



DOI: 10.26820/reciamuc/7.(1.esp).enero.2023.2-10

URL: <https://reciamuc.com/index.php/RECIAMUC/article/view/1024>

EDITORIAL: Saberes del Conocimiento

REVISTA: RECIAMUC

ISSN: 2588-0748

TIPO DE INVESTIGACIÓN: Artículo de revisión

CÓDIGO UNESCO: 32 Ciencias Médicas

PAGINAS: 2-10



Evaluación de estrés laboral en pescadores mediante el cuestionario de Karasek

Evaluation of work stress in fishermen through the Karasek questionnaire

Avaliação do estresse laboral em pescadores por meio do questionário Karasek

John Gilbert Cevallos Vélez¹; Erick Manuel Cantos Santana²; Jahaira Lisbeth Manobanda Zambrano³; María Lissette Santos Pinargote⁴

RECIBIDO: 20/10/2022 **ACEPTADO:** 15/12/2022 **PUBLICADO:** 30/01/2023

1. Médico cirujano Posgradista de Medicina del Trabajo; Universidad Laica Eloy Alfaro de Manabí; Manta, Ecuador; jhonce86@hotmail.com;  <https://orcid.org/0000-0001-7538-1272>
2. Magister en Salud y Seguridad Ocupacional mención en Prevención de Riesgos Laborales; Especialista en Psicología Laboral; Médico Cirujano; Docente de la Universidad Laica Eloy Alfaro de Manabí; Manta, Ecuador; dr.cantos.mg@gmail.com;  <https://orcid.org/0000-0002-8904-0863>
3. Economista mención en Gestión Pública; Investigadora Independiente; Manta, Ecuador; jahalisbeth@gmail.com;  <https://orcid.org/0000-0003-0439-9891>
4. Médico cirujano; Investigadora Independiente; Manta, Ecuador; lsanpin5@gmail.com;  <https://orcid.org/0000-0002-1744-9491>

CORRESPONDENCIA

John Gilbert Cevallos Vélez

jhonce86@hotmail.com

Manta, Ecuador

RESUMEN

El estrés laboral se relaciona con reacciones emocionales, cognitivas, fisiológicas y del comportamiento a las adversidades del trabajador en sus labores, se lo considera como el desencadenante de múltiples enfermedades y su incidencia radican en las condiciones del trabajo como: (1) Alta responsabilidad, (2) Sobrecarga laboral, (3) Deterioro de las relaciones interpersonales, (4) Insatisfacción laboral, entre otras. El sector pesquero se caracteriza por su relevancia para la economía del Ecuador, existen varios puertos dedicados a la actividad pesquera: artesanal e industrial, éste último representa la formalidad laboral según las normas legales exigidas, por tal motivo es relevante identificar los factores de riesgos laborales principalmente implicados en ésta labor, uno de los factores de riesgo que menos estudios representan, hacen referencia por ejemplo a los de riesgos psicosociales por lo cual uno de los principales objetivos de este estudio es la evaluación del estrés laboral en pescadores mediante el uso del cuestionario de Karasek, el cual representa sus características psicométricas mediante una validez de constructo y de confiabilidad con valores de Alpha de Cronbach entre 0,711 y 0,890. Los resultados de este estudio para identificar estrés laboral en pescadores del sector industrial en una empresa de la ciudad de Manta Ecuador, reportan: estrés alto en un 53.70% de la población analizada, 35.19% reportan estrés medio, y un 11.11% de la población reporta estrés bajo.

Palabras clave: Estrés laboral, Pesca industrial, Cuestionario Karasek, Exigencias Laborales, Demandas Psicológicas.

