencia.bo/pdf/rsscem/v15n2/v15n2_a01.pdf

Nacimiento, V. F., borges, j. s., Cabral, J. F., -Trettel, A. C., Yuri, T., Lemes, A. G., & Luis, M. A. (2019). Acceso a información sobre sustancias psicoactivas y su consumo por agentes penitenciarios. Revista Electronica Enfermería Actual en Costa Rica, Edición 36. doi:<http://dx.doi.org/10.15517/revenf.v0i36.34918>

Nadaleti, N. P., Ribeiro, J. F., Ferreira, P. M., Santos, S. V., & Terra, F. d. (2019). La autoestima y el consumo de alcohol, tabaco y otras sustancias por trabajadores tercerizados. Revista Latino-Americana de Enfermagem, Vol 27. doi:10.1590/1518-8345.3401.3199

OPS. (s.f.). PAHO. Obtenido de <https://www.paho.org/es/temas/alcohol>

Rebanal, M. M. (2021). CARACTERIZACION DE LA CONDUCTA DE RIESGO AL CONSUMO DE ALCOHOL EN ADOLESCENTES. REVISTAS DE CIENCIAS MEDICAS DE PINAR DEL RIO, VOL 25. Obtenido de http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1561-31942021000300012&lng=es.

Salud, O. M. (s.f.). Organizacion Mundial de la Salud. Obtenido de <https://www.who.int/es/news/item/21-09-2018-harmful-use-of-alcohol-kills-more-than-3-million-people-each-year--most-of-them-men>

Salud, O. P. (2011). ASSIST, Manual para uso en atencion primaria. Washinton DC.

Veronica Andino Morillo, A. G. (2017). Consumo de alcohol, tabaco y otras sustancias en trabajadores del sector textil. SCIENTIFICA, Vol 15 Pag 1-5. Obtenido de http://www.revistasbolivianas.ciencia.bo/scielo.php?pid=S1813-00542017000200001&script=sci_arttext&lng=es

CITAR ESTE ARTICULO:

Alcívar Loor, J. K., Montesdeoca Loor, K. N., Orrala López, A. P., & Cantos Santana, E. M. (2023). Alcohol en el medio laboral en una Empresa Harinera de Manta. RECIAMUC, 7(1(esp), 18-24. [https://doi.org/10.26820/reciamuc/7.1\(esp\).enero.2023.18-24](https://doi.org/10.26820/reciamuc/7.1(esp).enero.2023.18-24)



CREATIVE COMMONS RECONOCIMIENTO-NOCOMERCIAL-COMPARTIRIGUAL 4.0.