



DOI: 10.26820/reciamuc/7.(1).enero.2023.250-256

URL: <https://reciamuc.com/index.php/RECIAMUC/article/view/1005>

EDITORIAL: Saberes del Conocimiento

REVISTA: RECIAMUC

ISSN: 2588-0748

TIPO DE INVESTIGACIÓN: Artículo de revisión

CÓDIGO UNESCO: 32 Ciencias Médicas

PAGINAS: 250-256



Adaptación del paciente post covid al ambiente socio laboral

Adaptation of the post-covid patient to the socio-labor environment

Adaptação do doente pós-covida ao ambiente sócio-laboral

Erika Pilar Guerrero Pozo¹; Mildred Samantha Maruri Montalván²; Edwars Geovanny Sabando Fajardo³; Jean Luis Arteaga Muñoz⁴

RECIBIDO: 15/09/2022 **ACEPTADO:** 20/11/2022 **PUBLICADO:** 23/01/2023

1. Magíster en Salud Pública; Licenciada en Terapia Respiratoria; Psicóloga; Docente en la Universidad de Guayaquil; Facultad de Ciencias Médicas, Carrera de Terapia Respiratoria y Terapia Ocupacional; Guayaquil, Ecuador; erika.guerrerop@ug.edu.ec;  <https://orcid.org/0000-0003-1442-2725>
2. Magíster en Educación Mención en Inclusión Educativa y Atención a la Diversidad; Licenciada en Terapia Ocupacional; Docente en la Universidad de Guayaquil; Facultad de Ciencias Médicas, Carrera de Terapia Ocupacional; Guayaquil, Ecuador; mildred.marurim@ug.edu.ec;  <https://orcid.org/0000-0002-1699-2580>
3. Magíster en Docencia y Gerencia en Educación Superior; Magíster en Salud Pública; Licenciado en Terapia Respiratoria; Docente en la Universidad de Guayaquil; Facultad de Ciencias Médicas, Carrera de Terapia Respiratoria y Terapia Ocupacional; Guayaquil, Ecuador; edwars.sabandof@ug.edu.ec;  <https://orcid.org/0000-0003-0687-166X>
4. Especialista en Gerencia y Planificación Estratégica en Salud; Diploma Superior de Cuarto Nivel en Desarrollo Local y Salud; Licenciado en Terapia Respiratoria; Docente en la Universidad de Guayaquil; Facultad de Ciencias Médicas, Carrera de Terapia Respiratoria y Terapia Ocupacional; Guayaquil, Ecuador; jean.arteagam@ug.edu.ec;  <https://orcid.org/0000-0002-5034-7462>

CORRESPONDENCIA

Erika Pilar Guerrero Pozo

erika.guerrerop@ug.edu.ec

Guayaquil, Ecuador

RESUMEN

Desde el inicio de la pandemia denominada Covid-19, se ha evidenciado un gran impacto en la Salud Mental. Por lo que es evidente que hoy en día las secuelas que presenta una persona que ha superado el Coronavirus, no son únicamente malestares físicos, sino también afecta las áreas psicológicas y adaptativas. La metodología utilizada para el presente trabajo de investigación, se enmarca dentro de una revisión bibliográfica de tipo documental, ya que nos vamos a ocupar de temas planteados a nivel teórico como es Adaptación del paciente post covid al ambiente socio laboral. La técnica para la recolección de datos está constituida por materiales electrónicos, estos últimos como Google Académico, PubMed, Science direct, entre otros, apoyándose para ello en el uso de descriptores en ciencias de la salud o terminología MESH. La información aquí obtenida será revisada para su posterior análisis. La adaptabilidad de un paciente post covid a su entorno socio laboral va a depender de su recuperación total y que esta sea optima, ya que la evidencia científica ha aceptado la permanencia de un covid persistente como secuela de la recuperación de un covid moderado o grave, generando una sintomatología física y psicológica que puede ser incapacitante, para el desenvolvimiento cotidiano de la persona.

Palabras clave: Covid, Persistente, Laboral, Psicológica, Ansiedad.

ABSTRACT

Since the beginning of the pandemic called Covid-19, there has been a great impact on Mental Health. Therefore, it is evident that today the consequences that a person who has overcome the Coronavirus presents are not only physical discomforts, but also affect the psychological and adaptive areas. The methodology used for this research work is part of a documentary bibliographic review, since we are going to deal with issues raised at a theoretical level such as Adaptation of the post-covid patient to the socio-labor environment. The data collection technique is made up of electronic materials, the latter such as Google Scholar, PubMed, Science Direct, among others, relying on the use of descriptors in health sciences or MESH terminology. The information obtained here will be reviewed for further analysis. The adaptability of a post-covid patient to their social and work environment will depend on their total recovery and that this is optimal, since scientific evidence has accepted the permanence of a persistent covid as a sequel to the recovery of a moderate or severe covid, generating a physical and psychological symptomatology that can be incapacitating, for the daily development of the person.