ABSTRACT

Work stress is related to emotional, cognitive, physiological and behavioral reactions to worker adversities in their work, it is considered as the trigger of multiple diseases and its incidence lies in work conditions such as: (1) High responsibility, (2) Work overload, (3) Deterioration of interpersonal relationships, (4) Job dissatisfaction, among others. The fishing sector is characterized by its relevance for the economy of Ecuador, there are several ports dedicated to fishing activity: artisanal and industrial, the latter represents the labor formality according to the legal regulations required, for this reason it is relevant to identify labor risk factors. mainly involved in this work, one of the risk factors that less studies represent, refer for example to those of psychosocial risks, for which one of the main objectives of this study is the evaluation of work stress in fishermen through the use of the questionnaire of Karasek, which represents its psychometric characteristics through construct validity and reliability with Cronbach's Alpha values between 0.711 and 0.890. The results of this study to identify work stress in fishermen in the industrial sector in a company in the city of Manta Ecuador, report: high stress in 53.70% of the population analyzed, 35.19% report medium stress, and 11.11% of the population reports low stress.

Keywords: Work stress, Industrial fishing, Karasek Questionnaire, Work Demands, Psychological Demands.

RESUMO

O estresse laboral está relacionado a reações emocionais, cognitivas, fisiológicas e comportamentais às adversidades do trabalhador em seu trabalho, é considerado como desencadeador de múltiplas doenças e sua incidência está nas condições de trabalho como: (1) Alta responsabilidade, (2) Sobrecarga de trabalho, (3) Deterioração das relações interpessoais, (4) Insatisfação no trabalho, entre outros. O setor pesqueiro é caracterizado por sua relevância para a economia do Equador, existem vários portos dedicados à atividade pesqueira: artesanal e industrial, este último representa a formalidade trabalhista de acordo com os regulamentos legais exigidos, por isso é relevante identificar o risco trabalhista fatores. envolvidos neste trabalho, um dos fatores de risco que menos estudos representam, referem-se, por exemplo, aos riscos psicossociais, para os quais um dos principais objetivos deste estudo é a avaliação do estresse laboral em pescadores através do uso do questionário de Karasek, que representa suas características psicométricas por meio da validade de construto e confiabilidade com valores de Alpha de Cronbach entre 0,711 e 0,890. Os resultados deste estudo para identificar o estresse no trabalho em pescadores do setor industrial em uma empresa na cidade de Manta Equador, relatam: alto estresse em 53,70% da população analisada, 35,19% relatam estresse médio e 11,11% da população relata baixo estresse.

Palavras-chave: eEstresse no trabalho, Pesca industrial, Questionário Karasek, Exigências de trabalho, Exigências psicológicas.

Introducción

El estrés es un sentimiento de tensión física o emocional. Puede provocar en un individuo sensaciones de frustración, furia o nerviosismo; y que desencadena la reacción del cuerpo a un desafío o demanda (American Accreditation HealthCare Commission, 2022). El estrés es una de las condiciones de salud más comunes en la actualidad que afectan al ser humano, llegando a considerarse como una verdadera epidemia.

En el ámbito laboral el estrés ha sido definido como un conjunto de reacciones emocionales, cognitivas, fisiológicas y del comportamiento a ciertos aspectos adversos de la organización o el entorno del trabajo (Sanchez, 2010), se lo considera como el desencadenante de múltiples enfermedades que probablemente tenga su incidencia en condiciones del trabajo como: (1) Alta responsabilidad, (2) Sobrecarga laboral, (3) Deterioro de las relaciones interpersonales, (4) Insatisfacción laboral, entre otras.

Datos proporcionados por el Observatorio Europeo de Riesgos (elaborado por la Agencia Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo) afirma que el estrés laboral afecta al 22% de los asalariados de la Unión Europea en el año 2005, convirtiéndose en el segundo problema de salud más común en el trabajo. En 2002, el coste económico del estrés de origen laboral en la UE-15 se estimó en 20.000 millones de euros (Olmedo, 2010).

Según la OIT (2008, p. 1) menciona que en América Latina no se han dado las suficientes investigaciones sobre el estrés laboral, con la finalidad de analizar las diferencias culturales como conductuales, que varían de un país a otro, para conocer con exactitud el nivel de estrés laboral de los trabajadores de una determinada organización; trayendo como consecuencia el poco conocimiento de las causas, efectos y consecuencias del estrés laboral, así como tampoco instrumentos necesarios para su investigación (Tunanñaña, 2013).

El sector pesquero se caracteriza por su relevancia para la economía del Ecuador, a nivel de la costa continental existen varios puertos dedicados a la actividad pesquera: artesanal e industrial. Al estar formalizada esta labor, en el Ecuador, las leyes laborales y de seguridad social garantizan a los empleados el derecho al trabajo digno y desarrollo de sus actividades en un ambiente apropiado, que no afecte su salud, integridad, seguridad, higiene y bienestar (Velez, 2018). Por esta razón, el ambiente organizacional debe convertirse en un tema de estudio relevante que garantice estrategias de seguridad y salud en el trabajo.

Las condiciones deben acoplarse a las exigencias normadas y moldearse a la experticia del profesional de la seguridad y de la salud en el trabajo a cargo. La vigilancia a la salud debe incidir de manera directa y proporcional en la calidad de vida de los trabajadores que se dedican a la pesca industrializada. Pero, pese a su importancia y a las exigencias médico legales no existen estadísticas que refieran estudios previos, por ejemplo; a la evaluación de factores riesgos psicosociales; en esta población laboral.

El objetivo de este estudio se centró en la evaluación del estrés laboral en trabajadores dedicados a la pesca industrial de la ciudad de Manta, Ecuador a través de la aplicación del cuestionario de Karasek. Robert Karasek formuló el modelo demanda - control explicativo del estrés laboral en función de las demandas psicológicas del trabajo y del nivel de control sobre éstas en el año 1977. Johnson y Hall, en 1988 introdujeron el apoyo social como la tercera dimensión de este modelo (modelo demanda - control - apoyo social). (Instituto Sindical de Trabajo, Ambiente y Salud, 2005)

Entonces se puede manifestar que al existir pocos datos referenciales en el país sobre estrés laboral en población laboral dedicada a la pesca industrial se debe priorizar criterios de evaluación en el presente es-

tudio, así como estrategias de promoción y prevención a la salud para esta condición.

Metodología

El presente estudio es cuantitativo de tipo descriptivo, observacional, transversal y de campo. La población objetivo del presente estudio son los trabajadores de una empresa dedicada a la pesca a escala industrial de la ciudad de Manta, la misma que se realiza en 6 embarcaciones de distinto tonelaje que cuentan con permisos de pesca para aguas internacionales.

Está compuesto por 108 trabajadores de una empresa dedicada a la pesca industrializada de la ciudad de Manta, Ecuador; los mismos que forman parte de la nómina. El tipo de muestra del presente estudio es de tipo no probabilístico, por conveniencia; se considera a toda la población que forma parte de la nómina, por lo que no se aplicó ningún tipo ni técnica de muestreo. Para esta investigación se establecen criterios de elegibilidad:

Criterios de inclusión

- Miembros de la nómina de una empresa dedicada a la pesca industrializada de la ciudad de Manta, Ecuador que acepten de manera libre y voluntaria en participar en el estudio y firmen en consentimiento informado
- Que cumpla con los derechos de contratación: ser mayor de 18 años de edad, dependencia laboral, afiliado a la seguridad social.

Criterios de exclusión

- Miembros de la nómina con diagnóstico médico por especialidad de estrés.
- Miembros analfabetos.
- Instrumentos aplicados incompletos o que hayan sido llenados de manera incorrecta.

El instrumento que se aplicó fue el Reactivo de medición para evaluar el estrés laboral: modelo Demanda – Control – Apoyo Social de Karasek, el cual presenta las siguientes características o dimensiones que lo identifican:

- Demandas psicológicas: cuanto se trabaja, tiempo de la jornada laboral incluidas las interrupciones imprevistas, nivel de atención.
- Control, tiene componentes como la autonomía y el desarrollo de habilidades, y se moldea según las demandas del trabajo.
- Apoyo psicosocial.: hace referencia a la convivencia del trabajador con los compañeros como con los superiores.