Keywords: Covid, Persistent, Labor, Psychological, Anxiety.

RESUMO

Desde o início da pandemia chamada Covid-19, tem havido um grande impacto na Saúde Mental. Portanto, é evidente que hoje em dia as consequências que uma pessoa que superou o Coronavírus apresenta não são apenas desconfortos físicos, mas também afetam as áreas psicológicas e adaptativas. A metodologia utilizada para este trabalho de investigação faz parte de uma revisão bibliográfica documental, uma vez que vamos tratar de questões levantadas a um nível teórico como a Adaptação do paciente pós-covid ao ambiente sócio-laboral. A técnica de recolha de dados é constituída por materiais electrónicos, estes últimos como Google Scholar, PubMed, Science Direct, entre outros, apoiando-se na utilização de descritores em ciências da saúde ou terminologia MESH. A informação aqui obtida será revista para uma análise mais aprofundada. A adaptabilidade de um paciente pós-covid ao seu ambiente social e de trabalho dependerá da sua recuperação total e que esta seja óptima, uma vez que a evidência científica aceitou a permanência de uma covid persistente como sequela da recuperação de uma covid moderada ou grave, gerando uma sintomatologia física e psicológica que pode ser incapacitante, para o desenvolvimento diário da pessoa.

Palavras-chave: Covida, Persistente, Trabalho, Psicológico, Ansiedade.

Introducción

Desde el inicio de la pandemia denominada Covid-19, se ha evidenciado un gran impacto en la Salud Mental. Por lo que es evidente que hoy en día las secuelas que presenta una persona que ha superado el Coronavirus, no son únicamente malestares físicos, sino también afecta las áreas psicológicas y adaptativas. Las principales alteraciones psicológicas reportadas por la literatura son: depresión, ansiedad, estrés postraumático, quejas somáticas, además, se reportan algunos casos de problemas de pensamiento y atención en pacientes que han sido hospitalizados debido a la gravedad de la enfermedad. (1)

La coyuntura actual debido al covid-19 ha generado importantes impactos en la economía mundial, esto ha generado incertidumbre en las empresas, los trabajadores y la sociedad en general, además de las pérdidas económicas debido a los cierres temporales establecidos hacen tan importante la reapertura bajo estrictos protocolos de bioseguridad porque no todos los sectores pueden realizar sus operaciones con la modalidad de teletrabajo debido a las necesidades de trabajadores presenciales para obtener productividad. (2)

Aunque es escasa la evidencia actual de las secuelas que, a largo plazo, puede comportar la enfermedad grave asociada a COVID-19, se sabe que muchos de los pacientes que sobreviven después de recibir ventilación mecánica en la UCI como consecuencia de insuficiencia respiratoria aguda, sufren algún tipo de alteración física, cognitiva y/o de salud mental. El propio proceso de hospitalización, conlleva el abandono de rutinas básicas y favorece la adopción del rol de enfermo, por lo que se hace necesaria la intervención en la recuperación de los hábitos diarios. Además, el síndrome post-UCI, en aquellos pacientes que lo han desarrollado, así como las secuelas y síntomas asociados al COVID-19, como la disnea, debilidad generalizada,

disfunciones sensorio-motoras, alteraciones neurológicas y los síntomas sensoriales como la anosmia o la ageusia, pueden comportar una restricción en la participación de las personas en sus actividades básicas de la vida diaria (ABVD). (3)

En tal sentido, las alteraciones físicas y psicológicas, asociadas a la infección por COVID-19 o COVID persistente, pueden resultar en dificultad para la reincorporación al trabajo, puesto que es posible que a los afectados les cueste realizar sus actividades cotidianas, pero que tenga que trabajar por razones económicas o sociales, por el bien de su salud mental. La pandemia también ha afectado a los empresarios, quienes han cambiado la organización del trabajo para lograr un entorno seguro para los trabajadores y los clientes y además han presenciado cómo un gran número de sus trabajadores se ausentaban por la enfermedad. En respuesta a lo anterior y con la finalidad de minimizar el impacto sobre la economía, diversos países han planteado estrategias para la reincorporación laboral de los trabajadores, de acuerdo con los síntomas presentados, tiempo de evolución, disponibilidad de pruebas de laboratorio y riesgo de exposición; tomando en cuenta la clínica y los recursos de diagnóstico para la detección de COVID-19, mediante la reacción en cadena de la polimerasa con transcriptasa inversa (RT-PCR, por sus siglas en inglés) y pruebas serológicas para detección de anticuerpos. (4)