El modelo plantea que las demandas psicológicas, el control sobre el trabajo y el apoyo social, son potenciales estresores ya que, al combinarse de cierta forma aumentan el efecto perjudicial sobre nuestra salud. El primer componente del modelo es la demanda psicológica (exigencias laborales) la cual se refiere a las exigencias mentales que implica el trabajo: en la medida que debemos realizar muchas actividades en poco tiempo, muy complejas o contradictorias, las exigencias para nuestra mente serán mayores y por tanto la demanda psicológica mas elevada. En conclusión, las demandas psicológicas son proporcional a las exigencias laborales (en la medida que tengamos mayor cantidad de trabajo menor tiempo para realizarla y sea más complejo será mas alta la demanda psicológica y por ende mas probable que nos estresemos). El segundo componente es el control sobre el trabajo que se refiere a la posibilidad que tiene el trabajador de usar sus habilidades y tomar decisiones sobre la forma y el tiempo en el cual realice la tarea, el modelo propone que esta probabilidad aumenta mas cuando nuestro trabajo exige una alta demanda psicológica y simultáneamente tenemos un bajo control sobre este, a esta combinación se le denomina tensión labo-

ral y es la más riesgosa para nuestra salud; cuando la combinación se invierte es decir nuestro trabajo exige una alta demanda psicológica y tenemos un alto control nos sentimos motivados, vitales y saludables, a esta denominación se le denomina trabajo activo. La combinación de baja demanda y alto control genera un efecto de trabajo poco estresante y la de baja demanda y bajo control genera un efecto de trabajo pasivo. Posteriormente se incorporó un tercer componente al modelo al cual se le denominó apoyo social, este componente se refiere a la medida en que un trabajador percibe respaldo y ayuda de sus compañeros y sus superiores para la realización del trabajo, cuando el apoyo social es alto, se ha encontrado que amortigua los efectos de la alta demanda y del bajo control, pero cuando es bajo aumenta la probabilidad de estresarnos, al igual que en la primera versión del modelo el efecto de estas variables es mayor cuando se combinan, en este caso la condición más riesgosa y perjudicial para la salud se genera cuando un trabajador se ve sometido a altas demandas psicológicas a un bajo control sobre el trabajo y a un bajo apoyo social, lo cual se denomina "isotensión", en cambio realizar trabajos que implican alta demanda, alto control y alto apoyo social nos hace sentir motivados, saludables y activos

Por lo antes expuesto, en un estudio para la construcción y validación del presente cuestionario en población peruana presentó adecuados niveles de validez de constructo y de confiabilidad con valores de Alpha de Cronbach entre 0,711 y 0,890, característica de sus propiedades psicométricas (Patlán Pérez, 2022).

Para la aplicación del presente instrumento en una población de trabajadores dedicados a la pesca industrial de la ciudad de Manta, Ecuador se utiliza: (1) el cuestionario demanda – control – apoyo social de Karasek, (2) se obtiene la información mediante el apoyo tecnológico del aplicativo Form según el perfil del cuestionario, (3) en las

instalaciones de la empresa, (4) con el apoyo del médico ocupacional de la planta, (5) previo la aplicación de los criterios de inclusión y de exclusión, (6) tiempo aproximado de la aplicación del instrumento entre 15 a 20 minutos.

La técnica estadística que se utilizará en el procesamiento de los datos fue: (1) la estadística descriptiva, que consiste en un conjunto de procedimientos que tienen por objeto presentar masas de datos por medio de tablas, gráficos o medidas de resumen. Además, (2) como parte de la técnica se realiza la revisión bibliográfica, en donde se realizó el análisis de los artículos, sinterización de conceptos por métodos inductivos y deductivos.

Resultados

Tabla 1. Características sociodemográficas de la población en estudio.

EDAD	n	%
>= 53 AÑOS	20	18,52
18 A 24 AÑOS	3	2,78
25 A 34 AÑOS	22	20,37
35 A 43 AÑOS	36	33,33
44 A 52 AÑOS	27	25,00
Total general	108	100,00
NIVEL DE ESTUDIO	N	%
BACHILLERATO	56	51,85
CUARTO NIVEL	1	0,93
EDUCACION BASICA	25	23,15
EDUCACION BASICA MEDIA	16	14,81
NINGUNO	4	3,70
TERCER NIVEL	6	5,56
Total general	108	100,00
ANTIGÜEDAD LABORAL	N	%
>= 21 AÑOS	6	5,56
0 A 2 AÑOS	54	50
11 A 20 AÑOS	17	15,74
3 A 10 AÑOS	31	28,70
Total general	108	100,00

Todas las preguntas fueron contestadas exitosamente por los 108 encuestados de la empresa dedicada a la pesca industrializada de la ciudad de Manta, Ecuador.

En la tabla 1 se visualiza que el grupo etario entre 35 a 43 años de edad concentra la mayor parte de la población, representando el 33,33% de los pescadores de esta empresa.

En lo referente al nivel instrucción académico de la población encuestada, se determinó que un 51,85 % posee bachillerato seguido de un 23% que tienen completa la educación básica.

En lo concerniente a la antigüedad laboral de los participantes se obtuvo que tienen entre 3 a 10 años laborando, lo que representa el 28% de la población.

Tabla 2. Dimensión: Control sobre el trabajo.

NIVEL	INTERVALO	f	%
ALTO	24 - 36	81	75,00
BAJO	9 - 23	27	25,00

Referente a la evaluación concentrada en la dimensión de control, que hace referencia a la autonomía del trabajador en intelecto e independencia de decisiones, reportan 81 trabajadores un alto nivel de control lo cual representa el 75% de la población evaluada, y un 25% refieren un bajo control; lo que representan a 27 trabajadores de esta empresa.

Tabla 3. Dimensión: Exigencias Laborales.

NIVEL	INTERVALO	f	%
ALTO	21 - 32	82	75,93
BAJO	8 - 20	26	24,07

Relativo a la evaluación en la dimensión de exigencias laborales o también denominada demandas psicológicas, reportan 82 trabajadores un nivel alto de éstas lo que representa el 75,93% de la población de este estudio, y un 24,07% refieren bajas exigencias en una representación de 26 trabajadores.

Tabla 4. Dimensión: Apoyo Social.

NIVEL	INTERVALO	f	%
ALTO	31 - 48	90	83,33
BAJO	12 - 30	18	16,67

Una tercera dimensión que hace referencia al apoyo al trabajador del entorno laboral (compañeros y superiores), reporta: un 83,33% de apoyo social lo que representa a 90 trabajadores, mientras que 18 trabajadores reportan un bajo apoyo social, representados en un 16,67% de la población en estudio.

Tabla 5. Interrelación de las dimensiones.

NIVEL	+ DEMANDA PSICOLOGICA	- CONTROL SOBRE EL TRABAJO	DIAGNOSTICO	- APOYO SOCIAL	DIAGNOSTICO 2
ALTO	82	81	= TENSION LABORAL	90	ISOTENSION
BAJO	26	27		18	

NIVEL	+ DEMANDA PSICOLOGICA	+ CONTROL SOBRE EL TRABAJO	DIAGNOSTICO	+ APOYO SOCIAL	DIAGNOSTICO 2
ALTO	82	81	= TRABAJO ACTIVO	90	MOTIVADO
BAJO	26	27		18	

NIVEL	- DEMANDA PSICOLOGICA	+ CONTROL SOBRE EL TRABAJO	DIAGNOSTICO
ALTO	82	81	= TRABAJO POCO ESTRESANTE
BAJO	26	27	

NIVEL	- DEMANDA PSICOLOGICA	- CONTROL SOBRE EL TRABAJO	DIAGNOSTICO
ALTO	82	81	= TRABAJO PASIVO
BAJO	26	27	

En la presente tabla, se interrelacionan las dimensiones; denotando escenarios laborales de probable impacto negativo en la salud de los trabajadores ligados al estrés, así como ambientes laborales ideales en donde la interrelación de las respuestas de los trabajadores en las encuestas demuestra motivación, y otros generalizan a un trabajo con controles adecuados o bajos y bajas exigencias laborales sin un impacto agravante sobre los evaluados.