Metodología

La metodología utilizada para el presente trabajo de investigación, se enmarca dentro de una revisión bibliográfica de tipo documental, ya que nos vamos a ocupar de temas planteados a nivel teórico como es Adaptación del paciente post covid al ambiente socio laboral. La técnica para la recolección de datos está constituida por materiales electrónicos, estos últimos como Google Académico, PubMed, Science direct, entre otros, apoyándose para ello en el uso de

descriptores en ciencias de la salud o terminología MESH. La información aquí obtenida será revisada para su posterior análisis.

Resultados

Salud Mental de personas que superaron el Covid-19

En un estudio sobre el estado mental de personas en aislamiento, se encontraron cambios psicológicos después de 4 o 6 meses de la enfermedad, los mismos que estuvieron relacionados con antecedentes de enfermedades psiquiátricas. Después de este período, se observó que varias personas presentaron conductas de evitación: cómo evitar a las personas que tosen o estornudan, rehuir de los lugares cerrados e incluso los espacios públicos. La cuarentena y el aislamiento pueden crear una condición traumática en adultos, jóvenes y niños. El nerviosismo, las crisis de angustia, la tensión, el ataque de pánico y las dificultades para dormir se han visto presentes durante la infección. A nivel social se manifiesta que las personas que se han contagiado han vivido momentos de soledad por falta de compañía, depresión, discriminación y rechazo. Por otro lado, el impacto psicológico del Covid-19, ha dado como resultado una serie de reacciones como: miedo, incertidumbre y frustración. (1)

Efectos adaptativos más frecuentes

Está presente el estigma y rechazo social en el caso de personas infectadas o expuestas a la enfermedad puede ser un desencadenante de problemas de adaptación. Por lo que el grado de impacto dependerá de varios factores, ya que la población que ha vivido una cuarentena durante enfermedades pandémicas es más propensa a presentar trastorno de estrés agudo y de adaptación.

También, se ha evidenciado, que una vez que conocen su diagnóstico, los pacientes experimentan situaciones de alto impacto emocional, estresantes y traumáticas, que inducen ansiedad e incrementan el riesgo

de padecer trastorno de estrés postraumático. Estudios revelan que el 7% de los participantes presentaba síntomas de estrés postraumático, asociándose la mayor parte de estos a trastornos de estrés agudo, siendo mayor la prevalencia en las mujeres que en los hombres, además que la sintomatología de estrés postraumático se asociaba a una menor calidad de sueño. (1)

De tal forma, diferentes revisiones sistemáticas recopiladas a nivel mundial, datan que en el contexto de antiguos desastres y brotes infecciosos previos a la pandemia por Covid-19, el TEPT puede presentarse hasta en el 30-40 % de las personas afectadas, especialmente las que perdieron a un ser querido, el personal de salud, y los sobrevivientes que perecieron la enfermedad, tal es así, que a comparación del contexto actual, estudios realizados en China, por diferentes autores, encontraron una prevalencia de 7 % de TEPT en las zonas más afectadas de China por Covid-19, valor que excede al de otras epidemias antiguas, lo que sugiere que la pandemia por Covid tuvo un impacto negativo más alto en la población. (5)

De igual forma, similares estudios sistemáticos internacionales realizados sobre los efectos negativos en la salud mental a nivel mundial, en el contexto por la pandemia de Covid-19, resaltan la prevalencia del Trastorno de Estrés Postraumático en pacientes hospitalizados por Covid-19, por ejemplo, un estudio realizado en China demostró que el 96% de 714 personas diagnosticadas con Covid-19 manifestaron síntomas clínicos de Trastorno de Estrés Postraumático, sin embargo, otros estudios, identificaron prevalencias más bajas de esta enfermedad (entre 12% y 18%); asimismo un estudio realizado en Italia expresó que un 30,2% de la muestra (pacientes con diagnóstico de Covid-19) había desarrollado Trastorno de Estrés Postraumático, siendo la mayoría mujeres (55,7%), asimismo los síntomas de esta enfermedad se presentaron con mayor frecuencia en la etapa posterior al alta hospitalaria. (5)