Tabla 6. Evaluación de Estrés Laboral.

NIVEL	ESTRÉS LABORAL		
	INTERVALO	f	%
ALTO	88 – 116	58	53,70
MEDIO	59 – 87	38	35,19
BAJO	29 – 58	12	11,11

Finalmente, utilizando una escala de baremo se conjugan las dimensiones y se cuantifica en escala: baja, media y alta las respuestas, hallándose que 58 trabajadores que participaron de este estudio reportan 53,70% de estrés alto, 35,19% que representan la participación de 38 trabajadores reportan estrés medio, y; 12 trabajadores reportan estrés bajo, para un 11,11% de la población en estudio.

En un estudio, realizado por Alex Véliz Burgos, Anita Dörner Paris, Miguel Ripoll Novales con 41 pescadores artesanales, para identificar el Bienestar psicológico y nivel de sedentarismo de pescadores artesanales de la Región de Los Lagos, Chile señalan que éstos sufren diferentes problemas de salud, entre los cuales son frecuentes las enfermedades cardiovasculares, accidentes laborales, heridas, ahogamientos, estrés laboral y problemas de salud mental. (Véliz Burgos, Dörner Paris, & Ripoll Novales, 2017). Se representó que el 65,9% de la población de este estudio reportó relaciones laborales positivas y el 31,7% de esta población reporta baja Autonomía.

En un estudio realizado con 70 participantes pertenecientes a una asociación de pescadores artesanales del municipio de San Antero, Colombia; realizado para Caracterizar las condiciones extralaborales e intralaborales asociadas al riesgo psicosocial se indica que las condiciones mayormente significativas en la población de pescadores artesanales son las altas jornadas de trabajo y dificultades en el relacionamiento con los pares, llegando a manifestaciones de agresión; percibiendo poco apoyo social entre ellos. (Bello Polo, 2021). Se representó en este estudio además que el 95,70% dedicados a la pesca artesanal son hombres, el 40% de la muestra no ha concluido el bachillerato, el 40% de los trabajadores de este estudio tienen una antigüedad de 6 a 10 años, y que 1,4% de los pescadores encuestados representan un riesgo alto de estrés.

En un estudio para evaluar el estrés profesional en los pescadores y con una muestra de 715 marineros que trabajan a bordo de barcos sardineros y palangreros (pesca artesanal) encontró una prevalencia del estrés de 52,6%, cambios de humor en un 51,9% de los encuestados, ansiedad en un 34,7%, irritabilidad en un 49,4% y depresión en un 11,5%. (Laraqui, 2010).

Conclusiones

La edad promedio de esta población evaluada fluctúa entre 35 a 43 años de edad, lo que representa el 33% de la población del estudio, habiendo culminado su bachillerato el 51,85% de esta población, con una antigüedad laboral promedio de 0 a 2 años, representada el 50% de los intervenidos. Así mismo al evaluar la existencia de estrés laboral en pescadores dedicados a la pesca industrial se determinó que el 53,70% representados en 58 pescadores de la muestra analizada reportan estrés alto. Y que, 82 pescadores reportan alta demanda psicológica y por su parte 27 trabajadores reportan bajo control en el trabajo, a los cuales se les está generando tensión laboral y de estos 18 reportan bajo apoyo social, identificándolos con un cuadro de salud denominado isotensión. Por su parte, 82 pescadores reportan alta demanda psicológica y 81 trabajadores reportan alto control sobre el trabajo, los cuales a la interpretación guía, están generando trabajo activo, y de éstos 90 pescadores reportan un alto apoyo social identificando su labor como motivadora.

En referencia a, la interrelación de las dimensiones del cuestionario de Karasek se determinó que de los 108 trabajadores evaluador, reportan: estrés alto en un 53,70% de la población analizada, 35,19% reportan estrés medio, y un 11,11% de la población reporta estrés bajo.

Por lo cual se vuelve imprescindible establecer estrategias participativas de prevención y capacitación continua en esta población para minimizar el impacto negativo del estrés laboral sobre la salud, las estrategias

están encaminadas a la identificación de otros causales de estrés que se manifiesta en el trabajo, por ejemplo; la distancia del seno familiar que sufren por las faenas de varias semanas o meses, la convivencia con compañeros con costumbres distintas, la turnicidad de los horarios en los que se ejecutan las tareas del trabajo, el clima, entre otros, así como; establecer un manual de conducta y convivencia según los hallazgos de demanda, control y apoyo social del presente cuestionario.

En los casos identificados con alto estrés laboral, realizar un acompañamiento por competencias se vuelve importante el apoyo del profesional de la psicología industrial, por ejemplo.

Bibliografía

American Accreditation HealthCare Commission. (20 de 12 de 2022). El estrés y su salud. Obtenido de <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/003211.htm#:~:text=El%20estr%C3%A9s%20es%20un%20sentimiento,a%20un%20desaf%C3%ADo%20o%20demanda>.

Bello Polo, A. M. (2021). Caracterización de las condiciones extralaborales e intralaborales asociadas al riesgo psicosocial en pescadores artesanales del Municipio de San Antero, Córdoba. Corporación Universidad de la Costa, 122. Obtenido de <https://repositorio.cuc.edu.co/handle/11323/8804>

Instituto Sindical de Trabajo, Ambiente y Salud. (2005). ARGUMENTOS TÉCNICOS. Madrid, España: ISTAS.

Jazmín del Rocío, V. (2018). Evaluación del nivel de estrés en el personal administrativo de la Facultad de Ciencias Administrativas Universidad de Guayaquil según la escala de la OIT-OMS. Maestría en Administración de Empresas. Guayaquil, Ecuador: Universidad Católica de Santiago de Guayaquil. Obtenido de <http://repositorio.ucsg.edu.ec/bitstream/3317/9780/1/T-UCSG-POS-MAE-157.pdf>

Laraqui. (2010). Evaluación del estrés laboral amono pescadores en Tánger. Medicina Marítima, 10(1).

Olmedo, M. (2010). Estrés laboral: breve revisión teórica y algunas pautas (Vol. 968). Madrid: CRITICA.

Patlán Pérez, J. (2022). Construcción y validación de una Escala Demanda-Control-Apoyo para medir el estrés laboral. Revista Medica Herediana, 33(1), 24-34. Obtenido de <https://revistas.upch.edu.pe/index.php/RMH/article/view/4165>

Sanchez, J. M. (2010). Estres Laboral. Hidrogenesis, 8(2), 55-63. Obtenido de <https://www.binasss.sa.cr/opac-ms/media/digitales/Estr%C3%A9s%20laboral.pdf>

Tunanñaña, Á. S. (2013). Adaptación de la Escala de estrés Laboral de la OIT-OMS en trabajadores de 25 a 35 años de edad de un Contact Center de Lima. Psiquemag, 2(1), 33 -50. doi:<https://doi.org/10.18050/psiquemag.v2i1.101>

Véliz Burgos, A., Dörner Paris, A., & Ripoll Novales, M. (2017). Bienestar sicológico y nivel de sedentarismo de pescadores artesanales de la Región de Los Lagos, Chile. Humanidades Médicas, 17(2), 323-337. Obtenido de http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1727-81202017000200006

CITAR ESTE ARTICULO:

Cevallos Vélez, J. G., Cantos Santana, E. M., Manobanda Zambrano, J. L., & Santos Pinargote, M. L. (2023). Evaluación de estrés laboral en pescadores mediante el cuestionario de Karasek. RECIAMUC, 7(1(esp), 2-10. [https://doi.org/10.26820/reciamuc/7.\(1.esp\).enero.2023.2-10](https://doi.org/10.26820/reciamuc/7.(1.esp).enero.2023.2-10)



CREATIVE COMMONS RECONOCIMIENTO-NOCOMERCIAL-COMPARTIRIGUAL 4.0.