Tabla 1. Factores de riesgo psicológicos Covid-19

Psicosociales	Son aquellos que están relacionados con el medio ambiente físico y social los cuales siempre han estado presentes como condicionantes en diversa medida de la salud mental, dichos factores involucran una parte esencial del individuo, afectando el ámbito social, familiar, los hábitos socioculturales y económicos de la persona
Estresores: Sucesos vitales	Un suceso ya sea negativo o positivo que genere cambios y esfuerzos de adaptación en el sujeto, podría conllevar a que se presenten síntomas, teniendo presente que solo los sucesos negativos estarían relacionados con los trastornos mentales y físicos.
Reactividad Emocional	Propone que las emociones que se experimentan se relacionan con el tipo de información contenida en la memoria del individuo y dependiendo de eso existirá vulnerabilidad y resistencia ante los estímulos estresores que puedan generar trastornos mentales.
Soporte Social	Son conexiones que se crean entre un individuo y otros, los cuales estarán presentes en los momentos de crisis que pueda atravesar dicho individuo. El soporte social se lo define como la percepción que tiene el sujeto, a partir de su inserción en las redes sociales, de ser: a) cuidado y amado; b) valorado y estimado; c) que pertenece a una red social de derechos y obligaciones, el elemento fundamental no es una mera inserción objetiva en una red social densa, sino la existencia de relaciones con un significado de apoyo emocional, informacional y material

Fuente: Loor Gaibor (6).

El síndrome post covid (SPC) es una patología emergente con entidad propia, que condiciona la prolongación de las bajas por infección por COVID-19, dando lugar a limitaciones funcionales que perduran semanas o meses tras la misma, y que pueden ocasionar un retorno laboral dificultoso, y un notable deterioro de la calidad de vida; lo que plantea un reto para la salud pública y laboral. Un sistema de protección social, como es el sistema de seguridad social,

precisa de políticas que fomenten el retorno al trabajo saludable y eficaz, y más en este colectivo que ha sufrido un proceso largo de baja, adquiriendo una nueva situación de riesgo laboral por las secuelas de la enfermedad. Debiera de existir una comunicación fluida y completa entre el ámbito asistencial, el prestacional y el preventivo para evitar una situación de incertidumbre y desprotección de estos pacientes. (7)

Las dos medidas esenciales para garantizar un retorno laboral saludable en pacientes con Síndrome Post-COVID son:

- Valorar correctamente su presentación y atención temprana, para garantizar la mejor y más rápida recuperación de la salud perdida.
- Valorar la adaptación del puesto, cuando así se estime y se requiera, con un periodo de adaptación con disminución de cargas o disminución de jornada.

Los enfermos afectados por este síndrome no pretenden ni quieren una situación permanente de incapacidad sino volver a su trabajo habitual de forma que el trabajo pueda ser desempeñado de forma correcta y sin que su salud se resienta, evitando el presentismo. Debemos de procurar, que en caso de mejoría que permita retorno al trabajo que el trabajo tras la baja, es decir trabajar no comporte un riesgo para la salud del trabajador. (7)

Morán et al (4), en su trabajo de investigación presentaron los resultados del proceso de reincorporación de trabajadores que padecieron covid 19 independientemente de su condición de gravedad, así como trabajadores con covid persistente. Estos trabajadores tienen cargos de operadores de instalaciones de procesamiento de metales (8121) y operadores de máquinas pulidoras, galvanizadoras y recubridoras de metales (8122).

Se realizó la valoración de reincorporación de los trabajadores (examen físico). Para ello, se aplicaron escalas de valoración en pacientes con COVID-19 recuperados y COVID persistente, tales como: Escala de fatiga de Borg basal o antes del ejercicio y final o después del ejercicio, escala de disnea modificada del Medical Research Council (mMRC) y la escala de ansiedad y depresión de Goldberg (EADG). A cada trabajador se le aplicó la escala de disnea de Borg (Borg, 1973) en reposo (percepción de disnea durante las actividades de

la vida diaria) y posterior a la prueba de esfuerzo con caminata de 6 minutos; la escala de disnea del Medical Research Council (MRC) o escala de Fletcher de 1952 revisada por Schilling en 1955 (Fletcher, 1959) y la escala de ansiedad y depresión de Goldberg –EADG (Goldberg et al., 1988), constituida por las subescalas de ansiedad y de depresión. Entre los resultados más destacados se tienen:

- Para el cargo 8121, los trabajadores recuperados son reincorporados en un 80% mientras que para el cargo 8122 que padecen covid persistente en un 43,33%, esto como consecuencia de los esfuerzos físicos que debe realizar el trabajador.
- El 48,76% de todos los trabajadores de los cargos 8121 y 8122 con covid persistente, no estaban aptos para ser reincorporados a sus funciones habituales.
- El 36,25% de los trabajadores recuperados manifestaron sentir ansiedad, mientras que el 25,36% de los trabajadores con covid persistente manifestaron sentir ansiedad. El 45,12% de los trabajadores recuperados manifiestan sentir fatiga y los trabajadores con covid persistente un 42,68% y por último el 25,4% de los trabajadores recuperados manifestaron sentir depresión, mientras que en el caso de los trabajadores con covid persistente un 15,21%.

Limitaciones de la investigación: no existen muchos trabajos de investigación hasta la fecha que aborden el tema planteado, salvo el trabajo de Morán et al (4), que tiene algunos elementos de interés, ya que la bibliografía se enfoca más en los síntomas post covid o Long covid, por ello las conclusiones de la presente investigación, se basan en lo encontrado en la literatura en lo que respecta a los factores y síntomas psicológicos, generados por el covid persistente que de alguna u otra manera influyen en el entorno laboral y social del trabajador.

Conclusión

Esta demostrada por la literatura sanitaria a pocas semanas de conmemorarse 3 años de la declaración por la OMS del covid 19 como una pandemia, las consecuencias psicológicas que este virus deja a personas que hayan superado la enfermedad, en los estados moderados y críticos que los lleva a semanas y meses de recuperación para su reincorporación a sus actividades laborales y cotidianas. En otros casos esa recuperación tarda mucho más como consecuencia del llamado post covid, Long covid o covid persistente, que mantiene los niveles de ansiedad, depresión, preocupación a estas personas que continúan padeciendo dolencias como consecuencias de este virus, limitando en muchos casos sus entornos sociales y laborales, disminuyendo notablemente su calidad de vida, ya que como consecuencia de la sintomatología de covid persistente, las personas no pueden desarrollar sus actividades laborales con normalidad, así como, sus relaciones interpersonales con compañeros de trabajo, entornos familiares y amistades.

Bibliografía

Chapa Puin GD, Pérez Cajas KL. Efectos psicológicos y adaptativos post-Covid 19 en adultos de 18 a 59 años de edad. Universidad del Azuay; 2021.

Medina Orjuela ME, Moreno Rosero FM, Suárez Moreno MC. Diseño del programa de reincorporación laboral Post-Covid-19 para empresa del sector logístico en Bogotá en el 2021. Universidad ECCL; 2021.

Muñoz-Valverde V, Zujeros SM. Guía clínica de intervención de terapia ocupacional en pacientes con Covid-19. Recensión. Rev Ter Ocup Galicia. 2020;17(2):225–8.

Morán RCD, Corzo EDCA, Dávila L V, Rios HP, Nizama JLR, Paredes CEG, et al. Reincorporación de trabajadores recuperados COVID-19 y COVID persistente en la industria metalmeccánica en Lima Perú 2021. Boletín Malariol y Salud Ambient. 2021;61(3):486–95.

Carranza Depaz ADFM. Trastorno de estrés post-traumático asociado a severidad de covid-19 en pacientes atendidos por el servicio de psiquiatría. Hospital nivel III-1. Trujillo, 2021. FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD; 2021.

Loor Gaibor LK. Factores psicosociales que influyen en la ansiedad en una madre de familia diagnosticada con covid-19 en la Unidad Educativa Renán Olmedo González en el recinto el Limón del cantón El Empalme. UNIVERSIDAD TÉCNICA DE BABAHOYO; 2020.

Prevencionar. Síndrome Post COVID y retorno al trabajo, situación de riesgo laboral [Internet]. 14/10/2021. 2021 [cited 2023 Jan 4]. Available from: <https://prevencionar.com/2021/10/14/sindrome-post-covid-y-retorno-al-trabajo-situacion-de-riesgo-laboral/>



CREATIVE COMMONS RECONOCIMIENTO-NOCOMERCIAL-COMPARTIRIGUAL 4.0.

CITAR ESTE ARTICULO:

Guerrero Pozo, E. P., Maruri Montalván, M. S., Sabando Fajardo, E. G., & Arteaga Muñoz, J. L. (2023). Adaptación del paciente post covid al ambiente socio laboral. RECIAMUC, 7(1), 250-256. <https://doi.org/10.26820/reciamuc/7.1.enero.2023.250-256>